
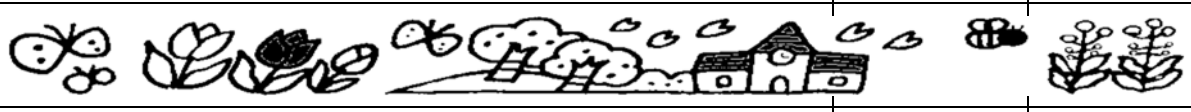


# 4月の献立表

2026年 黒木保育園

曜日	献立名	主な材料	朝未満児 おやつ	おやつ
1(水)	(しえんしき) なっとうごはん だんごじる・ふる一つぼんち	・豚挽き肉・人参・納豆・えのき・しめじ・コーン・枝豆・卵・ねぎ ・小麦粉・団子粉・もやし・大根・こんにゃく・ごぼう・油揚げ	せんべい	☆あげぼん
2(木)	むぎごはん・つなのおーぶんやき きゃべつのりあえ・とうろのみそしる・りんご	・ツナサラダ・チーズ・じゃが芋・人参・玉ねぎ・卵・枝豆・キャベツ ・大根・わかめ・ブロッコリー・のり・豆腐・もやし・油揚げ・ねぎ	くっきー	うえはーす
3(金)	ろーるぱん・かるしうむしちゅー つなだいこんさらだ・おれんじ	・鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・ブロッコリー ・ミルク・チーズ・ツナ缶・大根・キャベツ・わかめ・ちりめん	くらっかー	むぎちゃ ☆やきおにぎり
4(土)	やきそば・わかめすーぷ・ばなな	・豚肉・人参・玉ねぎ・中華麺・もやし・キャベツ・かまぼこ・ちくわ ・ねぎ・わかめ・豆腐・小松菜・バナナ	うえはーす	おととと
6(月)	まぜごはん・ぼてとさらだ ろのみそしる・きうい	・鶏肉・人参・こんにゃく・ごぼう・油揚げ・ひじき・卵・枝豆・ねぎ ・じゃが芋・コーン・ブロッコリー・キャベツ・ふ・玉ねぎ・わかめ	せんべい	みるく ばーむくーへん
7(火)	(はなまつり) ちらしずし・とりからあげ こーんそてー・はなろのすましじる・いちご	・ツナ缶・人参・こんにゃく・ごぼう・油揚げ・卵・枝豆・のり・鶏肉 ・にんにく・コーン・ほうれん草・キャベツ・花ふ・玉ねぎ・ねぎ	おととと	むぎちゃ ☆きなこおはぎ
8(水)	むぎごはん・にくじゃが なっとう・こまつなのみそしる・きうい	・豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・こんにゃく・ごぼう・厚揚げ・納豆 ・ピース・小松菜・もやし・キャベツ・油揚げ・ワカメ・ねぎ	くっきー	☆じゃこまよ とーすと
9(木)	むぎごはん・あかうおのうめまよやき きりほしだいこんのごまあえ・にゅうめん・おれんじ	・赤魚・練り梅・ねぎ・切干大根・人参・きゃべつ・ブロッコリー ・コーン・ごま・そうめん・もやし・玉ねぎ・わかめ・ねぎ・油揚げ	くらっかー	せんべい
10(金)	はんぱーがー・すまいるぼてと ぐだくさんすーぷ・りんご	・パン・合挽き肉・人参・玉ねぎ・豆腐・パン粉・卵・スマイルポテト ・青のり・チーズ・キャベツ・えのき・しめじ・もやし・小松菜・ねぎ	びすけっと	☆のりおにぎり
11(土)	わかめうどん・あげぼてとさらだ・ばなな	・鶏肉・うどん麺・人参・玉ねぎ・油揚げ・かまぼこ・ちくわ・ねぎ ・わかめ・じゃが芋・きゃべつ・ブロッコリー・コーン・バナナ	せんべい	えびせん
13(月)	ちきんかれー・つなさらだ ふる一つよーぐると	・鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・えのき・しめじ・コーン・にんにく ・トマト缶・ツナ缶・きゃべつ・大根・わかめ・小松菜・ヨーグルト	くっきー	みるく すていっくぼん
14(火)	むぎごはん・みーとぼーる やさいさらだ・なめこのみそしる・りんご	・合挽肉・人参・玉ねぎ・豆腐・パン粉・卵・きゃべつ・大根・ねぎ ・わかめ・えのき・しめじ・なめこ・小松菜・もやし・ミックス粉	うえはーす	☆むしぼん
