

健生歯科なると  
しんぶん  
鳴門市撫養町木津 732-2  
088-685-4614



# ぼてと



2025・12月  
<第194号>  
定価0円

## ☆クリスマスセットのご案内☆

今年もクリスマスセットを販売します♪いつもの歯ブラシをお得に手に入れるチャンス♪数量限定のため売り切れ次第終了です！ちょっとしたプレゼントや年始を新しい歯科用品で迎えませんか？お買い逃がしのないようにチェックしてみてください！！

### ☆セット内容☆

#### 大人用

- DENT.EXシリーズ  
ハブラシ 2本
- マイクロフロス 1個
- おまけ♪

¥500



#### 子供用

- タフト17or20 2本
- フロスちゃん 1袋
- マイクロフロス 1個
- おまけ♪

¥500



その他にも  
販売商品お買いの方へ  
サンプルプレゼント



## ●年末年始の診療と休診について●

12月	29日(月)	午前診療/※午後往診
	30日(火)	休診
	31日(水)	休診
1月	1日(木)	休診
	2日(金)	休診
	3日(土)	休診
	4日(日)	休診
	5日(月)	午前診療/※午後往診

いつも健生歯科なるとをご利用いただき、ありがとうございます。

来年も、地域の皆さんに愛され、親切丁寧をモットーに、皆さまのお口の健康を守るため、職員一同頑張ってまいりますので、これからも健生歯科なるとをよろしくお願いいたします。

それでは皆さま、健康で良いお年をお迎えください。

健生歯科なると 職員一同

※12月29日(月)は11:30最終受付

## ☆2026年は1月5日(月)より診療が始まります☆

昨年より、月曜の午後は、往診とさせていただきますので、外来診療は午前ののみとなります。月曜日の診療受付時間 8時30分～11時半まで



# 患者の皆さんへ大切なお願い



・受診の際にはお薬手帳の持参をお願いいたします。

またはマイナンバーカードをお持ちの方はマイナ保険証でお薬の情報を確認する事ができます。

・新しくお薬を飲み始めた時、飲んでいるお薬が変更した時もお知らせください。

・持病や基礎疾患がある方は治療の前後に血圧測定をしていただいている。

現状の体調の把握を行うことができ、より安全に治療を受けていただくためのものです。

お手数をおかけしますが、皆様のご理解・ご協力をよろしくお願ひします。



ぽてったー

## 『今、叶えた夢や目標』



**potetter@いけだ**

・ゴルフのスコア100切ること(今年始めました。)  
・30Kgnoマグロを釣る事  
遊びことは"かり"ですみません(汗)

**potetter@おかだ**

大谷翔平のホームランを生で観てみたい。

**potetter@よしだ**

クルーズ船とか長期間の旅行がしたいです。

**potetter@こおり**

4人の孫が成人したらビアガーデンに一緒に行って楽しみたいです。そのあとはカラオケかな。

**potetter@さとう**

一人旅を楽しみたいです。地図アプリを使っても目的地になかなか辿りつけない。(一度スマートが案内やめた)方向音痴ですがライブに行ったり先でちょっと観光したり、ご当地グルメを食べたり充実した時間を過ごしてみたいです。

**potetter@やまもと**

アイドルの推し活をしており、推しが卒業するときには必ずライブへ参加できることが夢!

**potetter@こじま**

70歳までに食料の一部を除いた自給自足をめざす。

**potetter@ほりえ**

将来、北海道移住して農場がやりたいです。ぜひ、叶えた目標です。積雪が少ない帯広がいいな(笑)

**potetter@こば"やし**

来年も引き続き健康に気をつけつつ『病欠ゼロ』を更新していきたいです。うがい&手洗い忘れずに!

**potetter@うえすぎ**

仕事に関わる資格試験が2月にあるので、まずはそれに合格するのが目標です。

自己紹介

1973年4月生まれ。

**山本:事務長**



健康生協に入職して2026年で30年になる(薬局法人へ3年ほど移籍)

性格はO型なので雑で中途半端、熱しやすく冷めやすいが、こだわりが強い時もあり。

お酒は毎晩、晩酌をするくらい好き。

現場は15年ぶりなので分からぬことが多いですがよろしくお願ひします。

