



## アレルギー対応献立（卵・乳）

（作成者）

栄養士 野原正子

令和5年4月 坂田こども園

※小麦・大豆アレルギー児はいませんので、アレルゲンや代替内容の表示は省略しています。

### ◇◇ 食物アレルギーをもつお子さんの保護者様へ ◇◇

- ★ 卵・乳・小麦・大豆、又はそれらを原材料とした製品を使用している献立について、記号で表示をしています。★ えび・かに・いか・落花生・蕎麦の食材は使用していません。
- ★ パン・ちくわ・ベーコン・ハム、ウィンナー、マヨネーズ等は、卵不使用です。
- ★ 調味料（しょうゆ・みそ・ソース類・ドレッシング等）のアレルゲン表示は除いています。
- ★ 詳しい情報が必要な方、又はご不明な点がある場合は、園までお問合せください。

日曜	献立名（昼食）	アレルゲン ●★▲◇ 卵乳小麦大豆	※昼食 代替内容	献立名 （おやつ）	※おやつ 代替内容	日曜	献立名（昼食）	アレルゲン ●★▲◇ 卵乳小麦大豆	※昼食 代替内容	献立名 （おやつ）	※おやつ 代替内容
1土	鶏肉のあんかけ丼 きゅうりの中華風 みそ汁 ネーブル			くろ棒 ●	アレ対応市販菓子	15土	もずくどんぶり トマトときゅうりの酢みそあえ みそ汁 ネーブル			せんべい	
3月	チキンカレー（強化米） きゅうりの甘酢あえ レタスのスープ りんご 保育乳	★	アレ対応ルー	豆腐ブレッド		17月	キーマカレー（強化米入り） スティックきゅうり わかめスープ りんご 保育乳	★	アレ対応ルー	人参クラッカー	
4火	マージンごはん 鮭のタルタル焼き 人参シリシリ もずくの酢物 みそ汁 ネーブル 保育乳	★	豆乳	ココア蒸しパン ★	アレ対応市販菓子	18火	マージンごはん レバーフライ こんにゃくのソテー マッシュポテト みそ汁 ネーブル 保育乳	★	バター、乳除去 豆乳	ヨーグルトブレッド ★	アレ対応ミックスで 焼き菓子
5水	ごはん（強化米入り） 納豆みそ 豚肉のしょうが焼き ひじきの五目煮 白菜のおひたし ポテトスープ ネーブル 保育乳	★	豆乳	ちんぴん		19水	沖縄そば ほうれん草のソテー きゅうりの甘酢あえ りんご 保育乳	★	豆乳	しらすおにぎり	
6木	スパゲティミートソース ゴマじゃが スティックきゅうり コーンスープ バナナ 保育乳	★	豆乳	いなり寿司		20木	ごはん（強化米入り） さばのりんごソースかけ 春雨の中華炒め ブロッコリーのしらすあえ 大根汁 バナナ 保育乳	★	豆乳	お麴ラスク	
7金	黒米ごはん 鶏肉のさっぱり煮 きんぴらごぼう ブロッコリーのしらすあえ みそ汁 ネーブル	★	豆乳	キャロットサンド ★	アレ対応パン	21金	黒米ごはん 豚肉のマーマレード焼き 五目きんぴら 白菜のおかかあえ みそ汁 ネーブル 保育乳	★	豆乳	サングッチグワーシー 三月菓子 ●	アレ対応ミックス粉で 焼き菓子
8土	ごはん（強化米入り） 麻婆豆腐 きゅうりの中華風 もずくスープ ネーブル			亀の甲せんべい		22土	ハヤシライス スティックきゅうり わかめスープ ネーブル			はちや棒	
10月	三色ごはん（強化米） マカロニサラダ みそ汁 ネーブル 保育乳	★	豆乳	ゴマ風味焼き菓子 ●★	アレ対応ミックスで 焼き菓子	24月	マージンごはん チキン照り焼き 人参シリシリ マカロニサラダ みそ汁 ネーブル 保育乳	★	豆乳	黒糖アガラサー	
11火	のりごはん（強化米入り） 揚げ魚のケチャップあん ほうれん草炒め カリカリきゅうり そうめん汁 保育乳	★	豆乳	オートミールスナック		25火	黒米ごはん 豚肉のしょうが焼き みそきんぴら ブロッコリー 春雨スープ バナナ 保育乳	★	豆乳	ポテト磯辺揚げ	
12水	タコライス かみかみごぼう みそ汁（大根豆腐） ネーブル 保育乳	★	チーズ除去	ちんすこう（ココア風味）		26水	♥♥♥ お弁当会 ♥♥♥ 			ミニマドレーヌ ●★	アレ対応ミックス粉で 焼き菓子
13木	ロールパン ハンバーグ ポテトサラダ 鶏と野菜の豆乳スープ バナナ 保育乳	★	豆乳	みそおにぎり		27木	マージンごはん 白身魚のパン粉焼き かぼちゃのコロコロ揚げ 切干大根のゴマ酢あえ そうめん汁 ネーブル 保育乳	★	豆乳	グレープゼリー せんべい	
14金	たけのこごはん 豚肉のソテー（フルーツソース） ブロッコリー 切干大根のイリチー ゆし豆腐汁 ネーブル 保育乳	★	豆乳	蒸し芋		28金	のりごはん（強化米入り） 豚大根のみそ煮 ポイルウィンナー コーンサラダ レタスのスープ りんご 保育乳	★	豆乳	マシュマロサンド ★	アレ対応の 市販クッキー

♥ 食物アレルギー対応食は、医師の診断書に基づき、『保育所におけるアレルギー対応ガイドライン（厚労省2019）』に沿って実施します。

♥ 午後のおやつは、食材・形状が異なったり、アレルゲン不使用の市販品になる場合があります。

