

第11回 あだち五色桜マラソン

期日 2023年4月9日(日)
場所 足立荒川江北橋緑地

- 主催：あだち五色桜マラソン実行委員会
(NPO法人五色桜の会、足立区一輪車連盟、一般社団法人シャイニング、ビーアシスト株式会社)
- 後援：国土交通省荒川下流河川事務所、足立区、足立区教育委員会、
公益財団法人 足立区体育協会、東京商工会議所 足立支部、
一般財団法人 尾崎行雄記念財団
- 協賛：株式会社白鳩

Marathon Festival EARLY SUMMER 2023

マラソンフェスティバル in 国営昭和記念公園 EARLY SUMMER 2023

2023.6.17 sat



- 大会名：マラソンフェスティバルin国営昭和記念公園 EARLY SUMMER 2023
(Marathon Festival in SHOWA KINEN PARK EARLY SUMMER 2023)
- 開催日：2023年6月17日（土）
- 開催地：国営昭和記念公園「うんどう広場」
- 主催：マラソンフェスティバル実行委員会、特定非営利活動法人立川市陸上競技協会
- 種目/参加費：ハーフマラソン 4,900円（制限時間2時間40分）、10km 3,900円（制限時間1時間30分）、
5km 3,600円（制限時間1時間）、親子ペア1km 3,600円（制限時間10分）
※参加費には国営昭和記念公園入園代を含む（入園料450円）
- 募集期間：2023年2月18日（土）0:00～2023年5月28日（日）23:59 ■募集：2200名

■スケジュール

- 9:30 開園
- ※参加者は大会会場（うんどう広場）にてサーモカメラ検温後受付
- 「親子1km（～10:15）」「ハーフマラソン（～10:30）」
- 10:15 開会式、ストレッチなど
- 10:30 親子ペア1km①（子は小学生）スタート（制限時間10分）
- 10:31 親子ペア1km②（子は未就学）スタート（制限時間10分）
- 10:40 「5km」「10km」受付開始
- 11:00 ハーフマラソン スタート（制限時間2時間40分）
- 11:50 10km スタート（制限時間1時間30分）
- 11:55 5km スタート（制限時間1時間）
- 13:00 ハーフマラソン関門：15km地点（スタート地点より3周目終了時）で4周目に入れません。
- 13:40 競技終了

■交通アクセス

JR青梅線「西立川駅」下車目のまえて「西立川口」へ。そこからうんどう広場まで徒歩8分
車：国営昭和記念公園駐車場2531台（普通車840円）
※西立川口にて大会スタッフが開門より約2時間程待機します。
西立川口以外の入り口には大会スタッフは待機してません。

■コース：国営昭和記念公園内特設コース 日本陸連公認コース（国営昭和記念公園30km）

※うんどう広場横の「いちよう並木」発着による管理用道路を時計回りに周回（一周5km）する正確な日本陸連公認コース。木々の繁る緑豊かな国営公園の一周5kmの周回コースとなり、フラットで走りやすい公園北側と高低差約7mのアップダウンが続く南側の変化に富んだ日本陸連公認コースです。



■お問合せ

- ▶お問合せ先：マラソンフェスティバル大会事務局
- ▶お問合せ先メールアドレス：mail@beeassist.jp
TEL042-595-8632（平日10:00～15:00）

ご挨拶

井口 信昭

第11回あだち五色桜マラソン大会 実行委員長



新型コロナウイルス感染拡大防止対策も4年目の春を迎え、マスクの着用については「個人の判断に委ねることを基本」とされたことで、事実上自主的な感染対策に向けた環境づくりが始まりました。当マラソン大会では引き続き基本的な感染対策は励行していききたいと思います。

昨春秋に当実行委員会を立ち上げ、その申請に対し足立区及び国交省荒川下流河川事務所にはご承認を頂き誠にありがとうございました。また、募集に対し全国よりご参加頂きました1500名を超えるランナーや一輪車の皆様には、心より御礼申し上げます。是非とも、体調を整えられご健闘、ご活躍を祈念いたします。

例年の様に地元の方々のご協力を頂いております。大会を盛り上げる交流広場では区内中学校吹奏楽部のおやじの会、NPO法人五色桜の会の会員が趣向を凝らし出店されています。また参加者募集チラシの配布やポスター掲示では近隣町会の皆様にお世話になりました。更に、当日のボランティアでは先生引率で足立区立の江北桜中学校と鹿浜菜の花中学校、そして、潤徳女子高等学校の生徒の皆さんにお手伝い頂き、警備や救護につきましては西新井警察署、西新井消防署にご協力を、また、ご多忙のところ足立区関係各位にもご挨拶させて頂きました。感謝申し上げます。

