



あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。蒸し暑い日が多い梅雨は、体力や食欲が低下しがちです。晴れ間には体をたくさん動かし、しっかり食べて、元気いっばいに過ごしましょう。また、食中毒が発生しやすい時期になります。園でも食中毒予防に、さらに努めてまいります。



元気なウンチが出ていますか？

(下痢について)

1・下痢とは 下痢便が1日に3回以上排泄される状況が病的な下痢症と言えるでしょう。

2・下痢の原因 子どもたちに見られる下痢のほとんどは、消化感染症に伴うものです。

3・感染性胃腸炎による下痢

- ウイルス性胃腸炎(ロタウイルス、ノロウイルス、アデノウイルスなど、ウイルスはたくさん存在します。対応は、脱水予防と他者への感染予防に尽きます。
- 細菌性胃腸炎は、食品を介して感染する感染性食中毒として発症するケースが多く見られます。食材の安全(使用期限や開封後の保存等)、設備・器具の清潔、調理従事者の健康が大切です

4・食物アレルギーによる下痢

感染性胃腸炎以外の下痢では、食物アレルギーが疑われます。

※バナナウンチ(理想的な便の形状を表す言葉で、太く・長い・するりと出る便を指し健康的な腸内環境の表れと言えます。)をめざしましょう！

今月のわらい

つぼみ組

- 「ご飯だよ」などと声をかけながら食事の準備を進め生活に見通しがもてるように配慮する。
- 家庭で食べている食材や食べ具合などをこまめにチェックする。

うめ組

- スプーンやフォークを使って自分で積極的に食べる。
- 食べ物の名前を伝えながら食べ物に興味を持てるようにする。

たんぽぽ組

- スプーンの持ち方や食器に手を添えることを個々の様子に応じて知らせる。
- 自分で意欲的に食事を進める。

もも・きく・さくら組

- 食べこぼしに気をつけたい、お箸を正しく使ってみたいしよととする。
- 嫌いな食べ物も興味を持ち、保育者にすすめられながら食べてみようとする。

手洗いの励行に努めましょう！！

