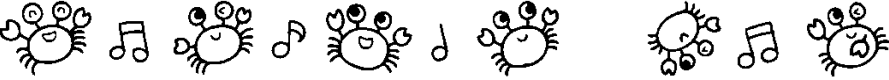


8月の献立表

2023年 黒木保育園

曜日	献立名	主な材料	おやつ
1(火)	むぎごはん・とりからあげ やさいさらだ・わかめのみそしる・れいとうみかん	・鶏肉・にんにく・片栗粉・キャベツ・きゅうり・人参・コーン・ワカメ ・もやし・ネギ・玉ねぎ	ぎゅうにゅう ☆じゃこまよとーすと
2(水)	(えんがいほいく) ーうめぐみのみー まぜごはん・ぐだくさんみそしる・ばなな	・ちりめん・人参・ひじき・油揚げ・枝豆・じゃがいも・玉ねぎ・キャベツ ・わかめ・ネギ・バナナ	ぎゅうにゅう はーべすと
3(木)	むぎごはん・さばのてりやき ぼてとさらだ・ふのみそしる・ぶどう	・さば・生姜・じゃがいも・人参・キャベツ・きゅうり・卵・スキムミルク ・ふ・もやし・ネギ・玉ねぎ・油揚げ	ぎゅうにゅう くっきー
4(金)	ピタパンサンド・あげだいずさらだ はるさめすーぷ・ぶどう	・鶏肉・トマト・人参・パン粉・卵・キャベツ・大豆水煮・きゅうり ・コーン・ワカメ・春雨・もやし・えのき・しめじ・ネギ・豚肉・椎茸	むぎちゃ ☆ちゅうかおこわ
5(土)	やきそば・たまごすーぷ・ばなな	・豚肉・中華麺・人参・玉ねぎ・もやし・キャベツ・かまぼこ・ちくわ ・ネギ・卵・ピース・ばなな	おにぎりせんべい
7(月)	(たなばたまつり) ちらしずし・すいか そうめんじる・すまいるぼてと	・ツナ缶・人参・椎茸・かんぴょう・おくら・ごぼう・スマイルポテト ・そうめん・玉ねぎ・コーン・ネギ・トマト・油揚げ	ぎゅうにゅう ☆ぶるーべりーまふいん
8(火)	むぎごはん・なっとうかきあげ きゅうりのさらだ・ぶたじる・すいか	・豚挽き肉・納豆・人参・ネギ・小麦粉・きゅうり・キャベツ・トマト ・わかめ・豚肉・玉ねぎ・もやし・えのき・しめじ・小松菜・ゼリーの素	ぎゅうにゅう ☆ふるーつぜりー
9(水)	むぎごはん・こまつなふりかけ ぼーくびーんず・にくだんごすーぷ・すいか	・小松菜・ちりめん・ゆかり・ごま・豚肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参 ・大豆水煮・えのき・しめじ・ピース・鶏ひき肉・春雨・キャベツ・ネギ	ぎゅうにゅう ☆おこのみやき
10(木)	むぎごはん・あげさかなのとろとろに やさいゆかりあえ・だんごしる・	・赤魚・片栗粉・生姜・キャベツ・きゅうり・わかめ・トマト・小麦粉 ・団子粉・人参・玉ねぎ・もやし・えのき・しめじ・ネギ・油揚げ	ぎゅうにゅう せんべい
11(金)	やまのひ		
12(土)	ひやしうどん・すていっくちーず・ばなな	・鶏肉・うどん麺・人参・玉ねぎ・かまぼこ・わかめ・ネギ・油揚げ ・チーズ・バナナ	ここなっつさぶれ
14(月)	きぼうほいく ぱん・ぎゅうにゅう・ぜりー	・パン・牛乳・ゼリー	おかし
15(火)	きぼうほいく ぱん・ぎゅうにゅう・ぜりー	・パン・牛乳・ゼリー	おかし
16(水)	みーとそーすすばげてい ごぼうさらだ・すいか	・合挽肉・スパ麺・玉ねぎ・人参・えのき・しめじ・なす・ピーマン ・にんにく・トマト缶・ごぼう・キャベツ・きゅうり・わかめ・コーン	ぎゅうにゅう ☆ふるーつぜりー
17(木)	むぎごはん・さばのかれーやき ひじきのにもの・あげのみそしる・すいか	・さば・生姜・カレー粉・ひじき・人参・こんにゃく・ごぼう・ちくわ ・小松菜・油揚げ・玉ねぎ・もやし・わかめ・ネギ・豆腐・団子粉	ぎゅうにゅう ☆とうふだんご