15(水)	わかめおにぎり・ちくぜんに こまつなのみそしる・きうい	・わかめの素・ごま・鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・こんにゃく ・ごぼう・厚揚げ・ピース・小松菜・油揚げ・もやし・大根・ねぎ	えびせん	☆らすく
16(木)	むぎごはん・さばのてりやき だいずのさらだ・すいとん・おれんじ	・さば・生姜・大豆水煮・きゃべつ・大根・人参・ブロッコリー ・小麦粉・団子粉・もやし・油揚げ・玉ねぎ・えのき・しめじ・ねぎ	びすけっと	はーべすと
17(金)	すばげていなぼりたん・べーこんすーぷ ばなな	・ウインナー・玉ねぎ・人参・えのき・しめじ・ピーマン・トマト缶 ・スパ麺・ベーコン・きゃべつ・大根・もやし・小松菜・春雨	せんべい	むぎちゃ ☆のりおにぎり
18(土)	ちゃんぼん・にんじんしりしり・ばなな	・豚肉・人参・玉ねぎ・もやし・きゃべつ・えのき・しめじ・ねぎ ・かまぼこ・ちくわ・中華麺・小松菜・卵・バナナ	さぶれ	さっぼろぼてと
20(月)	たけのこごはん・まかろにさらだ たまねぎのみそしる・いちご	・豚肉・人参・たけのこ・こんにゃく・ごぼう・油揚げ・卵・枝豆 ・マカロニ・きゃべつ・ブロッコリー・コーン・玉ねぎ・もやし・ねぎ	せんべい	みるく うえはーす
21(火)	むぎごはん・なっとうかきあげ ぶろっこりーさらだ・だんごじる	・豚挽き肉・人参・納豆・えのき・しめじ・コーン・ねぎ・卵・小麦粉 ・ブロッコリー・きゃべつ・大根・団子粉・もやし・油揚げ・小松菜	さっぼろぼてと	☆ばなふれーく
22(水)	はるきゃべつときのこのぱすた だいずのすーぷ・ふる一つよーぐると	・ベーコン・スパ麺・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・キャベツ・ねぎ ・コーン・ほうれん草・大豆水煮・じゃが芋・大根・ねぎ・ヨーグルト	うえはーす	☆のりとーすと
23(木)	むぎごはん・さかなのごもくあんかけ きりほしだいこんのみそしる・おれんじ	・赤魚・片栗粉・人参・玉ねぎ・もやし・えのき・しめじ・ピーマン ・切干大根・豆腐・油揚げ・わかめ・ねぎ	えびせん	くっきー
24(金)	つなさんど・あげだいずのさらだ おにおんすーぷ・りんご	・ツナ缶・ブロッコリー・大豆水煮・きゃべつ・大根・人参・小松菜 ・玉ねぎ・もやし・えのき・しめじ・卵・ねぎ	びすこ	むぎちゃ ☆ごはんおやき
25(土)	あいじょうべんとうのひ		びすけっと	べじたべる
27(月)	ぶたどん・ふる一つはるさめさらだ わかめすーぷ	・豚肉・人参・玉ねぎ・もやし・えのき・しめじ・こんにゃく・ねぎ ・卵・のり・春雨・キャベツ・ブロッコリー・フルーツ缶・わかめ	せんべい	みるく どーなつ
28(火)	むぎごはん・ひじきのかきあげ ぶたじる・おれんじ	・ひじき・人参・玉ねぎ・ピーマン・しめじ・舞茸・ちりめん・卵 ・小麦粉・片栗粉・豚肉・じゃが芋・油揚げ・もやし・えのき・ねぎ	さぶれ	☆むらさきいも ほっとけーき
29(水)	しょうわのひ			
30(木)	むぎごはん・あかうおのぱんこやき ゆでぶろっこりー・ころころすーぷ・きうい	・赤魚・パン粉・青のり・ブロッコリー・人参・コーン・じゃがいも ・玉ねぎ・大根・大豆水煮・えのき・しめじ・ピース	くっきー	せんべい

※都合により献立や材料は変更になる場合があります。☆印は手作りおやつです。

★未満児の朝のおやつは毎日牛乳があります。午後のおやつは、ミルク・麦茶等の記載がない場合には牛乳があります。