

育成福祉会

編集:発行
社会福祉法人 育成福祉会
発行責任者 事務局長: 崎村 正徳
〒901-1104 南風原町字宮平537番地
TEL 098-889-2778 FAX 098-889-8648
<http://www.ifk-okinawa.jp/>



YOU・I(ゆい)フェスティバル

十一月十五日(土)うる
ま市芸術劇場にて
YOU・I(ゆい)フェス
ティバルに参加しました。
学校でも踊っている「元
氣スイッチオン」と今回
は、新たに「カマキリダン
ス」を踊りました。Rさん
は、日頃から「音楽流して
〜」と職員に話してきて空
いた時間は数名で練習し
てきました。
本番でも元気いっぱい
楽しく踊ることが出来ま
した。(與儀)



沖縄中央育成園 あさひ寮

調理活動

あさひ寮では、料理の楽しさを実感し、食への
興味を深める為に調理活動を行っております。
記事で紹介する料理は、焼うどんとスパゲティ
スティックです。職員から調理工程の説明をしつ
かり聞き、衛生面にも気を配りながら楽しんで調
理を行っていました。完成し、いざ実食。うどん好
きの子どもたちは笑顔で食べ進め、調理時の難し
かった行程についてや調理中に起こったエビ
ソードを会話しながら楽しんで食べていました。
(屋良)



沖縄中央育成園 生活支援センター

★ハッピーハロウィン★

10月31日(金)天候も心配
されたが、午後から晴れ間
を見てハロウィンパレード
を無事開催する事が出来ま
した。利用者各自好きな仮
装をしてパレードに参加。
パレードでは、お菓子を
貰い、嬉しそうな表情を見
せる利用者さん達！パレ
ード終了後は、皆揃って、おや
つを美味しく頂き、普段と
は違う雰囲気を楽しむ事が
出来ました。(前川)



9月の園外活動

園外活動で、与那原町にある森永乳業に工場見学に出掛けました。普段飲んでる牛乳がどのように工場で作られているのか森永乳業の職員さんからの話を、真剣に聞いていました。質問タイムでは、数名の利用者さんが挙手をし、質問をしていました。見学終了時には冷たい「ヨーゴ」を貰い、皆で美味しく頂きました。昼食は南風原中央公民館に行き、皆で美味しい時間を過ごすことができました。(渡久地)



夏祭り・水遊び

8月に、水遊びを行いました。プールを用意している側で皆さん「まだかな?。」とそわそわ。プールに入ると皆さん気持ちよさそうに水を浴び、職員と一緒に水を掛け合いっこして楽しい時間を過ごしました。その後、大好きなかき氷やスイカを食べ、暑い夏を涼しく過ごすことができました。(渡久地)



新しい利用者さん・職員の紹介



新利用者 西銘 優奈さん



NEW 新職員 前田 泰俊さん

マクドナルド実習



高校2年生のYさん、2回目の校外実習に挑戦しました。今回は本見も希望していた、マクドナルドで校外実習をする事になりました。

以前と同じく、バスで通勤しましたが、1回目の経験もあり、バスの乗り方はお手の物！練習時は余裕を見せるYさんでした。実習では店内の清掃や、商品(ハンバーガー、ポテト等)を作る作業を行ったそうです。
その一方で、マクドナルドの制服に興味津々の児童たち。余暇時間には、制服を着てお部屋さんごっこを楽しみました。現在はマクドナルドでのアルバイトを希望しており、実行出来るよう計画を進めています。(我如古)





沖縄中央育成園 あおぞら荘

突撃インタビュー

あおぞら荘で一目置かれている砂川誠さん。月に数回、看護師や女性利用者のみなさんと行っているウォーキングについて突撃インタビュー！
「男性ひとり」という状況を、どう感じているのか聞いてみました。

