

9月の献立表

2025年 黒木保育園

曜日	献立名	主な材料	朝未満児 おやつ	おやつ
1(月)	まーぼーどうふどん・ちゅうかさらだ たまごすーぷ・きうい	・豚挽き肉・豆腐・人参・ねぎ・なす・生姜・春雨・きゅうり ・トマト・キャベツ・コーン・卵・わかめ・片栗粉	さぶれ	みるく びすけっと
2(火)	むぎごはん・とりにくのかれーあげ きゅうり・とまと・なすのみそしる	・鶏肉・にんにく・きゅうり・トマト・なす・人参・玉ねぎ・わかめ ・キャベツ・油揚げ・ねぎ・ぜりーの素・フルーツ	せんべい	☆ふるーつ ぜりー
3(水)	なすのぼろねーぜ・きゅうりのおかかあえ かぼちゃのぼたーじゅ・きうい	・合挽き肉・人参・玉ねぎ・なす・えのき・しめじ・ピーマン ・トマト缶・スパ麺・きゅうり・キャベツ・卵・かぼペースト	くっきー	☆ほっとけーき
4(木)	むぎごはん・あかうおのとまとやき やさいかれーいため・とうふのみそしる・なし	・赤魚・トマト・ピーマン・キャベツ・人参・玉ねぎ・もやし ・えのき・しめじ・ちくわ・豆腐・わかめ・油揚げ・ねぎ	さっぼろぼて と	せんべい
5(金)	ゆかりおにぎり・たいびーえん たたききゅうり・ばなな	・豚肉・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・もやし・かまぼこ・ちくわ ・卵・春雨・ねぎ・きゅうり・キャベツ・いりごま	せんべい	☆ふらいど ぼてと
6(土)	やきそば・あげのみそしる・ばなな	・豚肉・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・中華麺・かまぼこ・ちくわ ・もやし・キャベツ・ねぎ・油揚げ・わかめ	びすけっと	べじたべる
8(月)	なっとうごはん・はるさめすーぷ ふるーつよーぐると	・豚挽き肉・人参・納豆・しめじ・コーン・ねぎ・春雨・玉ねぎ・卵 ・キャベツ・わかめ・バナナ・フルーツ缶・ヨーグルト	べじたべる	みるく すていくばん
9(火)	むぎごはん・とりにくのねぎなんばん とまと・けんちんじる	・鶏肉・生姜・ねぎ・トマト・じゃが芋・人参・玉ねぎ・もやし ・ごぼう・かまぼこ・ちくわ・油揚げ・ねぎ・バナナ	くっきー	☆ばなな こーんふれーく
10(水)	ひやしごもくうどん・じゃがいものこんぶに ばなな	・鶏肉・人参・玉ねぎ・もやし・えのき・しめじ・ちくわ・かまぼこ ・油揚げ・ねぎ・じゃが芋・刻み昆布・蒸しパンミックス・チーズ	せんべい	☆ちーず むしばん
11(木)	むぎごはん・さばのてりやき きゃべつのごまあえ・えのきのみそしる・きうい	・さば・生姜・キャベツ・人参・もやし・きゅうり・ちくわ・わかめ ・えのき・油揚げ・ねぎ・玉ねぎ・豆腐	えびせん	うえはーす
12(金)	しょくぱん・じゃむ・こまつなとちーずのきっしゅ きりぼしだいこんのさらだ・とうふすーぷ・きうい	・小松菜・人参・玉ねぎ・ベーコン・じゃが芋・卵・枝豆・しめじ ・チーズ・切干大根・きゅうり・わかめ・ツナ缶・豆腐・ねぎ	うえはーす	むぎちゃ ☆のりまき
13(土)	あいじょうべんとうのひ		びすけっと	おにぎりせんべい
15(月)	けいろうのひ			
16(火)	むぎごはん・だいずのごつごつあげ はるさめさらだ・こまつなのみそしる	・大豆水煮・ちりめん・人参・ちくわ・玉ねぎ・しめじ・枝豆・卵 ・小麦粉・片栗粉・春雨・きゅうり・わかめ・小松菜・油揚げ・ねぎ	くっきー	☆ふるーつぜりー
