

2025年 2月献立表

曜日	献立名	おやつ	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱量
3月	混ぜ寿司 チキンナゲット 番茶 すまし汁	牛乳 シュガートースト	米(強化米) / 三温糖 / ごま / 油 / 食パン / パター / グラニュー糖	こんぶ / 焼きのり / 卵 / かに風味かまぼこ / ツナ缶 / チキンナゲット / 木綿豆腐 / 牛乳	きゅうり / にんじん / えのきたけ / ねぎ	627
4火	ご飯 番茶 豆腐団子揚げ 温野菜 かきたま汁	牛乳 さつまいもバター焼き	米(強化米) / 油 / マヨネーズ / さつまいも / パター	木綿豆腐 / 鶏ミンチ / さくらえび(素干し) / 干ひじき(ワルメ釜、乾) / 卵 / 絹ごし豆腐 / かつお節 / 牛乳	ねぎ / にんじん / 生しいたけ(菌床栽培、生) / ブロッコリー / 玉葱 / えのきたけ	646
5水	ご飯 番茶 かぼちゃのそぼろ煮 すり身団子汁	牛乳 人参ケーキ	米(強化米) / 三温糖 / かたくり粉 / 小麦粉 / ベーキングパウダー / パター	鶏ミンチ / すりみ / 卵 / みそ / 牛乳 / スキムミルク	かぼちゃ / にんじん / 玉葱 / さやえんどう / ねぎ / バルメザンチース(ストロベリー)	616
6木	ご飯 番茶 鮭の照り焼き 春雨サラダ 味噌汁	牛乳 チキンナゲット	米(強化米) / 砂糖 / 春雨 / マヨネーズ(全卵型)	鮭 / ハム / 卵 / 絹ごし豆腐 / かつお節 / みそ / 牛乳 / ちきんなっぺっと	きゅうり / にんじん / 玉葱 / えのきたけ / ねぎ / トマトケチャップ	702
7金	ご飯 大根と鶏肉の煮物 味噌汁	牛乳 パンの日	米(強化米) / 砂糖 / クリームパン	鶏肉 / 木綿豆腐 / わかめ / みそ / 牛乳	だいこん / にんじん / 干し椎茸 / さやえんどう / 玉葱 / ねぎ	530
10月	ラーメン 番茶 ブロッコリーサラダ バナナ	牛乳 抹茶ケーキ	中華めん(ゆで) / ごま油 / 三温糖 / 油 / 小麦粉 / ベーキングパウダー / 砂糖	豚肩ロース(脂身付) / わかめ / かに風味かまぼこ / 牛乳 / 卵 / ゆで小豆缶詰	りょくとうもやし / にんじん / はくさい / ねぎ / ブロッコリー / きゅうり / 抹茶 / バナナ	582
12水	ご飯 番茶 厚揚げチャンプル 味噌汁	お茶 ツナとコーンのドリア	米(強化米) / ごま油 / マヨネーズ(全卵型) / パター	厚揚げ / ツナ缶 / 卵 / かつお節 / みそ / まぐろ缶詰(水煮ルー付) / 牛乳 / バルメザンチース	キャベツ / 玉葱 / 青ピーマン / さやいんげん / にんじん / えのきたけ / ねぎ / コーン缶	662
13木	ご飯 番茶 和風ミートローフ カリフラワーの和え物 ワカメスープ	牛乳 きな粉サンド	米(強化米) / 砂糖 / かたくり粉 / パン粉(乾燥) / 三温糖 / 油 / ごま / 食パン / マーガリン	鶏ミンチ / 卵 / みそ / ハム / わかめ / 牛乳 / きな粉	玉葱 / しめじ / れんこん / カリフラワー / にんじん / きゅうり / えのきたけ / 固形コンソメ	709
14金	ご飯 番茶 鶏肉のすだちソース キャベツのツナ和え 味噌汁	牛乳 パンの日	米(強化米) / かたくり粉 / 油 / 三温糖 / マヨネーズ / クリームパン	鶏肉 / ツナ缶 / 木綿豆腐 / わかめ / みそ / 牛乳	すだち(果汁、生) / キャベツ / きゅうり / 玉葱 / ねぎ	688
