

8月の献立表

2026年 黒木保育園

曜日	献立名	主な材料	朝未満児 おやつ	おやつ
1(土)	あいじょうべんとうのひ		くっきー	おにぎり せんべい
3(月)	たこrais・もずくすーぷ ばななよーぐると	・合挽き肉・人参・玉ねぎ・にんにく・トマト・キャベツ・きゅうり ・チーズ・もずく・えのき・しめじ・ねぎ・ヨーグルト・バナナ	せんべい	みるく すていっくぱん
4(火)	ふりかけおにぎり・ピーまんちゃんぶる あげだいずのさらだ・そうめんすーぷ	・豚肉・豆腐・人参・きゃべつ・ピーマン・しめじ・玉ねぎ・わかめ ・大豆水煮・きゅうり・コーン・そうめん・ねぎ	うえはーす	☆あげぱん
5(水)	すばげていなぼりたん ころころすーぷ・おれんじ	・ベーコン・人参・スパ麺・玉ねぎ・えのき・しめじ・ピーマン ・トマト・にんにく・じゃが芋・きゃべつ・コーン・ねぎ・小麦粉	くらっかー	☆おこのみやり
6(木)	たまごさんど・ごまどれさらだ わかめすーぷ・すいか	・卵・ブロッコリー・きゅうり・きゃべつ・コーン・トマト・春雨 ・わかめ・玉ねぎ・人参・ねぎ	びすけっと	うえはーす
7(金)	(たなばた) ちらしずし・からあげ きゅうりのさらだ・もやしすーぷ・すいか	・ツナ缶・人参・こんにゃく・ごぼう・油揚げ・卵・のり・枝豆 ・鶏肉・にんにく・きゅうり・コーン・トマト・もやし・ねぎ	えびせん	☆ぶりん
8(土)	けんちんうどん・すていっくちーず・ばなな	・豚肉・うどん麺・人参・玉ねぎ・じゃが芋・もやし・えのき・ねぎ ・しめじ・かまぼこ・ちくわ	くっきー	べじたべる
10(月)	ちゅうかどん・わかめのすましじる ふる一つぼんち	・豚肉・人参・玉ねぎ・もやし・えのき・しめじ・かまぼこ・ちくわ ・きゃべつ・チンゲン菜・わかめ・油揚げ・ねぎ	べじたべる	みるく ばーむくーへん
11(火)	やまのひ			
12(水)	ゆかりおにぎり・こうやどうふのあげに もやしのみそしる・おれんじ	・ゆかり・ごま・鶏肉・高野豆腐・じゃが芋・人参・玉ねぎ・ごぼう ・こんにゃく・ピース・もやし・えのき・しめじ・ねぎ	うえはーす	☆まふいん
13(木)	(きぼうほいく) やきそば・わかめみそしる・ばなな	・豚肉・中華麺・人参・玉ねぎ・もやし・きゃべつ・えのき・しめじ ・かまぼこ・ちくわ・ねぎ・わかめ・油揚げ・バナナ	くっきー	うえはーす
14(金)	(きぼうほいく) ちゃんぽん・ぼてとふらい・ばなな	・豚肉・中華麺・人参・玉ねぎ・もやし・きゃべつ・えのき・しめじ ・かまぼこ・ちくわ・ねぎ・じゃが芋・青のり・バナナ	せんべい	びすけっと
15(土)	(きぼうほいく) ぎゅうにゅう・ぱん・ゼリー	・牛乳・パン・ゼリー	びすけっと	えびせん
17(月)	なつやさいかれー・はるさめさらだ ふる一つよーぐると	・鶏肉・じゃが芋・人参・玉ねぎ・なす・ピーマン・コーン・トマト ・にんにく・春雨・キャベツ・きゅうり・ワカメ・ツナ缶・フルーツ	えびせん	みるく くっきー
18(火)	むぎごはん・だいずのかきあげ とまとさらだ・かぼちゃのみそしる・きうい	・大豆水煮・人参・玉ねぎ・しめじ・ちりめん・枝豆・卵・小麦粉 ・トマト・キャベツ・きゅうり・ワカメ・かぼちゃ・もやし・油揚げ	くっきー	☆くらっかー さんど