（泰川）「誠さん、女性数名の中に男性は誠さんだけですが緊張はしませんか？」

（誠）「えー…分からないな。」

（泰川）「自分だったら緊張しますが誠さんは全く緊張しないんですね。女性といっても緊張せず楽しめるコツを教えてくださいませんか？」

（誠）「はあー少し間を取ってー分からないな。」

（泰川）「こういう事は経験しないと分からないって事ですね。今日はありがとうございました。」



砂川誠さん

突然のインタビューにも嫌な顔をせず笑顔で答えてくれた誠さん、その優しい笑顔がみんな大好きです。

楽しく体を動かそう！

毎週水曜日に来てくださる琉球スポーツサポートさんのおかげで、週に一度の体操を楽しんでいます。

ボールを使った運動やストレッチでは、「うまくできたね！」「これならできるよ！」とあちこちから笑顔の音が聞こえます。

職員も一緒に体を動かしながら、声を掛け合い、笑い合うあたたかい時間になっています。運動のあとは「今日も楽しかった！」「また来週ね！」と満足そうな笑顔がたくさん見られました。



毎週元気を届けてくださる琉球スポーツサポートの皆さん、本当にありがとうございます！これからも楽しく体を動かしながら、心も体も元気になれる時間を大切にしていきます。（向井）



運動は大切！



ワークプラザ 南風

ボウリング大会

八月二日に南風原にあるザンヒルにてボウリング大会を行いました。四十四名の利用者さんが参加されました。ストライクも沢山出た大興奮！普段の作業中には見られない姿が見れ、職員も皆楽しかったです。（肥後）



みんなで楽しいボウリング！

2ゲームトータルのスコア

- 一位 男性 山川 祐介さん (二二〇点)
- 女性 玉城 喜美江さん (二二八点)



楽しかったね！

ゆうあいスポーツ

十月二十五日、沖縄県総合運動公園にて行われたゆうあいスポーツ大会へ、四十五名の利用者さんが参加しました。メダルも沢山貰い、「来年はもっとメダル欲しいから、皆で練習しよう!!」と言う声が沢山聞かれました。帰りにはレストランでお腹いっぱいランチを頂きました。（肥後）



新川祭り&新川ダイヤモンド

八月二六日(土)新川自治会祭りが行われ、ワークプラザ南風もかき氷等を販売しました。

九月十一日新川自治会長立ち合いの下、新川ダイヤモンドさんへ寄付金3万6700円を贈呈しました。激励の挨拶として「野球を続け、甲子園出場者が大谷選手の様になる事を期待しています。」と挨拶しました。（仲地）



生活に彩りを添えた4選



琉球スポーツサポート 週1回の特別な時間



恩納ガラス工房 神秘的な体験ができる迷宮



動画&バイク 仮想のロードレース!



高圧洗浄機 汚れ落としのスナイパー!

みなみちゃん売店

十年以上続いたみなみちゃん売店が、惜しまれつつ閉店となりました。利用者にとっては残念なお知らせですが、健康のためなので苦渋の選択でした。（宮城）



園外活動ピザイン

令和七年九月二十六日園外活動一環で北谷町にあるピザイン沖繩へ行きました。バイキングだったので、利用者の中にはつい食べすぎて気分が悪くなった利用者さんも居ました。帰りのバスでは皆満足し、にーぶいしてました。（宮城）



新職員紹介

みなさんよろしくお祈りします!



伊波 由紀子さん

就労支援での仕事は初めてで分からない事ばかりですが、精一杯頑張りますので宜しくお願いします。



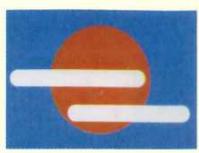
よもぎ学園

美ら海水族館 行ったよ

「大きい水族館に行きたい」と利用者さんの希望で美ら海水族館へ出掛けてきました。

広い水族館内では迷子にならないように利用者さん同士手を繋ぎ、興味深々に水槽の魚を覗いていました。

また大きな水槽の前に来ると、「すごいね、大きいね」とはしゃぐ姿も見られ、念願の水族館を満喫することが出来たようでした。ジンベイザメをバックにハイチーズ♪少し照れくさそうにしていたのですが、「たのしかった」と嬉しそうに話し、楽しかった様子があふれ出ていました。



あけもどろ学園

頑張りました。ゆいフェスティバル

11月15日に開催されたYOU・Iフェスティバルの舞台発表に参加しました。

今回は「それもいいね」の曲に合わせて、「優しさや、自分らしさ」という歌詞にあわせて、明るく前向きな気持ちで日課活動での練習を重ねてきました。

本番当日は、発表時間が近づくと緊張する職員とは反対に、利用者さんの皆さん緊張している様子もなく、堂々と舞台上に立ち笑顔で踊っていました。他施設の演目も見学することで良い刺激を受けたりと、楽しい一日を過ごしました。



しまむらよもぎ店開店!

