

























11月の献立表

2025年 黒木保育園

曜日	献立名	主な材料	朝未満児 おやつ	おやつ
1(土)	わかめうどん・すていっくちーず・ばなな	・鶏肉・うどん麺・人参・玉ねぎ・かまぼこ・ちくわ・わかめ ・ごぼう・油揚げ・ねぎ・チーズ・バナナ	うえはーす	さっほろぽてと
3(月)	ぶんかのひ	     	 	
4(火)	むぎごはん・なっとうかきあげ ぶろっこりーさらだ・えのきのみそしる	・納豆・鶏ひき肉・ひじき・人参・玉ねぎ・枝豆・卵・小麦粉・片栗 ・ブロッコリー・きゃべつ・コーン・わかめ・えのき・もやし・ねぎ	せんべい	☆ほっとけーき
5(水)	ゆかりおにぎり・たいびーえん ばななよーぐると	・ゆかり・いりごま・豚肉・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・もやし ・きゃべつ・卵・春雨・ねぎ・バナナ・ヨーグルト	くっきー	☆あげばん
6(木)	むぎごはん・あかうおのまよやき まめまめさらだ・とうふのみそしる・きうい	・赤魚・青のり・人参・玉ねぎ・大豆水煮・キャベツ・枝豆・ツナ缶 ・コーン・ブロッコリー・豆腐・油揚げ・わかめ・もやし・ねぎ	えびせん	せんべい
7(金)	ろーるぱん・ぱんぷきんしちゅー やさいのゆかりあえ・みかん	・鶏肉・かぼちゃ・じゃが芋・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・牛乳 ・コーン・小麦粉・きゃべつ・ちくわ・もやし・小松菜・卵・塩昆布	びすけっと	むぎちゃ ☆こんぶごはん
8(土)	おこのみやき・ふのみそしる・ばなな	・小麦粉・長芋・コーン・きゃべつ・人参・ツナ缶・卵・かつお節 ・青のり・ふ・玉ねぎ・わかめ・ねぎ・油揚げ・バナナ	うえはーす	えびせん
10(月)	まーぼーとうふどん・ちゅうかさらだ たまごすーぷ・みかん	・豚挽き肉・豆腐・人参・ねぎ・生姜・春雨・きゃべつ・小松菜 ・ハム・コーン・卵・わかめ・えのき・しめじ	せんべい	みるく ばーむくーへん
11(火)	むぎごはん・ひじきころっけ やさいののりあえ・もやしのすーぷ・みかん	・合挽き肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・ひじき・小麦粉・パン粉・卵 ・のり・きゃべつ・小松菜・ちくわ・もやし・わかめ・ねぎ・チーズ	くらっかー	☆むしばん
12(水)	むぎごはん・にくじゃが・みになっとう だんごじる・みかん	・豚肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・糸こんにゃく・ごぼう・厚揚げ ・ピース・小麦粉・団子粉・もやし・大根・えのき・しめじ・ねぎ	くっきー	☆じゃこまよ とーすと
13(木)	むぎごはん・さばのしおやき にんぴーきんぴら・じゃがみそしる・みかん	・さば・青のり・人参・ピーマン・こんにゃく・ごぼう・油揚げ ・ごま・じゃが芋・玉ねぎ・わかめ・ねぎ	さっほろぽてと	くっきー
14(金)	(しちごさんのおいわい) ちらしずし・さらだ とりからあげ・とうふのすましじる・みかん	・ツナ缶・人参・こんにゃく・ごぼう・油揚げ・枝豆・卵・のり ・きゃべつ・ブロッコリー・わかめ・鶏肉・片栗粉・豆腐・ねぎ	びすけっと	むぎちゃ ☆ぶりん
15(土)	やきそば・わかめのみそしる・ばなな	・豚肉・中華麺・人参・玉ねぎ・もやし・きゃべつ・かまぼこ ・ちくわ・ねぎ・わかめ・えのき・しめじ・油揚げ・ねぎ・バナナ	うえはーす	おにぎりせんべ い
17(月)	むぎごはん・おからのちきんなげっと えのきいりあえもの・ふのみそしる・みかん	・おから・鶏ひき肉・玉ねぎ・卵・パン粉・片栗粉・えのき・しめじ ・人参・きゃべつ・小松菜・ごま・ふ・大根・油揚げ・ねぎ	せんべい	みるく すていっくばん
18(火)	ちきんかれー・つなさらだ ばななよーぐると	・鶏肉・じゃが芋・玉ねぎ・人参・えのき・しめじ・ピース・小麦粉 ・ツナ缶・きゃべつ・小松菜・わかめ・コーン・バナナ・ヨーグルト	くっきー	☆らすく
19(水)	すばげていーなぼりたん・にくだんごのすーぷ みかん	・ベーコン・玉ねぎ・人参・ピーマン・えのき・しめじ・スパ麺 ・トマト缶・鶏ひき肉・春雨・もやし・きゃべつ・ねぎ	くらっかー	☆なっとうびざ
20(木)	むぎごはん・あかうおのうめまよやき やさいどれさらだ・わかめのみそしる・ばなな	・赤魚・練り梅・ねぎ・きゃべつ・ブロッコリー・大根・卵・わかめ ・油揚げ・豆腐・もやし・小松菜	びすけっと	せんべい
21(金)	ろーるぱん・とうふときのこのみーとぐらたん きゃべたますーぷ・みかん	・豚挽き肉・豆腐・人参・玉ねぎ・しめじ・ブロッコリー・にんにく ・きゃべつ・卵・もやし・小松菜・ねぎ・さつま芋	うえはーす	むぎちゃ ☆いもごはん
22(土)	あいじょうべんとうのひ	        	えびせん	べじたべる
24(月)	(23日 きんろうかんしゃのひ) ふりかえきゅうじつ	     		
25(火)	むぎごはん・とりてん ごまどれさらだ・すいとん	・鶏肉・卵・小麦粉・片栗粉・きゃべつ・人参・ブロッコリー・ねぎ ・わかめ・団子粉・もやし・大根・油揚げ・じゃが芋・バナナ	べじたべる	☆ばなな ふれーく
26(水)	ちりめんおにぎり・ぱりぱりめん・みかん	・ちりめん・いりごま・豚肉・ぱりぱりめん・人参・玉ねぎ・もやし ・きゃべつ・えのき・しめじ・かまぼこ・ちくわ・ねぎ・じゃが芋	くっきー	☆ふらいど ぽてと
27(木)	むぎごはん・あかうおのかれーやき ひじきのにもの・もやしのみそしる・みかん	・赤魚・ピーマン・ひじき・人参・こんにゃく・ごぼう・ねぎ ・油揚げ・小松菜・もやし・わかめ・きゃべつ・チーズ	せんべい	うえはーす
28(金)	しょくぱん・じゃむ・すくえあーぱーぐ ゆでぶろっこりー・びーふんすーぷ・みかん	・豚挽き肉・人参・玉ねぎ・ピーマン・パン粉・豆腐・卵・トマト缶 ・チーズ・ブロッコリー・ビーフン・もやし・きゃべつ・ねぎ	びすけっと	むぎちゃ ☆いももち
29(土)	ごもくうどん・こふきいも・ばなな	・鶏肉・うどん麺・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・かまぼこ・ねぎ ・ちくわ・わかめ・じゃが芋・青のり・枝豆	うえはーす	ここなっつ さぶれ

※都合により献立や材料は変更になる場合があります。☆印は手作りおやつです。  
★未満児の朝のおやつは毎日牛乳があります。午後のおやつは、ミルク・麦茶等の記載がない場合には牛乳があります。