

6月の献立表

2026年 黒木保育園

曜日	献立名	主な材料	朝未満児 おやつ	おやつ
1(月)	びびんばどん・ころころぽてと わかめすーぷ・あまなつ	・豚挽き肉・人参・ほうれん草・もやし・卵・じゃが芋・大豆水煮 ・枝豆・コーン・わかめ・玉ねぎ・油揚げ・ねぎ	くらっかー	みるく せんべい
2(火)	むぎごはん・あかうおのとろとろに きゅうりのごまあえ・あつあげのみそしる	・赤魚・片栗粉・生姜・きゅうり・人参・もやし・きゃべつ・ごま ・ちくわ・厚揚げ・玉ねぎ・えのき・ワカメ・ねぎ・ぜりーの素	うえはーす	☆ぜりー
3(水)	すばげていみーとそーす・あげだいのさーだ だいこんすーぷ・きうい	・合挽き肉・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・なす・コーン・スパ麺 ・トマト缶・大豆水煮・きゃべつ・ブロッコリー・ワカメ・大根・卵	びすけっと	☆ほっとけーき
4(木)	むぎごはん・とうふはんぱーぐ どれっしんぐさーだ・なすのみそしる・すいか	・鶏ひき肉・豆腐・卵・人参・玉ねぎ・枝豆・パン粉・キャベツ ・きゅうり・コーン・ワカメ・なす・もやし・油揚げ・ねぎ	えびせん	うえはーす
5(金)	ほっとどっく・にくだんごすーぷ はるさめさーだ・ばなな	・ウインナー・玉ねぎ・チーズ・鶏ひき肉・人参・もやし・大根 ・えのき・しめじ・ねぎ・春雨・きゃべつ・コーン・わかめ	せんべい	むぎちゃ ☆うめおにぎり
6(土)	ぐだくさんうどん・すていっくちーず・ばなな	・鶏肉・うどん麺・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・かまぼこ・ねぎ ・ちくわ・もやし・油揚げ・チーズ・バナナ	くっきー	さっぼろぽてと
8(月)	はやしらいす・ごまどれさーだ ふるーつぼんち	・豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・枝豆・トマト缶 ・きゃべつ・ブロッコリー・コーン大根・ワカメ・フルーツ缶	くらっかー	みるく すていっくばん
9(火)	(くっきんぐ) たまねぎのびざ ぐだくさんすーぷ・ばななよーぐると	・玉ねぎ・ピーマン・ベーコン・トマト・チーズ・小麦粉・イースト ・大根・ワカメ・・えのき・しめじ・人参・ねぎ	さっぼろぽてと	☆おにぎり
10(水)	しおこんぶおにぎり・やきびーふん たまごすーぷ・あまなつ	・塩昆布・枝豆・豚肉・ビーフン・もやし・人参・玉ねぎ・キャベツ ・えのき・しめじ・かまぼこ・ちくわ・ねぎ・卵・小松菜・餃子の皮	びすけっと	☆むしばん
11(木)	あいじょうべんとうのひ		うえはーす	はーべすと
12(金)	(4・5・6がつたんじょうびかい) おにぎり さかなのふらい・ごまどれさーだ・ベーこんすーぷ	・おにぎりの素・赤魚・卵・小麦粉・パン粉・キャベツ・人参・ねぎ ・小松菜・コーン・ベーコン・玉ねぎ・えのき・しめじ・きゅうり	くらっかー	あいす
13(土)	やきそば・わかめたまごすーぷ・ばなな	・豚肉・中華麺・人参・玉ねぎ・もやし・かまぼこ・ちくわ・ねぎ ・キャベツ・わかめ・油揚げ・卵・豆腐・バナナ	せんべい	べじたべる
15(月)	まめまめきーまかれー・きりぼしだいこんのさーだ ばなな	・豚挽き肉・人参・大豆水煮・じゃが芋・玉ねぎ・えのき・しめじ ・なす・コーン・枝豆・切干大根・キャベツ・きゅうり・ハム	くっきー	みるく どーなつ
16(火)	むぎごはん・なっとうとひじきのかきあげ さんしょくさーだ・たまねぎのみそしる	・納豆・ひじき・人参・えのき・しめじ・ちくわ・なす・小麦粉 ・片栗粉・卵・キャベツ・ブロッコリー・コーン・玉ねぎ・油揚げ	べじたべる	☆ぜりー
