

もしかして 依存症かも？

やめるって決めたのに、やめられない
やめてほしいのに、やめてくれない...
1人で悩まず、家族、支援者で悩まず
まずは、**自助グループ**の参加やお問い合わせをお待ちしております

アスク昼例会



毎月第1、第3、第5木曜日



14:00- 16:00



豊見城市社会福祉センター

2F ボランティア室
豊見城市平良467-4



map



090-4471-4552

おきなわアスク 浦崎



担当：うらさき

(看護師・社会福祉士・依存症予防教育アドバイザー)

アルコール



ギャンブル



ゲーム・ネット



処方薬・市販薬



生きづらさ



その他

アルコール・ギャンブル・ゲーム等 気になる方

一人で悩まず、家族、支援者で悩まず まずは、自助グループへご相談を

アスク昼例会

毎月第1、第3、第5木曜日 14:00-16:00

豊見城市社会福祉センター 2Fボランティア室

2025

7/3. 17. 31(木)

8/ 7. 21 (木)

9/ 4. 18 (木)

10/ 2. 16. 30 (木)

11/ 6. 20 (木)

12/ 4. 18 (木)

2026

1/15. 29(木)

2/ 5. 19 (木)

3/ 5. 19 (木)

センターの都合でお休みになることもあります。
初めて参加する際は、連絡いただけると幸いです。

担当：浦崎 090-4471-4552