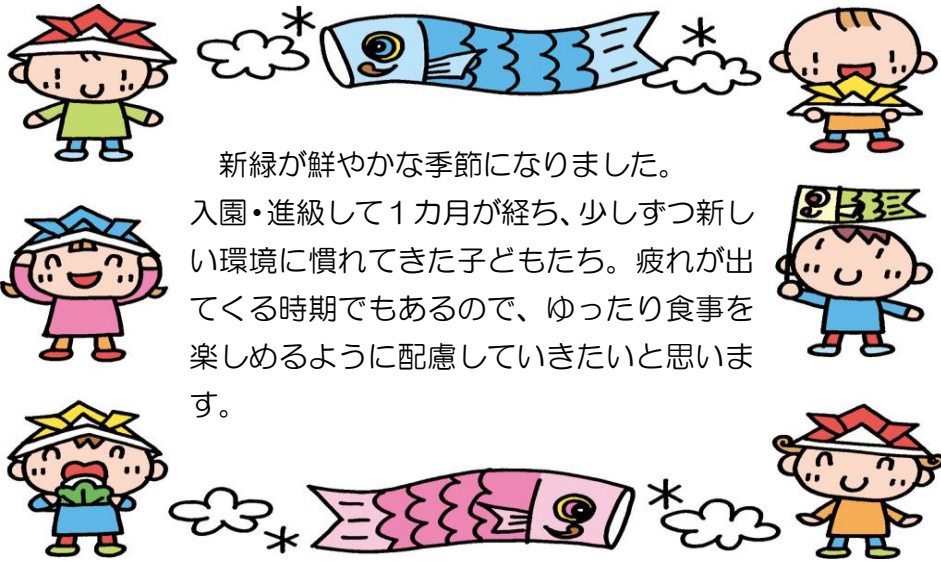


もいもいNEWS 5月号

2026・5・11 黒木保育園



新緑が鮮やかな季節になりました。
 入園・進級して1カ月が経ち、少しずつ新しい環境に慣れてきた子どもたち。疲れが出てくる時期でもあるので、ゆったり食事を楽しめるように配慮していきたいと思ひます。

夏野菜の苗を植えました！

もも・きく・さくら組さんで夏野菜の苗を植えました。
 今年は、きゅうり・ピーマン・なす・トマトです。
 たくさん収穫できますように☆彡



～5月のねらい～

つぼみ・うめ組

- ・食前や食後に手や口をきれいにする心地よさを味わう。
- ・スプーンを使って食べようとしたり、手づかみでも自分で意欲的に食べる。

たんぽぽ組

- ・食べる事を楽しみにしてテーブルにつき、友だちや保育者と一緒に楽しんで食事を食べる。
- ・個々の状況に合わせて、スプーンの持ち方を下手持ちや3点持ちに移行する。

もも・きく・さくら組

- ・野菜の苗を植え、水やりなどをしながら苗が育っていく姿を観察する。
- ・よく噛んで食べる習慣を身に付けられるようにする。

旬の食材

【 にんじん 】

春にんじんは皮が薄く色が鮮やかで、甘味が強いのが特徴です。β-カロテンがとても多く、体内でビタミンAに変化して、皮膚や粘膜、目の健康を保ち、免疫力も高めてくれます。

給食・おやつ紹介



- ・むぎごはん
- ・みーとぼーる
- ・やさいさらだ
- ・なめこのみそしる
- ・りんご



- ・つなさんど
- ・あげだいのさらだ
- ・おにおんすーぷ
- ・ばなな



- ・はるきやべつときのこのばすた
- ・だいのすーぷ
- ・ふる一つよーぐると



- ・ぎゅうにゅう
- ・のりとーすと