東京のソメイヨシノの標本木で3月14日に全国で最も早く開花とか、足立の五色桜はちょうど一月遅れで八重の花びらが見頃を迎え始めます。土手の五色桜散歩道の桜並木も順調に育ち、旧荒川堤跡（写真）では昔の風情を感じさせます。

どうぞ、皆様のご厚情、ご協力のもと本日の大会の成功を願ってやみません。

大会ゲスト



吉田香織（よしだ かおり）

TEAM R×L所属 SALOMONフットウェアアンバサダー 結ばない靴ひもキャタピランアンバサダー

群馬県前橋市生まれ、埼玉県坂戸市出身。

埼玉県立川越女子高校卒業後、積水化学・資生堂に実業団選手として7年間所属。その後は市民ランニングクラブで競技を続ける。

各地でゲストランナーとしてマラソン大会を盛り上げたり、JFAこころのプロジェクト等を通じて子供達へ夢を持つことの素晴らしさを伝えたりと、幅広く活動。



原裕美子（はら ゆみこ）

栃木県足利市出身、京セラユニバーサルエンターテインメント 引退後、会社員の傍らマラソン大会の手伝いやゲストなど走ることで社会貢献中

【主な成績】

- ・名古屋国際女子マラソンにて初マラソンで初優勝
- ・大阪女子国際マラソン優勝
- ・世界陸上ヘルシンキ大会女子マラソン日本代表
- ・世界陸上大阪大会女子マラソン日本代表



ものまねアスリート芸人

M高史 M Takashi

公務員ランナー川内優輝選手のモノマネで有名なものまねアスリート芸人！

フルマラソンはなんと2時間40分34秒！

走って、ものまねして大会を盛り上げてくれます！



シンガーソングランナー

S U I sui

シンガーソングランナーとして歌って走って、心と身体を健康を発信！

フルマラソン2時間57分36秒で完走し、ポートレース甲子園テーマソングやYouTubeうたランチャンネルなどで活躍！

大会当日も歌って走って会場を盛り上げてくれます！

大会趣旨

かつてこのあたりは、度重なる洪水から村を守るため村びとが力を合わせて、約6kmに及ぶサトザクラを明治19年に植樹いたしました。それは五色桜と呼ばれ、見事な並木は国内国外から大勢の花見客が訪れた桜の名所でした。

この大会は、五色桜並木の桜の枝から作った桜が、日米の平和と友好のシンボルとして1912年アメリカワシントンDCへ海を渡り、また、日米桜交流100周年と荒川とポトマック河が姉妹河川として再調印されたのを記念し、「東京花見RUN駅伝大会」として2013年4月に始まりました。

大会コースの荒川堤は、「平成五色桜ふるさと桜」の若いサトザクラの並木です。桜並木から五色桜大橋を、そして、遠くに東京スカイツリーを望める素晴らしいビュースポットです。

この大会が、荒川堤の若い桜の生長と、「お花見RUN」として大きく開催される事を願い、ご参加いただいた皆さまとともに走ることを趣旨としております。

大会要項



■大会名：第11回あだち五色桜マラソン大会

■主催：五色桜マラソン実行委員会

■後援：国土交通省荒川下流河川事務所、足立区、足立区教育委員会、公益財団法人 足立区体育協会、東京商工会議所足立支部、一般財団法人尾崎行雄記念財団

■協力：足立区陸上競技協会、足立区立江北桜中学校、足立区立鹿浜菜の花中学校、潤徳女子高等学校、おやじの会&応援の会

■協賛：株式会社白鳩

■会場：足立荒川江北橋緑地

■開催場所：荒川河川敷（扇大橋～鹿浜橋）

▶記録計測：計測チップにて計測します。（当日記録証発行/**計測チップは全選手返却の事**）

▶表彰：各種目部門別上位1～3位（※親子ペアを除く）

※部門参加者が10人以下の場合表彰は1位のみ

▶保険：マラソン保険については、主催者側で加入いたします。（体調管理は各自でお願いします）

▶荷物預かり：有（貴重品は各自にて管理願います）

大会スケジュール ※表彰式の時間は予定です

- 8:15～ 一輪車受付開始（各種目スタート15分前まで）
- 9:00 一輪車5kmの部スタート／制限時間45分
- 9:00 一輪車10kmの部スタート／制限時間60分
- 9:03 一輪2kmの部スタート／制限時間20分
- 9:30 開会式
- 10:00 1km(小学高学年男女)スタート／制限時間10分
- 10:02 1km(小学低学年男女)スタート／制限時間10分
- 10:15 1km(親子ペア)スタート／制限時間10分
- 10:30 10km(一般男女)スタート／制限時間90分
- 10:33 5km(一般男女)スタート／制限時間45分
- 10:35 1kmの部 表彰式(各部門男女別1～3位)
- 11:00 5kmの部 表彰式(各部門男女別1～3位)
- 11:20 10kmの部 表彰式(各部門男女別1～3位)
- 12:00 ハーフマラソン(一般男女)スタート／制限時間160分
- 13:30 ハーフマラソンの部 表彰式(各部門男女別1～3位)
- 14:40 競技終了

