

9月の献立表

2023年 黒木保育園

曜日	献立名	主な材料	おやつ
1(金)	ろーるぱん・つなじゃがやき にくだんごすーぷ・なし	・ツナ缶・じゃが芋・人参・玉ねぎ・枝豆・鶏ひき肉・春雨・キャベツ ・えのき・しめじ・ネギ・ちりめん・ごま・ミルク	むぎちゃ ☆ごまじゃこごはん
2(土)	やきそば・たまねぎみそしる・ばなな	・豚肉・中華麺・人参・もやし・きゃべつ・かまぼこ・ちくわ・えのき ・しめじ・ねぎ・玉ねぎ・油揚げ・小松菜・バナナ	えびせん
4(月)	まーぼーとうふどん・ちゅうかさらだ たまごすーぷ・ばなな	・豚挽肉・豆腐・人参・ねぎ・椎茸・なす・生姜・春雨・キャベツ・きゅうり ・コーン・ワカメ・卵・もやし・ピース	ぎゅうにゅう すていっくばん
5(火)	むぎごはん・てづくりさつまあげ こうやどうふのちぶに・かぼちゃみそしる・なし	・魚のすり身・人参・玉ねぎ・枝豆・チーズ・片栗粉・生姜・卵・高野豆腐 ・鶏肉・じゃが芋・ピース・かぼちゃ・油揚げ・ねぎ・ミルク・ゼリーの素	ぎゅうにゅう ☆ふる一つぜりー
6(水)	むぎごはん・ぶたにくやさいのかれーいため みになっとう・ねぎのみそしる・きうい	・豚肉・人参・玉ねぎ・もやし・きゃべつ・えのき・しめじ・なす・小松菜 ・納豆・ねぎ・油揚げ・ワカメ・ミックス粉・ミルク・チーズ	ぎゅうにゅう ☆にんじんほっとけーき
7(木)	むぎごはん・さかなのほいるやき きゅうり・とまと・すいとん・おれんじ	・赤魚・人参・えのき・しめじ・なす・小松菜・きゅうり・とまと・小麦粉 ・団子粉・玉ねぎ・もやし・油揚げ・ねぎ・ミルク	ぎゅうにゅう せんべい
8(金)	しょくぱん・じゃむ・おむれつみーとそーす こふきいも・きゅうり・おしむぎすーぷ・ぶどう	・卵・合挽肉・玉ねぎ・人参・えのき・しめじ・トマト缶・じゃが芋・押し麦 ・きゅうり・キャベツ・ベーコン・わかめ・ちりめん・ミルク	むぎちゃ ☆やきおにぎり
9(土)	おこのみやき・ふのみそしる・ばなな	・小麦粉・長芋・卵・ツナ缶・人参・キャベツ・コーン・かつお節・青のり ・ふ・油揚げ・わかめ・ねぎ	ぼてこ
11(月)	ぼーくかれー・つなさらだ ふる一つよーぐると	・豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・えのき・しめじ・なす・ピース・にんにく ・ツナ缶・キャベツ・きゅうり・トマト・わかめ・ヨーグルト・バナナ	ぎゅうにゅう ばーむくーへん
12(火)	むぎごはん・にくだんごのあますあんかけ きゃべつのさらだ・じゃがいものみそしる・なし	・豚挽肉・豆腐・人参・玉ねぎ・卵・片栗粉・キャベツ・きゅうり・わかめ ・とまと・じゃが芋・油揚げ・ねぎ・もやし・ミルク・ゼリーの素	ぎゅうにゅう ☆ふる一つぜりー
13(水)	むぎごはん・ひじきのふりかけ・ぶどう こうやどうふのおらんだに・わかめのみそしる	・ひじき・ちりめん・ゆかり・ごま・高野豆腐・片栗粉・人参・玉ねぎ ・こんにゃく・ごぼう・ピース・ワカメ・油揚げ・もやし・ねぎ・餃子の皮	ぎゅうにゅう ☆なっとうびざ
14(木)	むぎごはん・さけのちゃんちゃんやき あげだいずさらだ・もやしのすましじる・きうい	・鮭・人参・玉ねぎ・キャベツ・えのき・しめじ・ねぎ・大豆水煮・きゅうり ・トマト・コーン・もやし・油揚げ・わかめ	ぎゅうにゅう びすけっと