地域と福祉が連携、多様な買い物を施設で実現



衣料チェーン店のしまむらと協力し、施設内に一日限定の「しまむらよもぎ店」をオープン！

お店に行くことの難しい利用者の皆様も自ら買い物を楽しめるといふ夢を実現。地域と福祉が力を合わせた優しい社会に向けた取り組みを行いました。

施設内に作られた店舗は本物の店舗さながら。試着や支払いなどの過程を通して慣れた様子の人もいれば、初めての体験に戸惑う方、何時間も悩み購入された方も、さらにはしまむら店のスタッフとして一生懸命に働く人も。すべての体験が利用者にとって意味のある貴重な経験機会となりました。また支援員の皆さんも本場に必要なたすけとは？を考える大切な機会となりました。

開催当日は中央育成園やてだこ学園、あけもどろ学園、南風の皆さんが駆けつけてくださり、また、しまむらのスタッフの皆さんの溢れんばかりの熱意が合わさり大成功を収めることができました。

地域とのつながりを深める、ここから始まる新しい一歩として次回開催への期待も高まっています！



祭 皆で楽しんだ秋祭り

10月11日に施設中が笑顔と笑い声に包まれた秋祭りを開催しました。当日は利用者の皆さんが制作したお花紙で会場内や舞台が色鮮やかに装飾され、祭りの雰囲気がいっそう盛り上げてくれました。

屋台は焼きそばやタコ焼き、ケーキやゼンザイ等のメニューが豊富で、これにしようかと迷う姿、選ぶことを楽しんでる姿もありました。ゲームのものぐら叩き、水鉄砲お菓子取りではご家族の方々が応援したり、挑戦したりと和気あいあいとした光景がみられました。カラオケ大会では利用者の皆さん、ご家族の方も次々とマイクを握り十八番を歌い、笑い声や大きな拍手が聞こえてきました。

職員と利用者の皆さんで踊った「め組の人」は大盛況で、会場の一体感も高まり良い秋祭りとなりました。



納涼祭

利用者さん一人ひとりが楽しみにしている行事の一つ、納涼祭が十月に学園駐車場にて開催されました。

今回初の試み、よもカフエで沖繩そばやスイーツの販売を行い、予想以上に大盛況でした。心配していた雨模様の天気でしたが、甚平や浴衣でオシャレして家族さんと一緒に盆踊り、保育園生のヒップホップダンス、青年会のエイサー等と楽しまれていました。



♥ 新職員紹介 ♥

11月より入職しました金城勝美さんと申します。早く利用者さんの名前を覚えて楽しく関わっていきたくて、みなさんよろしくお願ひします。



11月5日は津波防災の日 避難訓練

11月5日は津波防災の日。県広域・地震津波避難訓練に合わせ、当学園ではシェイクアウト訓練を実施しました。

地震の合図と同時に机の下にもぐったり、頭を守ったりと、真剣に取り組みました。また非常食訓練も実施し、非常食のカップ麺の味を楽しんでいました。非常食のバリエーションにも期待の声が寄せられています。



非常食訓練

机の下で頭を守る!

第48回九州地区地域生活者交流会(熊本)大会



共同援助事業所 美南風

七月二十六から二日間、ANAクラウンプラザホテル熊本ニュースカイにて、第48回九州地区地域生活者交流会 熊本大会にグループホームの皆さんと一緒に参加してきました。コロナ明けで数年ぶりの県外での交流会に入居者の皆さんもたくさんの笑顔がみられました。他県の方々と交流には個人的にも刺激になり、改めて障がいがある方も、楽しく本人らしく地域生活を過ごせるように一支援者として研鑽していきたいと学べた交流会でした。(與那城)

共同生活援助事業所 美八重・美南風

第48回九州地区地域生活者交流会(熊本)大会



共同援助事業所 美八重

九州地区生活者交流会が熊本で開催され美八重の女子利用者は5年ぶりに参加されました。今大会主催側である熊本県福祉協会より案内があり、女子利用者、さわやか荘5名、わかば3名、あけもどろ学園利用者2名、引率職員5名、計15名が参加しました。あけもどろ学園利用者栄初美さんらの旅行に行きたいとの要望があり、今大会に参加することになりました。