※関門：ハーフは約14km(2周目)地点で1時間40分（13時40分）を超えた場合は3周目に入れません



第11回あだち五色桜マラソン 会場見取図

下流

荒川

上流

簡易トイレ
男女兼用



※当日は事前送付している参加確認書（ハガキ）を受付に渡しNoカード（ゼッケン）、参加賞などお受取下さい。
 ※会場には簡易トイレを設置してありますが、時間により混雑する場合があります。コース上に公園設置のトイレが数カ所ありますので、そちらもご利用ください。
 ※荷物置場の利用は、Noカード（ゼッケン）が必要です。また、荷物の預り量が想定を超えた場合、露天でのお預かりになりますので予めご了承ください（雨天の場合はビニール袋をご用意いたします）。

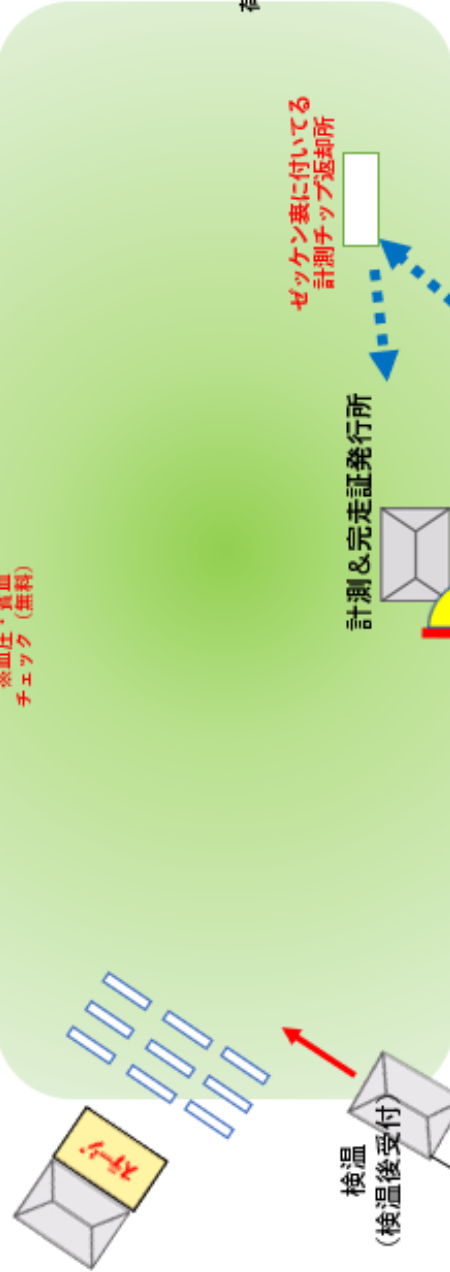
受付 本部 五色桜の会 救護 物販コーナー 警察 消防
※血圧・貧血
チェック（無料）



