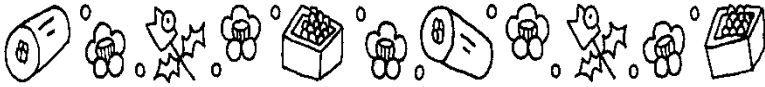


2月の献立表

2026年 黒木保育園

曜日	献立名	主な材料	朝未満児 おやつ	おやつ
2(月)	あいじょうべんとうのひ		くっきー	ここなっつ さぶれ
3(火)	(まめまき) えほうまき いわしのつみれじる・ふるーつぽんち	・のり・ツナサラダ・卵・きゅうり・ソーセージ・イワシすり身 ・人参・玉ねぎ・こんにゃく・ごぼう・もやし・ねぎ・バナナ	せんべい	☆おにまんじゅ う
4(水)	むぎごはん・こうやどうふのあげに なっとう・わかめのみそしる・きうい	・鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・高野豆腐・こんにゃく・ごぼう ・ピース・納豆・ワカメ・もやし・油揚げ・ねぎ・ミックス粉・牛乳	くらっカー	☆ほっとけーき
5(木)	むぎごはん・さばのてりやき やさいのかれーいため・ねぎのみそしる・みかん	・さば・生姜・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・もやし・きゃべつ ・ベーコン・ねぎ・ワカメ・豆腐・油揚げ・小松菜	さっぼろぼてと	うえはーす
6(金)	ろーるぱん・わふうはんぱーぐ ぶろっこりーさらだ・わかめすーぷ・きうい	・豚挽き肉・人参・豆腐・玉ねぎ・卵・パン粉・大根・ブロッコリー ・きゃべつ・コーン・ワカメ・もやし・ねぎ	うえはーす	むぎちゃ ☆ごはんおやき
7(土)	やきそば・たまごすーぷ・ばなな	・豚肉・中華麺・人参・玉ねぎ・もやし・かまぼこ・ちくわ・ねぎ ・きゃべつ・コーン・卵・ワカメ・バナナ	せんべい	えびせん
9(月)	はやしらいす・つなさらだ ふるーつよーぐると	・豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・ほうれん草 ・ツナ缶・きゃべつ・ブロッコリー・大根・コーン・ヨーグルト	えびせん	みるく すていっくばん
10(火)	むぎごはん・とうふのふんわりあげ ごまどれさらだ・だいこんのみそしる・みかん	・鶏ひき肉・豆腐・玉ねぎ・人参・れんこん・ねぎ・卵・片栗粉 ・きゃべつ・ブロッコリー・大根・油揚げ・小松菜・ワカメ	くっきー	☆むしばん
11(水)	けんこくきねんのひ			
12(木)	むぎごはん・あかうおのぱんこやき きりぼしだいこんのもの・ふのみそしる・みかん	・赤魚・パン粉・青のり・切干大根・人参・こんにゃく・ごぼう ・油揚げ・小松菜・ふ・えのき・もやし・ねぎ・ワカメ	くらっカー	せんべい
13(金)	(ぱんづくり) てづくりぱん・かぼちゃのしちゅー あげだいすさらだ・きうい	・鶏肉・かぼちゃ・じゃが芋・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ ・ほうれん草・コーン・大豆水煮・きゃべつ・ブロッコリー	うえはーす	むぎちゃ ☆うめごはん
14(土)	ごもくうどん・じゃがいものあげに・ばなな	・鶏肉・うどん麺・人参・玉ねぎ・えのき・油揚げ・ねぎ・ワカメ ・じゃが芋・枝豆・チーズ・バナナ	びすけっと	べじたべる
16(月)	なっとうごはん・ぐだくさんみそしる・みかん	・豚挽き肉・人参・納豆・えのき・しめじ・ねぎ・玉ねぎ・もやし ・大根・ごぼう・油揚げ・ワカメ・小松菜・白菜	くっきー	みるく びすけっと
17(火)	むぎごはん・さかなのとうとうろに やさいあえ・もやしのみそしる	・赤魚・生姜・人参・きゃべつ・小松菜・ワカメ・コーン・大根 ・もやし・豆腐・油揚げ・玉ねぎ・ねぎ・バナナ・コーンフレーク	べじたべる	☆ばなな こーんふれーく
18(水)	みーとそーすすばげてい・ごぼうさらだ こまつなすーぷ・みかん	・合挽き肉・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・ほうれん草・スパ麺 ・トマト缶・ごぼう・きゃべつ・ブロッコリー・小松菜・ワカメ	せんべい	☆ぼてとふらい
19(木)	むぎごはん・ふりかけ おでん・まかろにさらだ・きうい	・小松菜・かつお節・ごま・鶏肉・じゃが芋・人参・大根・ごぼう ・こんにゃく・厚揚げ・ちくわ・マカロニ・きゃべつ・ブロッコリー	えびせん	ばーむくーへん
20(金)	はむとちーずのさんど・ゆでぶろっこりー ぼとふ・ばなな	・ハム・チーズ・ブロッコリー・コーン・人参・じゃが芋・玉ねぎ ・ウインナー・大根・きゃべつ・ピース・塩昆布・枝豆	うえはーす	むぎちゃ ☆こんぶごはん
21(土)	ちゃんぽん・ころころさらだ・ばなな	・豚肉・中華麺・人参・玉ねぎ・もやし・かまぼこ・ちくわ・ねぎ ・きゃべつ・じゃが芋・コーン・枝豆・ブロッコリー	くらっカー	ここなっつ さぶれ
23(月)	てんのうたんじょうび			
24(火)	わかめむぎごはん・やさいのかきあげ だんごじる・りんご	・わかめの素・ごま・人参・玉ねぎ・しめじ・舞茸・枝豆・コーン ・ちりめん・卵・小麦粉・片栗粉・団子粉・もやし・大根・ねぎ	びすけっと	☆おこのみやき
25(水)	むぎごはん・ふりかけ・ちくぜんに はるさめすーぷ・きうい	・小松菜・ちりめん・ゆかり・鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・春雨 ・こんにゃく・ごぼう・厚揚げ・ピース・きゃべつ・ワカメ	せんべい	☆じゃことーす と
26(木)	むぎごはん・あかうおのたつたあげ はるさめのすのもの・あつあげのみそしる・りんご	・赤魚・生姜・卵・小麦粉・春雨・人参・きゃべつ・ワカメ・コーン ・厚揚げ・もやし・ねぎ・玉ねぎ	くっきー	はーべすと
27(金)	ろーるぱん・だいずのちりこんかん ふわふわじる・きうい	・豚挽き肉・人参・じゃが芋・玉ねぎ・えのき・しめじ・大豆水煮 ・トマト缶・ピース・きゃべつ・ふ・卵・ワカメ・ねぎ・梅ひじき	くらっカー	むぎちゃ ☆ひじきごはん
28(土)	わかめうどん・すていっくちーず・ばなな	・鶏肉・うどん麺・人参・玉ねぎ・えのき・かまぼこ・ちくわ・ねぎ ・ワカメ・油揚げ・チーズ・バナナ	うえはーす	おにぎりせんべ い

※都合により献立や材料は変更になる場合があります。☆印は手作りおやつです。

★未満児の朝のおやつは毎日牛乳があります。午後のおやつは、ミルク・麦茶等の記載がない場合には牛乳があります。