



# 12月 園だより

R5・12・1 黒木保育園

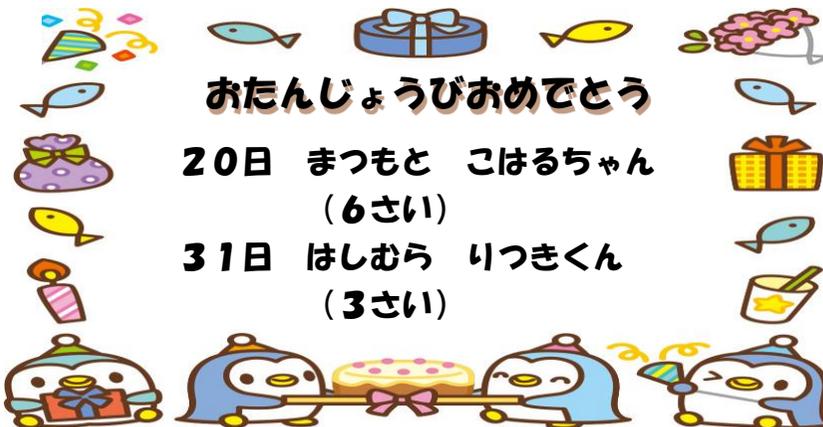
あっという間に過ぎた1年を振り返りながら、年の瀬を感じるこの頃。今年も1年間、保護者の皆様には様々なご協力を頂き、ありがとうございました。来年も成長のお手伝いをしたいと願っています。

寒さが身に染みる季節となりました。冷たい風に鼻を赤らめながらも、元気に遊ぶ子ども達の姿にたくましさを感じます。

今月も発表会、餅つき等の楽しい行事がありますので、体調管理に気を付けましょう。



12月の予定					
月	火	水	木	金	土
				1 発表会予行	2
4	5 ダンス	6	7 英語 スイミング	8	9 発表会
11 習字教室	12 ダンス	13 愛情弁当	14 英語 スイミング	15 誕生会	16
18	19 ダンス	20	21 英語	22 餅つき	23
25 習字教室	26 ダンス	27	28 英語 避難訓練	29 年末休暇	30 年末休暇
31 年末休暇					



## おたんじょうびおめでとう

20日 まつもと こはるちゃん (6さい)

31日 はしむら りつきくん (3さい)

## 餅つきのお知らせ

22日(金)に餅つきを行います。みんなで餅をついたり、丸めたりする予定です。子ども達も楽しみにしています。☆22日は9時までに登園をしてください。

～さくら・きく・もも組さんへのご願い～

準備するもの エプロン・三角巾(バンダナ)

※遊び着をエプロンの代わりに持たせられるご家庭は、餅つき用と普段用の2枚持たせて下さい。

※たんぼぼ組、うめ組さんのエプロン、三角巾は自由です。

※保護者の皆様も、餅つきにご参加いただけます。

時間：9時半～ 持ち物：エプロン、三角巾  
ご都合がつかれる場合はご参加ください。

ついたお餅は当日持ち帰ります。よく加熱をして早めにお召し上がり下さい。

### 子どもにお餅を食べさせるときの注意点

子どもにお餅を食べさせてもいい年齢の目安は3歳以降です。ただ、3歳になったと言っても発達には個人差があるので、以下を参考に、安全にお召し上がりください。

- ・お餅は小さく切って、少量ずつ器に入れ、なくなったらお代わりするようにしましょう。

- ・「ゆっくりよく噛んで食べようね」と声をかけましょう。

- ・見守る時は、子どもの表情が見える正面から見守りましょう。

安全な環境を大人が用意して、楽しく美味しく食べたいですね。

## 年越しそば



12月31日は大晦日。大晦日には「年越しそば」を食べます。「そば」は切れやすいので、「1年の苦労や

厄災を断ち切る」という願いを込めて大晦日に食べると言われています。来年が良い年になるように祈りながら美味しく年越しをしましょう。

## 除夜の鐘ってなあに？

大晦日の夜更けに、日本の色々なお寺で鳴らされる108つの鐘を「除夜の鐘」と言います。

鐘をつくことで、悩みや心の中の嫌なものを1つ1つ取り除いて、清らかな心で正月を迎えようと言う意味が込められています。

なんと！黒木保育園のお友達は(もも～さくら組)28日の保育納めの日の夕方、みんなで鐘をつくのが恒例です。子どもの頃から、こんな体験ができますよ！

## 年末年始の過ごし方について

生活が不規則になりがちな年末年始。健康に過ごすためには

- 規則正しい生活を送る。
- 1日3食、健康的な食事をする。
- 感染症予防の為、手洗いうがいを徹底する。
- 遠出をする時は無理のない日程で行動する。

**楽しいお休みをお過ごし下さい。**

## マラソン大会の開催日について

2月1日(木)に行います。詳細は、1月の園だよりにてお知らせいたします。