

2025年7月 予 定 表

実施日時 集合場所	タイム スケ ジュ ール	プログラム ご自宅を出る前に検温をお願いします。 (一部オンライン対応可能プログラムあり)	
4日(金) 10:00~12:00 あん福社会	10:00 10:50 11:00 12:00	 トーク	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒 前半:「フリートーク」(季節の話題やマイブーム等楽しく話しませんか) 休憩 後半:「推し紹介-音楽編♪-」(演奏もOK) 片付け
11日(金) 10:00~12:00 あん福社会 デニース	10:00 10:40 11:00 12:00	 読書  外出	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒 前半:「ゆったり読書タイム(雑誌・漫画OK)」 デニースへ移動 後半:「みんなでカフェに入ろう(デニース小金井市本町店)」 解散
18日(金) 10:00~12:00 あん福社会	10:00 10:50 11:00 12:00	 学習  運動	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒 前半:「動画学習-小金井市についてもっと知ろう-」 休憩 後半:「運動が苦手でも大丈夫! テーブル卓球」(見学也大歓迎) 片付け
25日(金) 10:00~12:00 あん福社会	10:00 10:50 11:00 12:00	 トーク  調理	建物入り口もしくは自宅にて検温・手洗い・手指消毒 前半:「テーマトーク-海にまつわる話-」 休憩 後半:「簡単クッキング サンドイッチ」 片付け
～当デイケアの紹介～ 対象:小金井市民の方で、精神科に通院しているころの病を持った方。 ～お問い合わせ先～ あん福社会(電話:042-385-2346) デイケア担当まで ＜電話受付時間＞ ●金曜 9:00～15:00 (祝日、年末年始を除く) デイケア担当直通。プログラム中につき出られない場合がございます。 ●月曜～木曜 9:00～18:00 留守番電話にお名前、ご用件、ご連絡先のメッセージを入れて下さい。 金曜日にご連絡いたします。 または、自立生活支援課(電話:042-387-9841)まで ○デイケアへは自転車でお越しいただけます。その他の交通手段についてはご相談ください。 ♪是非お気軽にお問い合わせください♪			

感染症対策のため、入室時の検温、マスク着用、手指消毒のご協力をお願いします。
発熱、喉の痛み等いつもと違う症状がある場合、事務所までご連絡ください。

7月4日(金)	プログラム内容
前半 10:00~10:50 費用:なし 持ち物:飲み物	「フリートーク」(季節の話題やマイブーム等楽しく話しませんか) 来月のプログラム、季節行事企画、その他デイケアに関わることをメンバー同士で話し合いましょう。 皆さんの楽しいことや体験してみたいこと、最近のこと、話したい事を教えて頂けると嬉しいです。 
後半 11:00~12:00 費用:なし 持ち物:飲み物、おすすめの音楽、演奏したい楽器	「推し紹介-音楽編♪-」(演奏もOK) 皆さんの好きな音楽、おすすめの音楽を聴きましょう♪ リクエストお待ちしております。演奏も大歓迎です。 
7月11日(金)	プログラム内容
前半 10:00~10:40 費用:なし 持ち物:飲み物、読みたい本(タブレット、スマホOK)	「ゆったり読書タイム(雑誌・漫画OK)」 各自で読んでみたい本を持参し、読書した後に感想を発表しましょう。 本は雑誌・漫画の他、スマホ・タブレットによる電子書籍での読書もOK。 
後半 10:40~12:00 費用:400円~(DCより200円の補助あり) 持ち物:参加費	「みんなでカフェに入ろう(デニーズ小金井市本町店)」 デニーズに移動して、飲み物を飲んだりしながらカフェタイムを過ごしましょう。 
7月18日(金)	プログラム内容
前半 10:00~10:50 費用:なし 持ち物:飲み物	「動画学習-小金井市についてもっと知ろう-」 私たちが暮らしている小金井市の歴史や自然について、動画視聴などを通じてより深く知っていきましょう。
後半 11:00~12:00 費用:なし 持ち物:飲み物、タオル(必要な方)	「運動が苦手でも大丈夫！テーブル卓球」(見学也大歓迎) 運動が苦手な人でもゲーム感覚で出来るテーブル卓球です。観戦のみもOK！ 
7月25日(金)	プログラム内容
前半 10:00~10:50 費用:なし 持ち物:飲み物	「テーマトーク-海について-」 7月22日は海の日！海にまつわる思い出、思いつくエピソード等、気軽に話しましょう。聞くだけでもOK！
後半 10:50~12:00 費用:200円 持ち物:飲み物、参加費	「簡単クッキング サンドイッチ」(参加費200円) 手軽にできるサンドイッチを作りましょう。エプロンなどはこちらで用意します。 