

訪問介護員  
(ホームヘルパー)

## 訪問介護センター そよかぜ

ご利用者の日々の暮らしをサポート!



### 技術の研鑽、情報共有・情報収集のため 月 1 回のヘルパー研修を実施しています

毎年サニクリーンさんに講師をお願いして、AED を使った救命救急の訓練に取り組んでいます。心肺蘇生法はなかなか力のいる動作で、スタッフ全員、真剣に取り組んで汗だくに……。毎年実施することの必要性を実感した時間になりました。

AED 研修以外にも、感染症研修、災害時対応の訓練、食中毒予防などの実地研修や、法令順守や基本理念・倫理、認知症事例の共有化など、**移り変わる法令や事例をしっかりと学び、日々のご利用者の暮らしをサポートするための研鑽を積んでそなえています。**

先輩ヘルパーとの情報交換も大切な機会です。これからヘルパーを目指す方、新しくスタッフに入る方にとって、仕事がしやすい環境づくりを考えて企画実行しています。

#### そよかぜの訪問介護（ヘルパー）

- ◆西鉄雑餉隈駅から徒歩すぐ、銀天町商店街の中にある地域密着の立地。
- ◆ほとんどが自転車移動で OK の近隣のご利用者。
- ◆商店街の中なので、仕事終わりに買い物が出来たり駅にすぐに着ける。
- ◆頼りになるベテランのヘルパーがたくさん在籍しているので、安心。

**ヘルパーとして、そよかぜで働きませんか？お気軽にお問合せ下さい。**

詳しくは・・・訪問介護センターそよかぜへどうぞ！ お問合せ ☎092-502-7890

ヘルパー募集中！



空いている時間を  
有効に活かせる  
未経験の方でもまずは  
お問合せください♪



## 介護支援サービスそよかぜ

### 介護サービスの大事な「かなめ」 居宅ケアマネジャー

ご利用者と介護サービス・各種施設との橋渡し役。とても重要な部分を任されたケアマネジャーは、ご利用者が介護保険を利用して住み慣れた地域で自立した生活を送るために、日々活躍中！特に、そよかぜは様々な相談に対応できるように地域の事を一番知っている事業所になりたいと思っています。**地域のよろず相談所**になればうれしいです。



ご利用者の嬉しいお言葉で励まされ、続けられています♪

♥「毎月ケアマネジャーさんが訪問してくれると思うと安心できます。」

♥「話を聞いてもらえることで気が楽になり、また頑張れます。」

介護未経験の人が聞くとただの愚痴に聞こえてしまうことも、色々な方と接しているケアマネジャーは理解してくれると思うと話やすいです。」

**ご相談多数のためケアマネジャー募集中！お気軽にお問合せ下さい。**

詳しくは・・・介護支援サービスそよかぜへどうぞ！ お問合せ ☎092-501-0555



ご利用者やご家族の  
元気な笑顔に会える  
ことがケアマネジャー  
の元気の源です♡

## そよかぜは今日も元気で活動中！

### そよかぜ 人の駅

### フレイル対策に！

#### ★トレーニングマシン・コース(65歳以上の方)

有酸素運動はマシントレーニングで安心＆楽々♪

高齢者の方、障がいをお持ちの方が無理なく安全に利用できるトレーニングマシンが揃っています。準備運動のストレッチの後に、6種類あるマシンを使ってトレーニング。マシン操作に熟達したスタッフがサポートします。

参加費：月4回／2,000 円(1 回 90 分程度)

時間：14:00～15:30

実施曜日：水・金

運動しながら普通の会話ができる程度で OK！

座って行うため、力の弱い方でもトレーニングできます。

転倒などの事故も防げて安心です。

短時間で  
楽しく♪

運動を  
習慣に♪



#### ★ウォーキング・コース

2025 年 11 月からスタート

そよかぜのスタッフが付き添い、ウォーキングの基本を指導します。

6～7人ぐらいを1グループとして、90分程度のウォーキングです。

参加費：月4回／1ヶ月 2,000 円(1 回90分程度)

時間：14:00～15:30

場所：そよかぜホール・三筑公民館前歩道など

第一回目は 11 月 6 日(木)です。

新規の方は 1 回目はオリエンテーションとして、基本を体験。

雨天時は、そよかぜホールでのトレーニングやレクリエーションなど、

これから皆さんの楽しみとなるような企画を準備中です。

**ご相談やお問い合わせはお気軽に**

詳しくは人の駅へどうぞ！ お問合せ ☎092-502-7900

有酸素運動 こんな効果が♪

- 生活習慣病の予防
- 脳機能低下の予防
- 心臓疾患や糖尿病、脳卒中などの疾病を予防
- 肥満の改善
- うつ状態の改善



社会福祉法人そよかぜの会

### 特別養護老人ホーム りんごの丘



#### 認知症カフェ再開から 2 ヶ月

コロナ禍の影響で令和 2 年から休止していた認知症カフェがようやく再開したのが今年 7 月。皆さんへのお知らせが徹底できず、初回の参加者は 1 名でしたが、コーヒーを飲みながら、楽しく過ごすことが出来ました。今後は、介護技術や制度、法律などを含めた介護相談や認知症サポーター講座の開催を検討中！楽しいもの・ためになるものなど、様々な企画を準備していますので、ぜひ、親しい方を誘ってご参加ください。曳きたてのコーヒーで安らぎのひとときを「りんごの丘」でお過ごしください。

#### りんごひろばについて

令和 7 年 6 月より、地域交流を「りんごひろば」として開放して 3 ヶ月が経ちました。好評いただき、サークルや教室などで毎月ご利用いただいています。「活動したい方」「参加したい方」はお気軽にお問合せください♪Instagram(ringo\_nooka)や施設にも掲示しています。

また、子どもたちの遊び場としても開放しています。地域の子供たちが宿題をしたり入居者さんとおしゃべりしたり。様々な方が利用できる多様性のある施設となるようにこれからも地域貢献活動に努めます。