男子更衣室 女子更衣室 荷物置場

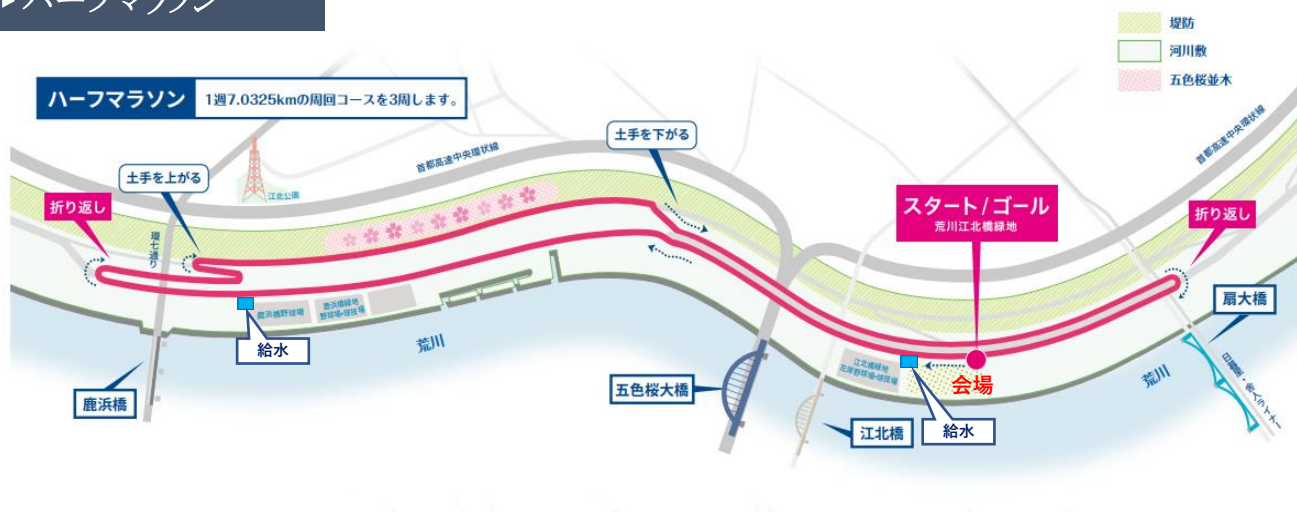
関係者駐車場

トイレ



コース図

▶ ハーフマラソン



【ハーフマラソン】

1周7.0325kmの周回コースを3周いたします。

スタート後、江北橋方向（**上流**）に約3kmほど進み鹿浜橋を過ぎて折返し。扇大橋を通過後土手の坂道を上がり五色桜並木を通過。その後、土手を下り会場（スタート・フィニッシュ地点）を通過し扇大橋で折返して会場まで戻り7.0325kmとなる。このコースを3周してフィニッシュ地点の荒川江北橋緑地内でゴールとなります。

▶ 1km／2km／5km／10km

※一輪車のコースも、ランナーと同じコースとなります。



【5km・10km】

1周5kmのコース（赤い線）を、5kmは1周、10kmは2周する。

スタート後、江北橋方向（**上流**）に2.5kmほど進み、鹿浜橋手前を土手方向へ坂道を上がり五色桜並木を通過。その後、土手を下り会場（スタート・フィニッシュ地点）にて5kmはフィニッシュ。10kmは、同コースをもう1周してフィニッシュとする。

【1km】

スタート後、江北橋方向（**上流**）に0.5kmほど進み、折返します。フィニッシュは、荒川江北橋緑地内になります。

【2km】

スタート後、江北橋方面（**上流**）に1.0kmほど進み、折返します。フィニッシュは、荒川江北橋緑地内になります。

NPO法人五色桜の会

明治19(1886)年、南足立郡熊谷堤約6キロに、江戸の大名屋敷などで蒐集した里桜を親にした苗木78種類、3,225本が地元の村人らの手によって植樹されました。明治の中頃になりこの桜並木が見頃を迎え「荒川の五色桜」と呼ばれるようになります。しかし、洪水を防ぐため20年にもわたる放水路の掘削工事や公害、戦争などの歴史的な変遷を経て、荒川の五色桜は次第に衰退します。

明治45(1912)年に「日米友好桜」としてワシントンボトム公園に荒川五色桜の苗木が移植され、巡り巡ってこの桜の子孫が「里帰り桜」として今日の足立を彩る「五色桜」になります。数奇な運命をたどる五色桜の長いお話が蘇る所以です。

私たちは、足立の宝ともいえる「五色桜」の歴史を地元の人と共に語り継ぐことが出来たらとの思いからこの事業に参画しています。現在まで定期的に「学習会」や「マラソン」の共催など多岐にわたり活動しています。詳細は本日配布のパンフレットをご覧ください。

お問い合わせは、infoiguchi@dream.jp
(井口)まで。

※正会員(入会費2,000円・年会費3,000円)

・協力会員(年会費1,000円)

※前年度協力会員の場合は、正会員の
入会金を免除します



「あだち五色桜マラソン」 大型ポスター掲示協力 (順不同、敬称略)

足立区各公共スポーツ施設、足立区NPO活動センター
足立区西新井ギャラクシティ、東屋本店(旧荒川土手)、
荒川五色桜復活推進協議会並びに関係町会の皆様、
江北地域学習センター、トヨタモビリティ東京 扇大橋店、
セブンイレブン扇大橋 駅前店、イガラシ、仲工務店、
NPO法人五色桜の会事務所、近藤直子インフォメーション事務所、
社会福祉法人コスモス会助かるステーション竹ノ塚、
理容室江川、ラーメン小春、居酒屋虎の子、肉のさいとう
・・・ほか

多数の皆様に掲示のご協力を頂きました。
ありがとうございました。



aAND MASK®

不織布マスクと同様の高性能フィルターを内蔵

使い心地も、デザインも。
マスクの老舗がこだわりぬいた自信作。

<https://andmask.com/>



aAND MASK®

不織布マスクと同様の高性能フィルターを内蔵

第11回あだち五色桜マラソンは、株式会社白鳩様のご協賛により「アンドマスク」をお渡ししております。