15(金)	(7・8・9がつうまれたんじょうかい) おこさまらんちふうぶれーと・すーぷ・でぎーと	・鶏肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・卵シート・きゅうり・トマト・キャベツ ・片栗粉・にんにく・ウインナー・スマイルポテト・ワカメ	ぎゅうにゅう しゅーくりーむ
16(土)	あいじょうべんとうのひ		さっぽろぼてと
18(月)	けいろうのひ		
19(火)	むぎごはん・だいずのごつごつあげ やさいのゆかりあえ・ぶたじる・なし	・大豆水煮・ソーセージ・コーン・人参・玉ねぎ・枝豆・小麦粉・片栗粉 ・卵・キャベツ・きゅうり・とまと・豚肉・もやし・こんにゃく・ごぼう	ぎゅうにゅう ☆ふる一つぜりー
20(水)	ゆかりおにぎり・ぱりぱりめん もずくすーぷ・きうい	・ゆかりふりかけ・ぱりぱりめん・豚肉・人参・玉ねぎ・もやし・キャベツ ・かまぼこ・ちくわ・ねぎ・もずく・卵・ピース・ロールパン・きな粉	ぎゅうにゅう ☆あげぱん
21(木)	むぎごはん・さばのしおやき・おれんじ ぴーまんにんじんきんぴら・とうふのみそしる	・サバ・ピーマン・人参・こんにゃく・ごぼう・油揚げ・ごま・豆腐・ねぎ ・もやし・玉ねぎ	ぎゅうにゅう うえはーす
22(金)	たまごさんど・ぼとふ・ばななよーぐると	・卵・ブロッコリー・じゃが芋・人参・玉ねぎ・キャベツ・ウインナー ・ピース・しめじ・ヨーグルト・バナナ・塩昆布・枝豆	むぎちゃ ☆しおこんぶごはん
23(土)	しゅーぶんのひ		
25(月)	ちらしずし・ウインナー おくらのすましじる・ばなな	・ツナ缶・人参・こんにゃく・ごぼう・油揚げ・卵・枝豆・もみのり ・ウインナー・おくら・玉ねぎ・キャベツ・ねぎ	ぎゅうにゅう くっきー
26(火)	むぎごはん・さかなのまりね ごぼうさらだ・そうめんじる・なし	・赤魚・小麦粉・人参・玉ねぎ・ピーマン・ごぼう・キャベツ・きゅうり ・とまと・そうめん・ワカメ・ねぎ・バナナ	ぎゅうにゅう ばななこーんふれーく
27(水)	くりごはん・なすとぶたにくのしょうがやき あつあげのみそしる・きうい	・くり・豚肉・なす・人参・玉ねぎ・もやし・キャベツ・えのき・しめじ ・ピーマン・厚揚げ・ワカメ・ねぎ・食パン	ぎゅうにゅう ☆らすく
28(木)	むぎごはん・あかうおのかれーこやき ひじきのにもの・もやしすーぷ・おれんじ	・赤魚・カレー粉・ひじき・人参・こんにゃく・ごぼう・油揚げ・小松菜 ・もやし・玉ねぎ・ねぎ	ぎゅうにゅう せんべい
29(金)	ろーるぱん・なすのぼろねーぜ きゅうりのおかかあえ・かぼちゃのすーぷ・なし	・なす・合挽肉・玉ねぎ・人参・えのき・しめじ・ピーマン・きゅうり ・きゃべつ・ワカメ・ちくわ・ゆかり・かぼちゃペースト・牛乳・のり	むぎちゃ ☆のりまきおにぎり
30(土)	ひやしうどん・すていっくちーず・ばなな	・鶏肉・人参・玉ねぎ・油揚げ・ワカメ・ねぎ・うどん麺・チーズ・バナナ	ここなっつさぶれ

※都合により献立や材料は変更になる場合があります。☆印は手作りおやつです。