18(金)	ろーるぱん・なすのぐらたん まろにーすーぷ・すいか	・鶏肉・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・なす・ブロッコリー・ミルク ・牛乳・小麦粉・マロニー・キャベツ・トマト・ベーコン・ピース	むぎちゃ ☆やきおにぎり
19(土)	あいじょうべんとうのひ		えびせん
21(月)	びびんばどん・つなさらだ わかめすーぷ・ばなな	・豚ひき肉・人参・もやし・小松菜・玉ねぎ・卵・ツナ缶・キャベツ・トマト ・きゅうり・わかめ・ネギ	ぎゅうにゅう すていっくぱん
22(火)	はりはりまぜごはん・はるまき すていっくきゅうり・とまと・なめこみそしる・きうい	・切り干し大根・人参・油揚げ・椎茸・枝豆・春巻の皮・ツナ缶・キャベツ ・チーズ・小麦粉・きゅうり・トマト・なめこ・玉ねぎ・ネギ・ゼリーの素	ぎゅうにゅう ☆ふるーつぜりー
23(水)	むぎごはん・かぼちゃのそぼろに みになっとう・きゃべつのみそしる・きうい	・合挽肉・玉ねぎ・人参・えのき・しめじ・かぼちゃ・ピーマン・納豆 ・キャベツ・油揚げ・わかめ・ネギ・バナナ	ぎゅうにゅう ☆ばななふれーく
24(木)	むぎごはん・あかうおのみるくそーすやき ごまどれさらだ・ふのすましじる・ぶどう	・赤魚・人参・玉ねぎ・ピーマン・コーン・ミルク・キャベツ・きゅうり ・トマト・わかめ・卵・ふ・もやし・油揚げ・ネギ	ぎゅうにゅう まりーびすけっと
25(金)	しょくぱん・じゃむ・きりぼしさらだ・ぶどう ほうれんちーずすきむきっしゅ・えのきすーぷ	・切り干し大根・人参・キャベツ・きゅうり・ツナ缶・ベーコン・チーズ ・ほうれん草・卵・玉ねぎ・しめじ・なす・えのき・ネギ・海苔	むぎちゃ ☆のりまきおにぎり
26(土)	ひやしわかめうどん・こふきいも・ばなな	・鶏肉・うどん麺・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・わかめ・ネギ ・じゃが芋・ソーセージ・きゅうり・青のり・バナナ	さっぼろぼてと
28(月)	なつやさいかれー・とまとさらだ ばななよーぐると	・鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・なす・ピーマン・コーン・枝豆・ミルク ・小麦粉・トマト・キャベツ・きゅうり・大豆水煮・ヨーグルト・バナナ	ぎゅうにゅう かたやきどーなつ
29(火)	むぎごはん・さばのたつたあげ ひじきとだいずのさらだ・もやしすーぷ・ぶどう	・さば・生姜・小麦粉・ひじき・大豆水煮・キャベツ・きゅうり・トマト ・卵・もやし・玉ねぎ・えのき・しめじ・ネギ・ゼリーの素	ぎゅうにゅう ☆ふるーつぜりー
30(水)	ひやししゃぶうどん・ぴーじゃこきんぴら かぼちゃのにもの・ぶどう	・豚肉・人参・玉ねぎ・卵・うどん麺・ネギ・ピーマン・ちりめん ・キャベツ・ちくわ・かぼちゃ・油揚げ・ピース塩昆布	むぎちゃ ☆しおこんぶごはん
31(木)	ゆかりおにぎり・こまつなのごまあえ さっぱりささみそうめん・れいとうみかん	・ゆかり・小松菜・キャベツ・ちくわ・きゅうり・人参・すりごま・ささ身 ・そうめん・油揚げ・玉ねぎ・えのき・しめじ・ネギ	ぎゅうにゅう ☆うえはーす

※都合により献立や材料は変更になる場合があります。☆印は手作りおやつです。