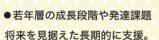


### √若年層に特化ル

### ✓ ライフステージに合わせた支援の提供 🖉

●教育・就労支援の充実: 若年層は、学校生活から 社会人としての生活への移行期にあります。 若年層に特化することで、個々の障がいの特性に 合わせた教育プログラム、社会参加を促すための 具体的な支援が可能です。

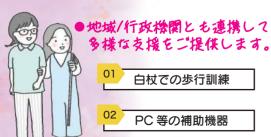
#### ✓ 個別のニーズへのきめ細やかな対応 ∅



※早期からの介入

早期から適切な支援を受けることができます。

## 視覚障害者の身体障害者も √積極的に支援 //





●簡単な軽作業で様々なスキルを身につける事ができます。

Google MAP



〒901-1208 南城市大里平良2549-5

沖縄 BB トレ

月~土曜日

サービス提供時間 10:00~16:00

# 無料見学&体験あり

↑お気軽にお電話下さい/

TEL 098-963-8740 **雪波平** 

FAX 098-963-8741



た笑顔 ゆ

安心

Buzzer Beater 沖縄 生活介護



- ●アート、音楽、園芸、調理など作品作りは、達成感や喜びにつながります。
- ●歌唱、楽器演奏(簡単なものから)、音楽鑑賞、リズム遊び等、音楽は 心身のリラックスやコミュニケーションを促します。
- ●調理・お菓子作り:簡単な調理やお菓子作りなど、役割分担することで協力意識を育み、五感を刺激します。



※キザミ食など特食はご相談ください。

●私達はたくさん食べる日もあれば、あまり食べない日もあります。 でも食べる量や食事のバランスに気をつければ見直すべきものや、 習慣にすべきものが分かります。

バランスの取れた食事をお安く提供いたします。

# 度がいサポート BBトレ

# の実績に基づいたカリキュラムで

笑顔溢れる毎日を!

# 身体、健康活動 な操 リハビリ ウォーキング リラックス

- ●椅子に座ってできる体操、タオルを使った体操、リハビリ体操、簡単なストレッチ、ボール遊びなど。身体機能の維持向上、気分転換になります。
- ●天候の良い日に屋外での散歩。季節の変化を感じたり、地域との 交流を深めたりします。
- ●アロマテラピー、マッサージ、瞑想、心地よい音楽鑑賞など。心身のリラックスを促し、ストレス軽減に役立ちます。



- ●地域の方々と出会い、共通の話題や悩みを共有することで、社会 参加を促進できます。
- ●点字等の充実した「絵本」で、創造性を育みます。
- ●年齢の近い仲間と出会い、共通の話題や悩みを共有することで、 孤立感を軽減し、社会参加を促進できます。
- ●年間を通じ、様々なレクレーションで楽しい時間を過ごします。

# BBトレ1日のスケジュール

★送迎サービス有り

#### 9:00~10:00

・送迎orご自身で来所

10:00~10:30

朝の会 (健康チェック)

10:30~12:00

·創作活動 ·生産活動 ·自立活動

12:00~13:00

・ランチ・口腔ケア

13:00~14:00

・休憩/自由時間 (午睡、リラックスタイム)

14:00~15:30

・午後の活動 (レクレーション、創作活動、自立活動)

15:30~16:00

・帰宅準備(おやつ、帰りの会)

16:00~17:00

•送迎(帰宅)

※活動メニューに合わせ、様々な分野の 外部講師を招いて活動時間を さらに充実させます。 10.100

р