



園だより 6月

R7・6・2 黒木保育園

あっという間に春が過ぎ去り季節は、もうすぐ梅雨の季節に入りますね。じめじめした蒸し暑い日が多くなってきますが、子どもたちは元気いっぱいです！！子どもたちからパワーや笑顔を貰って、私達職員一同もじめじめの空気を吹き飛ばすように頑張ります！

雨が続くと室内遊びが増えてきます。室内遊びが中心になりますが友達と落ち着いて遊んだり、室内でも運動遊びを取り入れたいしながら、楽しく過ごしていきたいと思います。

運動会、頑張りましたね！！

先日の運動会は温かいご声援ありがとうございました。初めての春の運動会でした。練習中は暑い日もありましたが、例年のように猛暑の中の練習と違って子どもたちの疲労も少なかったのではないのでしょうか？練習を頑張った達成感や充実感で、また一つ大きく成長した子どもたち、一人ひとりの自信へと繋がったことと思います。今後とも様々な行事が続きますが、ご協力のほど宜しくお願いします。



もも・きく・さくら組さんの制服について

登降園の時に着用している制服(上着)ですが、暑くなって来たので、ご家庭の判断にお任せいたします。朝や雨の日など肌寒い日は着用していただいても良いですし、秋になってから、また着用されても構いません。よろしくお願いします。気候に合わせてご家庭で判断をお願いします。

※遊び着は毎日着用して登園されるか、持ってきて下さい。



6月の予定

7日(土) つぼみクラブ(骨盤矯正等)

12日(木) 愛情弁当

つぼみクラブ(時計作り)

13日(金) 4・5・6月生まれの誕生会

18日(水) 歯科検診(13時～)

28日(土) 保育参観

30日(月) 災害避難訓練

熱中症にご注意を！！

熱中症は、晴れている暑い日だけでなく、曇りや雨の日でも注意が必要です。熱中症を引き起こしやすい条件として、気温が高い、湿度が高いなどがあります。梅雨の時期は気温も高く、湿度も高いので注意が必要です。十分な水分補給や熱を外へ逃がしやすい恰好をするようにしましょうね。保育園でも、エアコンを活用したいして体調管理に努めたいと思います。

暑さに負けない体づくりを始めましょう。

- ・水分をこまめにとる。
- ・ぐっすり眠れる環境を整えよう。
- ・食事をしっかりとって体調を整え丈夫な体をつくろう。
- ・暑さになれるよう、湯船につかりよう。等々



みんなで暑い季節を乗り越えましょう。

歯と口の健康週間

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。歯を磨く事や甘いものを食べ過ぎない等、毎日の食生活にも気をつけましょう。

虫歯予防のポイント

- 食べた後磨く習慣を
- 規則正しい生活習慣を
- 定期的に歯科検診を