17月	ご飯 番茶 魚のフライ 温野菜 味噌汁	ゼリー	米(強化米) / 小麦粉 / パン粉(乾燥) / 油 / マヨネーズ	鮭 / 卵 / 木綿豆腐 / みそ / かつお節 / 牛乳	キャベツ / にんじん / 玉葱 / えのきたけ / ねぎ	576
18火	ドライカレー 番茶 ブロッコリーサラダ	牛乳 果物(バナナ)	米(強化米) / カレールウ / 三温糖 / 油	豚ひき肉 / かに風味かまぼこ / 牛乳	玉葱 / にんじん / 青ピーマン / 固形コンソメ / トマトケチャップ / ウスターソース / ブロッコリー / キャベツ / きゅうり / バナナ	606
19水	ご飯 番茶 高野豆腐の卵とじ 味噌汁	お茶 ごまがらめ	米(強化米) / じゃがいも / 三温糖 / かたくり粉 / ごま	凍り豆腐 / 鶏肉 / 卵 / 木綿豆腐 / わかめ / みそ / 牛乳 / 脱脂加糖ヨーグルト / 大豆 / ちりめん	玉葱 / にんじん / グリンピース / ねぎ / いちごジャム(低糖度)	597
20木	和風パスタ トマトスープ 番茶	牛乳 オレンジケーキ	ココア / ガッティ(ゆで) / 油 / 小麦粉 / 砂糖 / ベーキングパウダー / パター	しらす(釜揚げしらす) / 焼きのり / ベーコン / 卵 / 牛乳	玉葱 / ほうれんそう / 生しいたけ(菌床栽培、生) / トマト / キャベツ / 固形コンソメ	474
21金	ご飯 番茶 すきやき風煮 味噌汁	牛乳 パンの日	米(強化米) / 糸こんにやく / 焼きふ(親世ふ) / 三温糖 / クリームパン	和牛肉ばら(脂身付き) / 焼き豆腐 / 油揚げ / わかめ / みそ / かつお節 / 牛乳	にんじん / ねぎ / はくさい / 生しいたけ(菌床栽培、生) / 玉葱	672
25火	ご飯 番茶 ぶりの照り焼き 春雨のあえもの すまし汁	牛乳 あべかわマカロニ	米(強化米) / 三温糖 / 油 / 春雨 / ごま / ごま油 / マカロニスバゲッティ	ぶり / ハム / 卵 / 木綿豆腐 / 牛乳 / きな粉	しょうが / きゅうり / にんじん / えのきたけ / ねぎ	663
26水	ご飯 番茶 はんぺんの磯部揚げ ブロッコリーの ごま和え 卵スープ	牛乳 コーンフレーク	米(強化米) / 小麦粉 / 油 / ごま / コーンフレーク	はんぺん / あおのり / 卵 / 牛乳	ブロッコリー / にんじん / 玉葱 / えのきたけ / ねぎ / 固形コンソメ	587
27木	こぎつねご飯 番茶 キャベツとちくわの和え物 豚汁	お茶 豆乳もち	米(強化米) / 砂糖 / マヨネーズ / さつまいも / かたくり粉	油揚げ / 鶏ミンチ / ちくわ / 豚肉 / みそ / 豆乳 / きな粉	コーン缶 / キャベツ / だいこん / にんじん / ねぎ	639
28金	ご飯 番茶 豚とにらの卵炒め そうめん汁	牛乳 パンの日	米(強化米) / そうめん / ひやむぎ(乾) / クリームパン	豚肉 / 卵 / 蒸しかまぼこ / 牛乳	にら / にんじん / 玉葱 / ねぎ	723

☆3日と25日がリクエストメニューです。

※都合により献立・材料が変更になることがあります。

■熱量は3歳以上児の摂取量です

※塩、醤油、みりん、酢、コンソメ、ソースなどの調味料はメニューにより使用いたします。

お茶は番茶です。