17(水)	ぐだくさんけんちんうどん あげだいのあまからに・ばなな	・豚肉・うどん麺・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・もやし・ねぎ ・かまぼこ・ちくわ・油揚げ・ワカメ・大豆水煮・いりこ・ちりめん	びすけっと	☆じゃこまよ どーすと
18(木)	むぎごはん・さばのかれーやき にんじんしりしり・わかめのみそしる・きうい	・さば・生姜・カレー粉・人参・キャベツ・もやし・卵・ごま・ねぎ ・わかめ・玉ねぎ・油揚げ・豆腐・えのき	うえはーす	くっきー
19(金)	つなさんど・ごまどれさーだ きゃべつのすーぷ・あまなつ	・ツナ缶・ブロッコリー・きゅうり・人参・コーン・大根・じゃが芋 ・キャベツ・もやし・玉ねぎ・えのき・ベーコン・ねぎ	さっぼろぽてと	むぎちゃ ☆こんぶごはん
20(土)	ぱん・りんごじゅーす・よーぐると	・パン・りんごジュース・ヨーグルト	せんべい	えびせん
22(月)	おやこどん・やさいさーだ わかめのすましじる・あまなつ	・鶏肉・卵・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・もやし・ねぎ・大根 ・きゃべつ・ブロッコリー・わかめ・小松菜・油揚げ・豆腐	はーべすと	まりーびすけ っと
23(火)	むぎごはん・ぽてとこーろっけ きゃべつのさーだ・ふのみそしる	・合挽き肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・卵・パン粉・小麦粉・わかめ ・きゃべつ・ふ・玉ねぎ・えのき・油揚げ・ねぎ・コーンフレーク	せんべい	☆ばななこーん ふれーく
24(水)	きのこのわふうすばげてい・もやしすーぷ ふるーつぼんち	・スパ麺・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・ピーマン・なす・コーン ・ベーコン・ねぎ・もやし・豆腐・油揚げ・フルーツ缶・バナナ	うえはーす	☆あげばん
25(木)	むぎごはん・さかなのなんばんづけ とうふのみそしる・きうい	・赤魚・小麦粉・人参・玉ねぎ・ピーマン・えのき・しめじ・もやし ・豆腐・油揚げ・キャベツ・ねぎ	くらっかー	せんべい
26(金)	ろーるぱん・けぱちえ ちーずいりさーだ・やさいすーぷ・あまなつ	・合挽き肉・人参・玉ねぎ・豆腐・にんにく・片栗粉・カレー粉 ・きゅうり・コーン・きゃべつ・チーズ・ハム・えのき・しめじ	びすけっと	むぎちゃ ☆えだごはん
27(土)	(ほいくさんかん)(未満児・さんどべんとう) なっとうごはん・ぐだくさんみそしる・すいか	(・卵・ブロッコリー・じゃが芋・青のり・ミニトマト)・豚挽き肉 ・納豆・人参・ねぎ・卵・コーン・えのき・しめじ・玉ねぎ・もやし	くっきー	おにぎり せんべい
29(月)	ちらしずし・ぶたじる ふるーつよーぐると	・ツナ缶・人参・こんにゃく・ごぼう・油揚げ・卵・枝豆・のり ・豚肉・玉ねぎ・もやし・えのき・しめじ・ねぎ・ヨーグルト	うえはーす	みるく はーべすと
30(火)	むぎごはん・とりてん わかめごまあえ・じゃがいもみそしる	・鶏肉・卵・小麦粉・ワカメ・キャベツ・人参・きゅうり・コーン ・じゃが芋・玉ねぎ・もやし・えのき・油揚げ・ねぎ	せんべい	☆ぜりー

※都合により献立や材料は変更になる場合があります。☆印は手作りおやつです。

★未満児の朝のおやつは毎日牛乳があります。午後のおやつは、ミルク・麦茶等の記載がない場合には牛乳があります。