

3月の献立表

2026年 黒木保育園

曜日	献立名	主な材料	朝未満児 おやつ	おやつ
2(月)	おやこどん・ぶろっこりーさらだ じゃがいものみそしる・みかん	・鶏肉・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・ねぎ・卵・ブロッコリー ・キャベツ・ワカメ・じゃが芋・油揚げ・もやし・小松菜	くらっかー	みるく ☆むしばん
3(火)	(ひなまつり) ちらしずし・とりからあげ ゆでぶろっこりー・はなのすましじる・きうい	・合挽き肉・人参・油揚げ・こんにゃく・ごぼう・枝豆・卵・のり ・鶏肉・片栗粉・にんにく・ブロッコリー・コーン・花ふ・玉ねぎ	うえはーす	ひなあられ
4(水)	やさいあんかけうどん・ひじきさらだ ばなな	・豚肉・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・かまぼこ・ちくわ・ねぎ ・もやし・うどん麺・ひじき・きゃべつ・ブロッコリー・卵	くっきー	☆あげばん
5(木)	むぎごはん・さばのてりやき やさいのゆかりあえ・あげのみそしる・みかん	・さば・生姜・キャベツ・人参・大根・ブロッコリー・ゆかり・ねぎ ・油揚げ・もやし・玉ねぎ・小松菜・ワカメ	びすけっと	うえはーす
6(金)	(さくらぐみ・えんそく) あいじょうべんとうのひ		せんべい	くっきー
7(土)	ちゃんぽん・すていっくちーず・ばなな	・豚肉・中華麺・人参・玉ねぎ・もやし・かまぼこ・ちくわ・ねぎ ・キャベツ・えのき・しめじ・チーズ・バナナ	くらっかー	べじたべる
9(月)	まーぼーとうふどん・ちゅうかさらだ たまごすーぷ・きうい	・豚挽き肉・人参・豆腐・ねぎ・生姜・春雨・キャベツ・コーン ・ハム・ブロッコリー・大根・卵・ほうれん草	うえはーす	みるく ☆おこのみやき
10(火)	むぎごはん・ちくわのいそべあげ だいこんのすのもの・ぶたじる・みかん	・ちくわ・卵・青のり・小麦粉・片栗粉・大根・人参・春雨・ワカメ ・キャベツ・豚肉・玉ねぎ・もやし・こんにゃく・ごぼう・ねぎ	くっきー	ばーむくーへん
11(水)	わかめおにぎり・ぼーくびんず だいこんすーぷ・はっさく	・わかめの素・ごま・豚肉・大豆水煮・じゃが芋・人参・玉ねぎ ・トマト缶・えのき・しめじ・枝豆・大根・キャベツ・油揚げ・ねぎ	さぶれ	さくらぐみ てづくりおやつ
12(木)	むぎごはん・あげさかなのやさいあんかけ ふのみそしる。みかん	・赤魚・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・ほうれん草・片栗粉・ねぎ ・ふ・白菜・もやし・ワカメ・油揚げ	びすけっと	せんべい
13(金)	(1・2・3がつうまれたんじょうびかい) (おわかれかい) ばいきんぐめにゅー	・食パン・卵・ジャム・鶏肉・にんにく・片栗粉・マーマレードジャム ・ポテト・きゃべつ・ブロッコリー・コーン・大根・えのき・しめじ	せんべい	おいわいぜりー
14(土)	やきそば・わかめすーぷ・ばなな	・豚肉・中華麺・人参・玉ねぎ・もやし・かまぼこ・ちくわ・ねぎ ・キャベツ・えのき・しめじ・ワカメ・卵・バナナ	べじたべる	えびせん
16(月)	ちゅうかおこわ・ぎょうざすーぷ ふる一つぼんち	・豚肉・もち米・人参・こんにゃく・ごぼう・油揚げ・舞茸・枝豆 ・卵・冷凍餃子・春雨・白菜・小松菜・ねぎ	くらっかー	みるく びすこ
17(火)	むぎごはん・きのこのかきあげ きゃべつさらだ・わかめのみそしる・みかん	・しめじ・舞茸・枝豆・人参・玉ねぎ・ちりめん・卵・小麦粉・ねぎ ・きゃべつ・ブロッコリー・コーン・ワカメ・豆腐・油揚げ	うえはーす	☆らすく
18(水)	むぎごはん・こうやどうふのあげに なっとう・しめじのみそしる・みかん	・豚肉・高野豆腐・じゃが芋・人参・玉ねぎ・こんにゃく・ごぼう ・ピース・納豆・しめじ・油揚げ・もやし・ねぎ・さつま芋	くっきー	☆ふかしいも
19(木)	むぎごはん・さかなのやさいやき こふきいも・すいとん・みかん	・赤魚・人参・玉ねぎ・きゃべつ・ほうれん草・じゃが芋・青のり ・小麦粉・団子粉・もやし・大根・えのき・しめじ・油揚げ・ねぎ	さぶれ	くっきー
20(金)	しゅんぶんひ			
21(土)	そつえんしき			ここなっつ さぶれ
23(月)	ちきんぴらふ・ぼとふ ふる一つよーぐると	・鶏肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・枝豆・じゃが芋・ウインナー ・大根・えのき・しめじ・キャベツ・ピース・バナナ・ヨーグルト	くっきー	みるく どーなっつ
24(火)	むぎごはん・なっとうかきあげ ごぼうさらだ・たまねぎのみそしる・みかん	・豚挽き肉・人参・納豆・えのき・しめじ・ねぎ・卵・小麦粉 ・コーン・ごぼう・きゃべつ・ブロッコリー・玉ねぎ・油揚げ	くらっかー	☆まふいん
25(水)	ゆかりおにぎり・たいびーえん あげいも・きうい	・ゆかり・ごま・豚肉・人参・玉ねぎ・もやし・ねぎ・キャベツ ・マロニー・えのき・しめじ・小松菜・じゃが芋・青のり	せんべい	☆なっとうびぎ
26(木)	むぎごはん・あかうおのからふるやき・みかん きりぼしだいこんのもの・わかめのみそしる	・赤魚・人参・玉ねぎ・ピーマン・コーン・切干大根・こんにゃく ・ごぼう・油揚げ・小松菜・ワカメ・豆腐・えのき・ねぎ	びすけっと	はーべすと
27(金)	ほっとどっく・あげぼととさらだ きのこすーぷ・みかん	・ウインナー・玉ねぎ・チーズ・じゃが芋・きゃべつ・ブロッコリー ・人参・コーン・えのき・しめじ・もやし・ねぎ	うえはーす	むぎちゃ ☆のりおにぎり
28(土)	おやこふれあいたいけん	・パン・牛乳	びすけっと	さっぼろぼとと
30(月)	さんしょくどん・とうふのみそしる ばななよーぐると	・鶏ひき肉・生姜・人参・卵・ほうれん草・ごま・豆腐・玉ねぎ ・油揚げ・ねぎ・もやし・ワカメ・バナナ・ヨーグルト	えびせん	みるく すていっくばん
31(火)	(きぼうほいく) すばげていなぼりたん じゃがいものすーぷ・すていっくちーず・ばなな	・ベーコン・スパ麺・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・ほうれん草 ・トマト缶・じゃが芋・ワカメ・ねぎ・チーズ・バナナ	びすこ	ぼてこ

※都合により献立や材料は変更になる場合があります。☆印は手作りおやつです。

★未満児の朝のおやつは毎日牛乳があります。午後のおやつは、ミルク・麦茶等の記載がない場合には牛乳があります。