19(水)	わかめおにぎり・やきびーふん たまごすーぷ・すいか	・わかめの素・ごま・豚肉・ビーフン・もやし・人参・玉ねぎ・ねぎ ・きゃべつ・えのき・しめじ・ピーマン・かまぼこ・ちくわ・卵	うえはーす	☆なっとうびざ
20(木)	むぎごはん・あかうおのうめまよやき ぴーにんきんぴら・とうふのみそしる・すいか	・赤魚・練り梅・ねぎ・ピーマン・人参・こんにゃく・ごぼう・豆腐 ・油揚げ・玉ねぎ・もやし・小松菜	びすけっと	せんべい
21(金)	(なつまつり) びびんばどん・えのきのすーぷ・おれんじ	・豚挽き肉・人参・もやし・コーン・小松菜・玉ねぎ・にんにく ・えのき・油揚げ・豆腐・きゃべつ・ねぎ・じゃが芋・バナナ	せんべい	☆おたのしみ
22(土)	やきうどん・わかめのみそしる・ばなな	・豚肉・うどん麺・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・きゃべつ・ねぎ ・かまぼこ・ちくわ・ワカメ・油揚げ・バナナ	くっきー	ここなっつ さぶれ
24(月)	なっとうごはん・わかめすーぷ ふる一つぼんち	・豚挽き肉・納豆・人参・しめじ・ねぎ・ワカメ・油揚げ・玉ねぎ ・キャベツ・もやし・卵・小松菜・バナナ・フルーツ缶	さぶれ	みるく どーなっつ
25(火)	むぎごはん・とうふいりにくだんごのあますあんかけ きゅうりのさらだ・ふのみそしる	・鶏ひき肉・豆腐・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・卵・片栗粉 ・きゅうり・コーン・トマト・キャベツ・ふ・もやし・油揚げ・ねぎ	びすけっと	☆ぜりー
26(水)	みーとそーすすばげてい・つなさらだ もずくすーぷ・きうい	・合挽き肉・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・ピーマン・スパ麺 ・トマト缶・なす・ツナ缶・キャベツ・きゅうり・もずく・ねぎ・卵	べじたべる	☆ふれんち とーすと
27(木)	むぎごはん・さかなのやさいちーすやき そうめんさらだ・きのこすーぷ・おれんじ	・赤魚・人参・玉ねぎ・しめじ・ピーマン・チーズ・そうめん・ねぎ ・キャベツ・きゅうり・トマト・ワカメ・えのき・しめじ・油揚げ	せんべい	うえはーす
28(金)	つなさんど・はるさめさらだ ぼとふ・ばなな	・ツナ缶・ブロッコリー・春雨・キャベツ・きゅうり・人参・ハム ・じゃが芋・玉ねぎ・ウインナー・えのき・しめじ・ピース・塩昆布	くらっかー	むぎちゃ ☆こんぶごはん
29(土)	ひやしごもくうどん・じゃがちーず・ばなな	・鶏肉・うどん麺・人参・玉ねぎ・えのき・しめじ・油揚げ・ねぎ ・卵・じゃがいも・チーズ・青のり・コーン・バナナ	くっきー	おっとっと
31(月)	まめまめきーまかれー・おくらのさらだ ばなな	・合挽き肉・人参・玉ねぎ・大豆水煮・えのき・しめじ・トマト ・なす・ピーマン・オクラ・キャベツ・きゅうり・ツナ缶・わかめ	うえはーす	みるく まりーびすけっと

※都合により献立や材料は変更になる場合があります。☆印は手作りおやつです。

★未満児の朝のおやつは毎日牛乳があります。午後のおやつは、ミルク・麦茶等の記載がない場合には牛乳があります。