

6月の献立表

2025年 黒木保育園

曜日	献立名	主な材料	朝未満児 おやつ	おやつ
2(月)	びびんばどん・ころころぽてと わかめすーぷ・れいとうみかん	・豚挽き肉・人参・ほうれん草・もやし・卵・じゃが芋・コーン ・枝豆・ワカメ・玉ねぎ・豆腐・ネギ	ぎゅうにゅう くらっかー	みるく せんべい
3(火)	むぎごはん・あかうおのとろとろに きゅうりのごまあえ・あつあげのみそしる	・赤魚・片栗粉・生姜・きゅうり・人参・もやし・キャベツ・ごま ・ちくわ・厚揚げ・玉ねぎ・ワカメ・ネギ・ゼリーの素・フルーツ缶	ぎゅうにゅう うえはーす	ぎゅうにゅう ☆ぜりー
4(水)	すばげっていーみーとそーす・あげだいずさらだ わかめすーぷ・きうい	・スパ麺・合いびき肉・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・なす ・コーン・トマト缶・大豆水煮・キャベツ・きゅうり・わかめ	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう ☆ぽてころ
5(木)	むぎごはん・とうふはんぱーぐ どれっしんぐさらだ・なすのみそしる・みかん	・鶏ひき肉・豆腐・卵・人参・玉ねぎ・枝豆・パン粉・キャベツ ・きゅうり・コーン・ワカメ・なす・もやし・油揚げ・ねぎ	ぎゅうにゅう えびせん	ぎゅうにゅう うえはーす
6(金)	ぴざとーすと・にくだんごすーぷ ふる一つさらだ	・食パン・ベーコン・玉ねぎ・ピーマン・コーン・チーズ・鶏ひき肉 ・春雨・ワカメ・もやし・ネギ・きゃべつ・きゅうり・バナナ	ぎゅうにゅう せんべい	むぎちゃ ☆うめおにぎり
7(土)	ぐだくさんうどん・すていっくちーず・ばなな	・鶏肉・うどん麺・人参・玉ねぎ・もやし・ネギ・かまぼこ・ちくわ ・えのき・しめじ・チーズ・バナナ	ぎゅうにゅう くっきー	おっとっと
9(月)	はやしらいす・ごまどれさらだ ふる一つぼんち	・豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・枝豆・トマト缶 ・キャベツ・ブロッコリー・コーン・大根・わかめ・フルーツ缶	ぎゅうにゅう くらっかー	みるく すていっくばん
10(火)	むぎごはん・ちくわのいそべあげ きゅうりのすのもの・ぐだくさんみそしる・きうい	・ちくわ・卵・小麦粉・片栗粉・青のり・きゅうり・春雨・ワカメ ・人参・大根・コーン・玉ねぎ・えのき・しめじ・油揚げ・ネギ	ぎゅうにゅう おっとっと	ぎゅうにゅう ☆むしばん
11(水)	しおこんぶおにぎり・やきびーふん たまごすーぷ・れいとうみかん	・塩昆布・枝豆・豚肉・ビーフン・人参・玉ねぎ・もやし・きゃべつ ・えのき・しめじ・かまぼこ・ちくわ・ねぎ・卵・小松菜・餃子の皮	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう ☆なっとうびぎ
12(木)	あいじょうべんとうのひ		ぎゅうにゅう うえはーす	ぎゅうにゅう はーべすと
13(金)	(4・5・6がつたんじょうかい) たまごさんど とりからあげ・ごまどれさらだ・ベーこんすーぷ	・食パン・卵・ブロッコリー・鶏肉・にんにく・片栗粉・キャベツ ・人参・きゅうり・わかめ・ベーコン・玉ねぎ・もやし・えのき	ぎゅうにゅう くらっかー	むぎちゃ ☆ぶりん
14(土)	やきそば・わかめたまごすーぷ・ばなな	・豚肉・中華麺・人参・玉ねぎ・もやし・きゃべつ・かまぼこ・ネギ ・ちくわ・わかめ・油揚げ・豆腐・卵・ばなな	ぎゅうにゅう せんべい	ベじたべる
16(月)	だいずいりにくみそどん・きりぼしだいこんのさらだ とうふのすましじる・れいとうみかん	・豚挽肉・人参・玉ねぎ・大豆水煮・えのき・しめじ・なす・ネギ ・切り干し大根・キャベツ・ブロッコリー・コーン・豆腐・わかめ	ぎゅうにゅう さっぼろぽてと	みるく どーなつ
