



2023. 11. 1 黒木保育園

日が暮れるのも早くなり、朝晩の冷え込みが晩秋の訪れを感じさせてくれます。朝は寒そうにしている子ども達も、日中は散歩に出掛け秋を見つけたり園庭で元気いっぱい遊んだりしています。寒暖差が激しい時期です。調節しやすい衣服を重ね着するなど、気温や活動量に合わせた服装ができるようにして、元気に過ごしていきましょう。また、これからの時期はインフルエンザなども流行しやすい季節です。子ども達の体調管理、安全対策に十分気を付けていきたいと思ひます。



11月の予定					
月	火	水	木	金	土
		1	2 英語 スイミング	3 文化の日	4
6	7 ダンス	8 内科検診	9 英語 スイミング	10	11
13 習字	14 ダンス 検尿	15 七五三祭り 歯科検診 検尿予備日	16 英語 スイミング	17	18
20 愛情弁当 の日	21 ダンス	22 勤労感謝 の日訪問	23 勤労感謝 の日 スイミング	24	25
27 習字	28 ダンス	29	30 英語 災害避難 訓練		



七五三の起源は室町時代とされています。3歳、5歳、7歳になると神社や寺などに行き、この年まで無事に成長したことへの感謝、そしてますますの成長と幸せを神様にお願いするようになります。そして七五三にはそれぞれ意味があります。まず3歳の時は、男女ともに髪を伸ばし始めるという「髪置（かみおき）の儀」の意味があります。これは、江戸時代は3歳までは髪をそり、3歳でそれを終了するという風習から来ています。男の子の5歳は男の衣服、袴を着るといふ「袴着の儀」が、女の子の7歳の時は着物帯を着始める「帯解（おびとき）の儀」という意味があります。これは男の子が袴を着用し始めるのが5歳、女の子が幅の広い大人の帯を結び始めるのが、7歳からだったことから来ています。

11月15日は七五三です。園では子どもたちがそれぞれに千歳飴袋を作り、七五三祭りの際に持ち帰ります。子ども達がすくすくと成長し健やかに過ごせるよう願っています。

## 勤労感謝の日

11月23日は、勤労感謝の日です。勤労感謝の日とは、働いている人にありがとうという気持ちを持つ日です。勤労感謝の日ができたのは昔、農作物を作っている人たちが「今年もたくさんできてくれてありがとう」とその収穫の恵に感謝して、「新嘗祭（しんじょうさい）」というお祭りをしていたそうです。それが「勤労感謝の日」となり、「勤労を尊び、生産をお祝いし、国民互いに感謝し合う」日として国民の休日に定められたそうです。園では、いつもお仕事を頑張ってくれているご家族の皆さんに感謝の気持ちを込めて子ども達がプレゼントを作り持ち帰ります。楽しみにされてみてください。



## 爪ケアのポイント

爪の伸びる速度には個人差がありますが、子どもは大人に比べ、新陳代謝が活発なため、爪が早く伸びます。爪の手入れの目安は1週間に1回程度です。お風呂上がりの、爪が柔らかい時が切りやすいのですが、切りすぎるとばい菌が入ることもあるので深爪にならないように気を付けましょう。

