

5月の献立表

2026年 黒木保育園

曜日	献立名	主な材料	朝未満児おやつ	おやつ
1(金)	えんそく あいじょうべんとうのひ		はーべすと	せんべい
2(土)	やきそば・わかめすーぷ・ばなな	・豚肉・人参・玉ねぎ・もやし・えのき・しめじ・キャベツ・ねぎ ・かまぼこ・ちくわ・中華麺・わかめ・卵・バナナ	びすけっと	ここなっつ さぶれ
3・4(日月)	けんぼうきねんび・みどりのひ			
5・6(火水)	こどものひ・ふりかえきゅうじつ			
7(木)	むぎごはん・さかなのあますそーすかけ こまつなごまあえ・とうふのみそしる・きうい	・赤魚・片栗粉・小松菜・きゃべつ・大根・人参・もやし・ちくわ ・ごま・豆腐・油揚げ・えのき・わかめ・ねぎ	せんべい	うえはーす
8(金)	ほっとどっく・あげだいのさらだ きのこのすーぷ・おれんじ	・パン・ウインナー・玉ねぎ・チーズ・大豆水煮・きゃべつ・大根 ・人参・小松菜・わかめ・ねぎ・もやし・えのき・しめじ・ツナ缶	えびせん	むぎちゃ ☆ごはんおやき
9(土)	ぐだくさんうどん・すていっくちーず・ばなな	・鶏肉・うどん麺・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・わかめ・ねぎ ・かまぼこ・ちくわ・油揚げ・チーズ・バナナ	くっきー	おにぎり せんべい
11(月)	まーぼーとうふどん・ちゅうかさらだ はるさめすーぷ・おれんじ	・豚挽き肉・人参・豆腐・なす・ねぎ・生姜・きゃべつ・大根・ハム ・卵・ブロッコリー・春雨・もやし・玉ねぎ・わかめ・小松菜	せんべい	みるく ばーむくーへん
12(火)	むぎごはん・ちくわのいそべあげ やさいさらだ・あつあげのみそしる	・ちくわ・卵・小麦粉・片栗粉・青のり・きゃべつ・大根・わかめ ・人参・コーン・厚揚げ・玉ねぎ・もやし・えのき・ねぎ・フルーツ	びすけっと	☆ぜりー
13(水)	ゆかりおにぎり・こうやどうふのあげに わかめのみそしる・きうい	・ゆかり・ごま・豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・こんにやく・ねぎ ・ごぼう・高野豆腐・ピース・わかめ・えのき・もやし・油揚げ	うえはーす	☆びざばん
14(木)	むぎごはん・さばのてりやき やさいのごまあえ・もずくすーぷ・おれんじ	・さば・生姜・キャベツ・人参・大根・ブロッコリー・わかめ・ごま ・もずく・玉ねぎ・卵・えのき・しめじ・ねぎ	くっきー	はーべすと
15(金)	ろーるぱん・まかろにぐらたん たまごさらだ・もやしすーぷ・きうい	・鶏肉・マカロニ・人参・コーン・玉ねぎ・えのき・しめじ・チーズ ・小麦粉・牛乳・卵・きゃべつ・大根・わかめ・もやし・ねぎ	はーべすと	むぎちゃ ☆うめごはん
16(土)	やきうどん・たまごすーぷ・ばなな	・豚肉・うどん麺・人参・玉ねぎ・かまぼこ・ちくわ・きゃべつ ・えのき・しめじ・もやし・ねぎ・卵・豆腐・バナナ	せんべい	さっほろほとと
18(月)	ぷるこぎどん・やさいのゆかりあえ だいこんのみそしる・ばなな	・豚肉・にんにく・人参・玉ねぎ・にら・もやし・えのき・しめじ ・きゃべつ・ブロッコリー・わかめ・ちくわ・大根・油揚げ・豆腐	くらっかー	みるく せんべい
19(火)	むぎごはん・なっとうのがんせきあげ きゃべつのさらだ・なめこのみそしる	・納豆・人参・玉ねぎ・しめじ・ねぎ・卵・小麦粉・青のり・ワカメ ・キャベツ・大根・コーン・なめこ・もやし・えのき・小松菜	うえはーす	☆ぜりー
20(水)	すばげていなぼりたん・ひじきのさらだ だいこんすーぷ・すいか	・ベーコン・えのき・しめじ・人参・玉ねぎ・ピーマン・トマト缶 ・なす・スパ麺・ひじき・キャベツ・ブロッコリー・大根・ワカメ	えびせん	☆ほととふらい
21(木)	むぎごはん・さかなのみそまよやき きゃべつのすのもの・ふのすましじる・すいか	・赤魚・ねぎ・キャベツ・大根・小松菜・人参・ワカメ・卵・もやし ・ふ・玉ねぎ・油揚げ・ねぎ	くっきー	うえはーす
22(金)	しょくぱん・じゃむ・にこみはんばーぐ ゆでぶろっこりー・かぼちゃのすーぷ・おれんじ	・合挽き肉・人参・玉ねぎ・豆腐・卵・パン粉・トマト缶・きゃべつ ・ブロッコリー・大根・コーン・かぼちゃペースト・牛乳・塩昆布	はーべすと	むぎちゃ ☆こんぶごはん
23(土)	にくうどん・にんじんしりしり・ばなな	・鶏肉・うどん麺・人参・玉ねぎ・油揚げ・かまぼこ・ちくわ・ねぎ ・ワカメ・きゃべつ・卵・小松菜・ごま・バナナ	くらっかー	えびせん
25(月)	とりそぼろごはん・わかめじる ふるーつさらだ	・鶏ひき肉・豆腐・卵・人参・小松菜・生姜・えのき・しめじ・ねぎ ・ワカメ・玉ねぎ・油揚げ・もやし・きゃべつ・ブロッコリー・大根	さっほろほとと	みるく すていっくばん
26(火)	むぎごはん・あげさかなのたるたるかけ きゃべつのさらだ・にんじんのみそしる・おれんじ	・赤魚・片栗粉・卵・ブロッコリー・玉ねぎ・キャベツ・大根・人参 ・ワカメ・小松菜・油揚げ・豆腐・もやし・ねぎ	せんべい	☆ほっとけーき
27(水)	かれーうどん・だいのどれさらだ ふるーつよーぐると	・豚肉・うどん麺・人参・玉ねぎ・もやし・えのき・しめじ・油揚げ ・大豆水煮・きゃべつ・卵・ブロッコリー・大根・ヨーグルト	はーべすと	☆あげばん
28(木)	むぎごはん・たんどりーちきん ごまどれさらだ・にゅうめん・きうい	・鶏肉・玉ねぎ・ヨーグルト・カレー粉・にんにく・きゃべつ・ねぎ ・きゅうり・コーン・人参・ワカメ・大根・そうめん・油揚げ	びすけっと	ばーむくーへん
29(金)	ろーるぱん・すばにっしゅおむれつ ゆでぶろっこりー・えのもやすーぷ・おれんじ	・ベーコン・えのき・しめじ・じゃが芋・人参・玉ねぎ・ピーマン ・卵・ブロッコリー・コーン・キャベツ・もやし・ねぎ・豆腐	えびせん	むぎちゃ ☆やきおにぎり
30(土)	おやこだいうんどうかい	・パン・ジュース	くっきー	べじたべる

※都合により献立や材料は変更になる場合があります。☆印は手作りおやつです。

★未満児の朝のおやつは毎日牛乳があります。午後のおやつは、ミルク・麦茶等の記載がない場合には牛乳があります。