

家族介護教室

遊びにきませんか？



参加費：無料



	教室名	開催日時	開催場所	講師名
島原市	こころとからだの健康講座	令和7年10月2日(木) 10:00~12:00	壺丘公民館	山本 千恵 介護福祉士
	こころとからだの健康講座	令和7年10月2日(木) 13:30~15:30	有明公民館	山本 千恵 介護福祉士
	介護者の健康づくりについて ~日頃からできる足元からの健康づくり~	令和7年10月7日(火) 10:00~12:00	杉谷公民館	宝田 圭子 理学療法士
	介護者の健康づくりについて ~日頃からできる足元からの健康づくり~	令和7年10月7日(火) 13:30~15:30	三会公民館	宝田 圭子 理学療法士
	今から始める誤嚥予防	令和7年10月21日(火) 10:00~12:00	白山公民館	栗野 翔 言語聴覚士
	こころとからだの健康講座	令和7年11月6日(木) 10:00~12:00	森岳公民館	山本 千恵 介護福祉士
南島原市	笑顔で支える介護教室	令和7年10月1日(水) 10:00~12:00	ありえコレジヨホール	中村 まり子 助産師
	笑顔で支える介護教室	令和7年10月15日(水) 10:00~12:00	西有家総合学習センター (カムス)	中村 まり子 助産師
	こころとからだの健康講座	令和7年12月4日(木) 10:00~12:00	加津佐総合福祉センター	山本 千恵 介護福祉士

事前にお申込み
下さい。

島原地域広域市町村圏組合受託事業



5 以下の場合は中止
となります。

お問合せ

合同会社 まぎーりーふ

実施事業所

〒855-0004 長崎県島原市亀の甲町乙1638-6

連絡先

TEL/FAX 0957-61-0521

17時以降

080-1768-8008

