



## 園だより 1月

R8・1・5 黒木保育園

明けましておめでとうございます。年末年始は、いかがお過ごしましたか？少し見ない間に子どもたちは、たくましくなったような気がします。今年度も残り3ヶ月、より子どもたちが伸び伸びと成長できるように努めてまいります。どうぞ本年も、よろしくお願ひいたします。

寒さが一段と身に染みるこの季節。白い息を吐きながらも、子どもたちは元気に走り回っています。乾燥している季節なので、体調管理などに気を配しながら元気に過ごしていきたいと思います。



## 今月の予定

- 1日(木)～3日(土) 年始休暇
- 10日(土) 愛情弁当日
- 12日(月) 成人の日
- 24日(土) つぼみクラブ(パン教室)
- 30日(金) 災害避難訓練  
マラソン大会



## マラソン大会について

30日にマラソン大会を行います。今年は、きく・さくら組は、園の外周を2周、もも・たんぽぽ・うめ組は園庭のトラックを走ります。お時間の都合がつかれる方は、あたたかいご声援をお願いいたします。

発表会後から、マラソンの練習が始まっています。安全に走るためのお約束を再度確認しましょう。

- 靴は、サイズが合ったものを履きましょう。
- 雨が降っていない日は靴を履いて登園しましょう。
- 朝ご飯を食べましょう。
- 厚着をしすぎないよう  
にしましょう。

※体調不良等で、マラソン  
ができないときは、連絡帳や  
登園時に応対した職員に口頭で  
必ずお知らせください。



## ♥新しいお友達♥

たじい ななかちゃん(0歳児)つぼみ組  
よろしくお願いします。



## たんぽぽ組さんへ

2月から、ダンス教室が始まります。今月中にダンス用の靴の準備をお願いします。脱げにくい、マジックテープ式のもので、サイズの合った靴をお願いします。レッスン日(水曜日)には靴下も必要となりますので、よろしくお願い致します。



## 姿勢に気をつけて

寒い時期だからこそ、ポケットに手を突っ込んでしまったり、前かがみになってしまったりしてしまいがちです。姿勢が崩れると、体に歪みが発生したり、体調にも影響が出たりします。ご家庭でも姿勢などには気をつけていただけすると助かります。

