



アレルギー対応献立 (卵・乳)

(作成者)

栄養士 野原正子

令和5年4月 坂田こども園

※小麦・大豆アレルギー児はいませんので、アレルゲンや代替内容の表示は省略しています。

◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇

- ★ 卵・乳・小麦・大豆、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。★えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は使用していません。
- ★パン・ちくわ・ベーコン・ハム・ウインナー・マヨネーズ等は、卵不使用です。
- ★調味料(しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等)のアレルゲン表示は除いています。
- ★詳しい情報が必要な方、又はご不明な点がある場合は、園までお問合せください。

日曜	献立名 (昼食)	アレルゲン			※昼食 代替内容	献立名 (おやつ)	※おやつ 代替内容	日曜	献立名 (昼食)	アレルゲン			※昼食 代替内容	献立名 (おやつ)	※おやつ 代替内容
		●	★	▲	△					卵	乳	小麦	大豆		
1 土	鶏肉のあんかけ丼 きゅうりの中華風 みそ汁 ネーブル					くろ棒 ●	アレ対応市販菓子	15 土	もずくどんぶり トマトときゅうりの酢みそあえ みそ汁 ネーブル					せんべい	
3 月	チキンカレー(強化米) きゅうりの甘酢あえ レタスのスープ りんご 保育乳	★			アレ対応ルワー	豆腐ブレッド		17 月	キーマカレー(強化米入り) スティックきゅうり わかめスープ りんご 保育乳	★		アレ対応ルワー		人参クラッカー	
4 火	マージンごはん 鮭のタルタル焼き 人参シリシリ もずくの酢物 みそ汁 ネーブル 保育乳		★		豆乳	ココア蒸しパン ★	アレ対応市販菓子	18 火	マージンごはん レバーフライ こんにゃくのソテー <sup>アレ対応</sup> マッシュポテト みそ汁 ネーブル 保育乳	★		バター、乳除去 豆乳	★	ヨーグルトブレッド アレ対応ミックスで 焼き菓子	
5 水	ごはん(強化米入り) 納豆みそ 豚肉のしょうが焼き ひじきの五目煮 白菜のおひたし ポテトスープ ネーブル 保育乳		★		豆乳	ちんぴん		19 水	沖縄そば ほうれん草のソテー <sup>アレ対応</sup> きゅうりの甘酢あえ りんご 保育乳	★		豆乳		しらすおにぎり	
6 木	スパゲティミートソース ゴマじゃが スティックきゅうり コーンスープ バナナ 保育乳		★		豆乳	いなり寿司		20 木	ごはん(強化米入り) さばのりんごソースかけ 春雨の中華炒め プロッコリーのしらすあえ 大根汁 バナナ 保育乳	★		豆乳		お麩ラスク	
7 金	黒米ごはん 鶏肉のさっぱり煮 きんぴらごぼう プロッコリーのしらすあえ みそ汁 ネーブル		★		豆乳	キャロットサンド ★	アレ対応パン	21 金	黒米ごはん 豚肉のマーマレード焼き 五目きんぴら 白菜のおかかあえ みそ汁 ネーブル 保育乳	★		豆乳	●	サンッグワチグワーシー 三月菓子 アレ対応ミックス粉で 焼き菓子	
8 土	ごはん(強化米入り) 麻婆豆腐 きゅうりの中華風 もずくスープ ネーブル					亀の甲せんべい		22 土	ハヤシライス スティックきゅうり わかめスープ ネーブル					はちや棒	
10 月	三色ごはん(強化米) マカロニサラダ みそ汁 ネーブル 保育乳		★		豆乳	ゴマ風味焼き菓子 ●★	アレ対応ミックスで 焼き菓子	24 月	マージンごはん チキン照り焼き 人参シリシリ マカロニサラダ みそ汁 ネーブル 保育乳	★		豆乳		黒糖アガラサー	
11 火	のりごはん(強化米入り) 揚げ魚のケチャップあん ほうれん草炒め カリカリきゅうり そうめん汁 保育乳		★		豆乳	オートミールスナック		25 火	黒米ごはん 豚肉のしょうが焼き みそきんぴら プロッコリー <sup>アレ対応</sup> 春雨スープ バナナ 保育乳	★		豆乳		ポテト磯辺揚げ	
12 水	タコライス かみかみごぼう みそ汁(大根豆腐) ネーブル 保育乳	★			豆乳	チーズ除去		26 水	♥♥ お弁当会 ♥♥ 				ミニマドレース ●★	アレ対応ミックス粉で 焼き菓子	
13 木	ロールパン ハンバーグ ポテトサラダ 鶏と野菜の豆乳スープ バナナ 保育乳	★			豆乳	みそおにぎり		27 木	マージンごはん 白身魚のパン粉焼き かぼちゃのコロコロ揚げ 切干大根のゴマ酢あえ そうめん汁 ネーブル 保育乳	★		豆乳		グレープゼリー せんべい	
14 金	たけのこごはん 豚肉のソテー(フルーツソース) プロッコリー <sup>アレ対応</sup> 切干大根のイリチー <sup>アレ対応</sup> ゆし豆腐汁 ネーブル 保育乳	★			豆乳	蒸し芋		28 金	のりごはん(強化米入り) 豚大根のみそ煮 ボイルウインナー <sup>アレ対応</sup> コーンサラダ レタスのスープ りんご 保育乳	★		豆乳	★	マシュマロサンド アレ対応の 市販クッキー	

◆ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン(厚労省2019)』に沿って実施します。

◆ 午後のおやつは、食材・形状が異なったり、アレルゲン不使用の市販品になる場合があります。

