



～11月23日は「勤労感謝の日」です～

「勤労感謝の日」の由来は、新米の収穫を喜び、感謝する宮中行事「新嘗祭(にいなめさい)」です。今の私たちの生活の中では、作物を収穫できた喜びや、今日を生きるための食べ物が与えられることに感謝する機会がほとんどなくなりました。

今年の「勤労感謝の日」は、食卓を支えるすべての人、そして自然の恵みに感謝し、その気持ちを食事のあいさつや食べ方でしっかり表しましょう。

まずは食事に感謝の「いただきます」から

「いただく」は、漢字では「戴く」「頂く」とも書き、もともとは大切なものを受け取る時に感謝の気持ちを込めて頭の上に上げるしぐさのことでした。そしてこの

あいさつは、私たちの食べ物となった動植物の命をいただくことへの感謝の気持ちも表しています。



「ごちそうさま」ではねぎらいの気持ちを

「ごちそう」は漢字で「御馳走」と書きます。もともとは、食事を作るために方々を駆け回って材料を集めてくれた人へのねぎらいの気持ちを表す言葉でした。

このあいさつは、食事作りに関わる人の思いや苦労、そして努力に感謝する気持ちを表します。



よく味わって食べよう!

食べる人を想って作られた料理を好き嫌いせず、よく味わっておいしくいただくことも、食べ物や作った人への感謝の気持ちを表します。

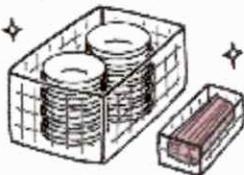
また、食事のマナーを守り、みんなが楽しく気持ちよく食べられるように心がけましょう。



思いやりの気持ちで後片付け

食器の扱い、配膳、はしの使い方、そして後片付け、そのどれもが作った人への敬意や感謝の気持ちを表すものになります。

特に、後片付けは、次に作業する人のことを考えて、決められた仕方できちんと行いましょう。



わらい

- 育っている野菜と苗の成長を感じ、食に関心をもつ
- 食卓のマナーに気をつけながら、楽しく食事をとる。
- 完食する喜びをかさね、食べる意欲をもつ。
- 当番の日に火田の野菜に水やりをする。
- さまざまな食材に興味を持ち、自ら選んで食べてみようとする。
- 友達や保育者と楽しい雰囲気の中で食事をとる。



Halloween



カレーピラフ
からあげ
コロコロサラダ

今日は沖縄風献立の日



メンソーレ御飯
人参しりしり
もずくスープ
みかん

給食も盛りだくさんです!