



8月の献立表

2025年 黒木保育園

曜日	献立名	主な材料	朝未満児 おやつ	おやつ
1(金)	ろーるぱん・なすのぐらたん まろにーすーぷ・すいか	・鶏肉・マカロニ・人参・玉ねぎ・なす・えのき・しめじ・コーン ・牛乳・小麦粉・チーズ・マロニー・キャベツ・もやし・わかめ	せんべい	むぎちゃ ☆くりごはん
2(土)	ひやしごもくうどん・かぼちゃのサラダ・ばなな	・鶏肉・うどん麺・人参・玉ねぎ・油揚げ・かまぼこ・ちくわ・ねぎ ・かぼちゃ・きゅうり・コーン・ツナ缶・キャベツ・バナナ	くっきー	さっぼろぼてと
4(月)	はやしらいす・つなサラダ ばななよーぐると	・豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・なす・コーン ・トマト・小麦粉・ツナ缶・キャベツ・きゅうり・わかめ・卵	うえはーす	みるく スティックぱん
5(火)	むぎごはん・ピーまんちゃんぶる だいずのサラダ・もずくすーぷ	・豚肉・豆腐・ピーマン・人参・玉ねぎ・キャベツ・もやし・わかめ ・大豆水煮・きゅうり・ツナ缶・コーン・もずく・卵・ねぎ	さっぼろぼてと	☆ふるーつ ぜりー
6(水)	わふうすばげてい・ころころすーぷ・すいか	・ベーコン・スパ麺・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・ピーマン ・トマト・にんにく・じゃが芋・キャベツ・わかめ・ねぎ	びすけっと	☆あげぱん
7(木)	(たなばた) ちらしずし・とりのからあげ そうめんじる・きゅうり・とまと・すいか	・ツナ缶・人参・こんにゃく・ごぼう・卵・のり・枝豆・鶏肉・ねぎ ・片栗粉・にんにく・そうめん・わかめ・きゅうり・トマト	せんべい	くっきー
8(金)	しょくぱん・じゃむ・かぼちゃとちーずのきっしゅ きりぼしだいこんのサラダ・えのもやすーぷ・すいか	・ベーコン・かぼちゃ・人参・玉ねぎ・チーズ・コーン・卵・ツナ缶 ・切干大根・きゅうり・キャベツ・えのき・しめじ・わかめ・ねぎ	くっきー	むぎちゃ ☆おこのみやし
9(土)	ひやしちゅうか・ちーず・ばなな	・ちゅうかめん・きゅうり・はむ・たまご・ちーず・バナナ	くらっかー	べじたべる
11(月)	やまのひ			
12(火)	(なつまつり) きゅうり・やしそば・たまごすーぷ・ ぼてと・ういんなー	・豚肉・中華麺・人参・玉ねぎ・もやし・キャベツ・かまぼこ・ねぎ ・ちくわ・卵・えのき・しめじ・わかめ・バナナ・ういんなー	うえはーす	☆ふるーつ ぼんち
13(水)	(きぼうほいく) ひやしわかめうどん・ちーず・ばなな	・鶏肉・うどん麺・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・かまぼこ ・ちくわ・わかめ・ねぎ・スティックチーズ・バナナ	べじたべる	せんべい
14(木)	(きぼうほいく) ぎゅうにゅう・ぱん・ぜりー	・牛乳・パン・ぜりー	くっきー	うえはーす
15(金)	(きぼうほいく) ぎゅうにゅう・ぱん・ぜりー	・牛乳・パン・ぜりー	せんべい	びすけっと
16(土)	ちゃんぼん・ぼてとふらい・ばなな	・豚肉・中華麺・人参・玉ねぎ・もやし・キャベツ・かまぼこ・ねぎ ・ちくわ・じゃが芋・枝豆・バナナ	びすけっと	えびせん
18(月)	なつやさいかれー・はるさめサラダ ふるーつよーぐると	・鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・なす・ピーマン・コーン・トマト ・にんにく・春雨・キャベツ・きゅうり・わかめ・ツナ缶・フルーツ	えびせん	みるく ばーむくーへん
19(火)	むぎごはん・あげぎょうざ こうやとうふのじぶに・かぼちゃのみそしる	・冷凍餃子・高野豆腐・鶏肉・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ ・ピース・かぼちゃ・もやし・わかめ・油揚げ・ねぎ・ぜりーの素	うえはーす	☆ふるーつ ぜりー
20(水)	わかめおにぎり・やしびーふん たまごじる・きうい	・わかめの素・いりごま・豚肉・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ ・もやし・キャベツ・ちくわ・かまぼこ・ピーマン・ビーフン・卵	くらっかー	☆ちぢみ
21(木)	むぎごはん・あかうおのうめまよやし ぴーにんきんぴら・とうふのみそしる・すいか	・赤魚・練り梅・ねぎ・ピーマン・人参・こんにゃく・ごぼう ・油揚げ・豆腐・玉ねぎ・わかめ・ねぎ	くっきー	くっきー
22(金)	(じぞうぼん) ろーるぱん・きゅうり・とまと なつやさいのたまごやし・こーんすーぷ・すいか	・ベーコン・かぼちゃ・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・ピーマン ・なす・チーズ・きゅうり・トマト・コーンペースト・のり	せんべい	むぎちゃ ☆のりまし
23(土)	やしうどん・わかめのみそしる・ばなな	・豚肉・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・もやし・キャベツ・ちくわ ・かまぼこ・ねぎ・わかめ・油揚げ・バナナ	びすけっと	ここなっつ さぶれ
25(月)	なっとうごはん・わかめすーぷ ふるーつぼんち	・豚挽き肉・納豆・人参・しめじ・ねぎ・わかめ・玉ねぎ・キャベツ ・卵・もやし・バナナ・フルーツ缶	さぶれ	みるく どーなっつ
26(火)	むぎごはん・とうふいりにくだんごのあますあん きゅうり・とまと・ふのみそしる	・鶏ひき肉・豆腐・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・卵・片栗粉 ・きゅうり・トマト・ふ・もやし・キャベツ・油揚げ・ねぎ・わかめ	せんべい	☆ふるーつ ぜりー
27(水)	すばげていなぼりたん・つなサラダ もずくすーぷ・きうい	・ベーコン・スパ麺・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・ピーマン ・なす・トマト・ツナ缶・キャベツ・きゅうり・コーン・もずく	びすけっと	☆まふいん
28(木)	むぎごはん・さかなのびざやし ちゅうかサラダ・ぐだくさんすーぷ・おれんじ	・赤魚・玉ねぎ・ピーマン・コーン・チーズ・春雨・きゅうり ・トマト・卵・ハム・人参・えのき・しめじ・キャベツ・ねぎ	くらっかー	うえはーす
29(金)	たまごさんど・とまとこーん ぼとふ・きうい	・卵・ブロッコリー・きゅうり・トマト・コーン・ウインナー・人参 ・じゃが芋・玉ねぎ・キャベツ・ピース・塩昆布・枝豆	くっきー	むぎちゃ ☆こんぶごはん
30(土)	あいじょうべんとうのひ		うえはーす	おにぎり せんべい

※都合により献立や材料は変更になる場合があります。☆印は手作りおやつです。

★未満児の朝のおやつは毎日牛乳があります。午後のおやつは、ミルク・麦茶等の記載がない場合には牛乳があります。