17(水)	うめひじきおにぎり・こうやどうふのおらんだに わかめのみそしる・きうい	・梅ひじきの素・鶏肉・高野豆腐・人参・玉ねぎ・こんにゃく ・ごぼう・じゃが芋・キャベツ・ピース・わかめ・油揚げ・ねぎ	うえはーす	☆じゃこまよとーすと
18(木)	むぎごはん・あかうおのほいるやき あげだいずのさらだ・もやしのすましじる・きうい	・赤魚・人参・玉ねぎ・ピーマン・なす・えのき・しめじ・大豆水煮 ・きゅうり・とまと・もやし・わかめ・油揚げ・ねぎ	びすけっと	はーべすと
19(金)	(7・8・9がつうまれおたんじょうびかい) おこさまらんちふうぶれーと・すーぷ・でぎーと	・鶏肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・卵・枝豆・きゅうり・とまと ・ウインナー・スマイルポテト・わかめ・油揚げ・ねぎ・フルーツ	さぶれ	むぎちゃ ぶりん
20(土)	やきうどん・かぼちゃみそしる・ばなな	・豚肉・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・キャベツ・かまぼこ・ねぎ ・ちくわ・うどん麺・かぼちゃ・油揚げ・わかめ・バナナ	くらっかー	さっぼろぼてと
22(月)	ちきんかれー・つなきゅうりさらだ ばななよーぐると	・鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・えのき・しめじ・なす・ピーマン ・ツナ缶・きゅうり・キャベツ・コーン・バナナ・ヨーグルト	せんべい	ぎゅうにゅう ばーむくーへん
23(火)	しゅうぶんのひ			
24(水)	むぎごはん・もぐもぐばーぐ こまつなのごまあえ・かぼちゃのみそしる・きうい	・豚挽き肉・さつま芋・人参・玉ねぎ・卵・パン粉・豆腐・小松菜 ・キャベツ・ちくわ・わかめ・ごま・かぼちゃ・もやし・ねぎ	くっきー	☆ほっとけーき
25(木)	むぎごはん・あかうおのかれーやき ひじきのにも物・こまつなすーぷ・きうい	・赤魚・カレー粉・ひじき・人参・こんにゃく・ごぼう・油揚げ ・ピーマン・小松菜・玉ねぎ・わかめ・豆腐・ねぎ	くらっかー	うえはーす
26(金)	はむとちーずのさんど・あげぼてとさらだ たまねぎのすーぷ・ばなな	・ハム・チーズ・食パン・じゃが芋・卵・きゅうり・人参・枝豆 ・玉ねぎ・キャベツ・油揚げ・ねぎ・いりごま・ちりめん	せんべい	むぎちゃ ☆ごまじゃこごはん
27(土)	ちゃんぽん・じゃがばたーいため・ばなな	・豚肉・中華麺・人参・玉ねぎ・もやし・キャベツ・かまぼこ・ねぎ ・ちくわ・じゃが芋・枝豆・バナナ	さぶれ	えびせん
29(月)	きんぱふうまぜごはん・もずくすーぷ ふるーつぼんち	・合挽き肉・人参・えのき・しめじ・小松菜・卵・ねぎ・もみのり ・もずく・キャベツ・ちくわ・豆腐・バナナ・フルーツ缶	うえはーす	みるく まりーびすけっと
30(火)	むぎごはん・ちくわのいそべあげ ごぼうさらだ・もやしのみそしる・きうい	・ちくわ・小麦粉・片栗粉・卵・青のり・ごぼう・人参・きゅうり ・コーン・キャベツ・もやし・油揚げ・玉ねぎ・わかめ・ねぎ	くっきー	☆まふいん

※都合により献立や材料は変更になる場合があります。☆印は手作りおやつです。

★未満児の朝のおやつは毎日牛乳があります。午後のおやつは、ミルク・麦茶等の記載がない場合には牛乳があります。