利用者の皆さんは久々に県外へ出かけることでウキウキしており、大会場では熊本のキャラクターくまもんが歓迎の陣りを披露し、会場を盛り上げていました。後日、熊本城を見学しましたが場内が広いこととで皆さん驚いた様子が見られました。頑張って天守閣まで上り熊本城を満喫していました。それぞれ楽しいひと時を過ごされていました。



もどろ学園利用者2名、引率職員5名、計15名が参加しました。あけもどろ学園利用者栄初美さんらの旅行に行きたいとの要望があり、今大会に参加することになりました。

利用者の皆さんは久々に県外へ出かけることでウキウキしており、大会場では熊本のキャラクターくまもんが歓迎の陣りを披露し、会場を盛り上げていました。後日、熊本城を見学しましたが場内が広いこととで皆さん驚いた様子が見られました。頑張って天守閣まで上り熊本城を満喫していました。それぞれ楽しいひと時を過ごされていました。

よろしくお願いします!



赤嶺 裕子さん

3月よりグループホームさわやか荘で世話人として入ることになりました赤嶺です。グループホームの利用者の皆さんとはじめて会いましたがとても気さくな方たちで安心して支援させていただいています。今後も頑張りますので、宜しくお願いします。

新しい世話人さんの紹介



(グループホームわかば 比嘉)

夏の思い出

五月のゴールデンウィークを利用してうるま市伊計島まで観光に出掛けました。途中、海中道路で休憩をとる、休憩所からの眺めは最高で泳ぎたい気分になりました。側の海水浴場ではバーベキューを楽しみむらやラジオをながして踊る方々がいて楽しんでもらえました。その後、車に戻り目的の伊計島に到着し平安座島、宮城島を経て目的の場所に到着すると大きなホテルで車を止めて周りを散策し記念撮影、帰りには島の食堂にて立ち寄り、宮城島の手打ちそばを頂いて休みを満喫しました



第32回ゆうあいスポーツ大会

令和7年10月25日(土)に沖縄県総合運動公園で開催されました!当初は雨予報でしたが、当日は見事に晴天に恵まれました。利用者25名と職員17名、計42名が参加し、50m走や100m走、アキユラシーなどの競技に真剣に取り組みました。メダル獲得を目指して一生懸命頑張る姿や、笑顔と声援が飛び交い、会場は温かい雰囲気になりました。利用者・職員が一体感と達成感を感じた素晴らしい大会となりました。

第32回ゆうあいスポーツ大会



てだこ学園

★新利用者さん紹介★



新川 歩さん



新川歩(あゆむ)さんが仲間入りしました!名前の通りウォーキングが大好きで、ひとたび歩き出すと止まりません!真っ黒なブラックコーヒーを一気飲みするワイルドさの裏には、職員にマッサージを求めると甘い一面も。食後のコップ洗いも率先して手伝ってくれる働き者です!歩さんの愛らしいギャップに注目です!

非常食試食訓練



職員の災害対応力強化のため、第3回非常食試食訓練を実施しました。今回は職員が主体となり、役割分担や手順をグループワークで決定し、連携しながら作業を進めることができました。新たにカセットコンロを導入し、ごはんをお湯で炊くことで、温かく美味しい食事が提供可能になりました。利用者からも好評で、安全に訓練を終えることができました。今後は食数把握やダブルチェック体制の強化が課題です。

スポーツレクと陶芸活動で心と体をリフレッシュ!



当施設では、日中活動の一環として外部講師を招いた活動を積極的に実施! 思い思いの作品づくりを楽しむ陶芸活動・目と足の協調やバランス感覚を鍛えるスポーツレクと入所されている皆さんに大変ご好評! 外部講師の皆さまのご協力のもと、利用者さまが楽しく、そして生きがいを感じられる日中活動です。

誕生者外出支援



毎月誕生者の皆様への外出支援。当日は大雨からの回復で、沖縄こどもの国での動物見学では、久しぶりの動物に満面の笑顔や興奮した様子。昼食時の喫食支援や、車椅子の活用、緩やかなコース選定など、利用者様の特性に合わせた個別的な配慮を徹底。大きな事故やトラブルなく全行程を安全に終了し、QOL向上に繋がる大変有意義な活動となりました。