17(火)	むぎごはん・なっとうとひじきのかきあげ さんしょくさらだ・たまねぎのみそしる	・納豆・ひじき・人参・えのき・しめじ・ちくわ・小麦粉・片栗粉 ・卵・キャベツ・ブロッコリー・コーン・玉ねぎ・油揚げ・わかめ	ぎゅうにゅう くっきー	ぎゅうにゅう ☆ぜりー
18(水)	ぐだくさんけんちんうどん あげだいずのあまからに・ばなな	・豚肉・うどん麺・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・もやし・ねぎ ・かまぼこ・ちくわ・油揚げ・大豆水煮・いりこ・ちりめん	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう ☆じゃこまよとーすと
19(木)	むぎごはん・さばのかれーやき にんじんしりしり・わかめのみそしる・きうい	・さば・生姜・カレー粉・人参・キャベツ・もやし・卵・ごま・ネギ ・わかめ・豆腐・油揚げ・玉ねぎ	ぎゅうにゅう うえはーす	ぎゅうにゅう せんべい
20(金)	たまごさんど・ごまどれさらだ きゃべつのすーぷ・みかん	・卵・ブロッコリー・キャベツ・きゅうり・コーン・人参・大根 ・わかめ・もやし・玉ねぎ・ベーコン・ネギ	ぎゅうにゅう ベじたべる	むぎちゃ ☆うめごはん
21(土)	やきうどん・わかめすーぷ・ばなな	・豚肉・うどん麺・人参・玉ねぎ・もやし・キャベツ・かまぼこ ・ちくわ・ねぎ・ワカメ・油揚げ・小松菜・バナナ	ぎゅうにゅう せんべい	えびせん
23(月)	なっとうごはん・ふる一つはるさめさらだ ふのすましじる	・豚挽肉・納豆・人参・卵・ネギ・春雨・キャベツ・きゅうり・ハム ・コーン・フルーツ缶・バナナ・ふ・玉ねぎ・油揚げ・小松菜	ぎゅうにゅう えびせん	みるく まりーびすけ
24(火)	むぎごはん・からあげ きゃべつのさらだ・わかめのすましじる	・鶏肉・にんにく・片栗粉・きゃべつ・きゅうり・人参・卵・小松菜 ・ワカメ・玉ねぎ・油揚げ・豆腐・ネギ・バナナ・コーンフレーク	ぎゅうにゅう せんべい	ぎゅうにゅう ☆ばななこーん
25(水)	わふうすばげてい・もやしすーぷ ふる一つぼんち	・スパ麺・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・ピーマン・ベーコン ・なす・もやし・油揚げ・豆腐・ネギ・フルーツ缶・バナナ	ぎゅうにゅう びすけっと	ぎゅうにゅう ☆あげばん
26(木)	むぎごはん・さかなのなんばんづけ とうふのみそしる・きうい	・赤魚・小麦粉・人参・玉ねぎ・ピーマン・もやし・えのき・しめじ ・豆腐・油揚げ・キャベツ・ネギ	ぎゅうにゅう くらっかー	ぎゅうにゅう うえはーす
27(金)	むぎごはん・まつかぜやきふう こまつなとあぶらあげのいために・すましじる	・鶏ひき肉・豆腐・卵・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・ねぎ・卵 ・小松菜・油揚げ・キャベツ・もやし	ぎゅうにゅう えびせん	ぎゅうにゅう ☆ぜりー
28(土)	(ほいくさんかん) ほっとどっく すばげっていーさらだ・すいか	・パン・ウインナー・キャベツ・人参・チーズ・スパ麺・きゅうり ・ツナ缶・わかめ・大根・コーン	ぎゅうにゅう さっぼろぽてと	ここなっつさぶ れ
30(月)	ちぎんかれー・つなさらだ・ふる一つよーぐると	・鶏肉・にんにく・じゃが芋・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ ・ピース・ツナ缶・キャベツ・きゅうり・わかめ・ブロッコリー	ぎゅうにゅう さぶれ	みるく はーべすと

※都合により献立や材料は変更になる場合があります。☆印は手作りおやつです。