

訪問介護事業部

あけましておめでとうございます。今年も利用者の心に寄り添い、素敵な笑顔を引き出せるようなケアに努めて参ります。どうぞ宜しくお願ひします。さて、新年第1弾!「こんなときどうしたらいい?」の素朴な疑問にお答えします。

Q. 買い物援助で依頼できる物の範囲は?



A. 買い物援助で依頼できる物は、日々の生活に欠かせない必需品いわゆる日用品で、利用者様の生活圏内で調達できるものです。では、日用品とは何か。日用品とは、日々の生活を維持するための物品のことを言い、具体的には食料品（調味料も含む）、台所用品、洗剤・トイレットペーパー・蛍光灯などの消耗品、日常被服（下着や腹巻等）に限ります。冬場の灯油も該当しますが、可能な限りガソリンスタンドからの配達を優先して下さい。

日用品に該当しない物としては、製品、家具、雑誌・専門書籍、外出着、娯楽品、高額品、日常繰り返し補充するに値しない物とされています。これらについては、家族に依頼するか自費サービスで調達していただくことになります。

お分かりいただけたでしょうか?機会があれば【身体介護】や【非医療行為】に関する疑問にもお答えしていきたいと思います。

（記：高橋 仁美）

安全衛生委員会からお知らせ

風邪のウイルスは200種以上もあり、一生かかっても全種類の風邪に感染することはできないと言われています。風邪のウイルスを体内に入れないように頑張っているのが喉や鼻などの粘膜です。その喉や鼻などの粘膜が第一関門となり、侵入をブロックしています。しかし、乾燥や、暴飲暴食、栄養の偏りなどで粘膜が弱ると、風邪の原因物質を体内に侵入させてしまいます。鼻水や喉の痛みといった風邪の代表的な症状は、粘膜が病原体と闘っている証拠です。風邪の予防対策は、原因物質を鼻や口の中に侵入させない、そして元気な粘膜を保つことから始まります

生活習慣の乱れ

疲れ 睡眠不足 ストレス
栄養のアンバランス 運動不足

外的要因

寒さ 風邪の流行（ウイルス）
乾燥

■重要なのは「手洗いとうがい」

外から帰ったら必ずうがいと手洗いをしましょう。

■生活習慣の改善

バランスの取れた食事、十分な休息と睡眠を心がけましょう。

■部屋の湿度

風邪のウイルスは低温と乾燥で急激に増殖します。粘膜を乾燥させないため、室内を適度な湿度（約50%）に保つことが必要です。

■マスクの使用

ウイルスの侵入を約3割減らすことができます。

◆(株)ケアサービス長谷川 経営理念

・地域社会に貢献 ・人一人を大切に ・創意工夫、日々向上

■個人情報について

(1)利用目的：弊社は貴方から収集した氏名、住所等の個人に関する情報は、アンケートの統計データ作成、弊社からの情報提供のみに利用する目的で収集するものであり、それ以外の目的に利用または提供することは一切ありません。(2)安全確保の措置：弊社では取得した個人情報を漏洩、紛失、改ざん等がないように安全確保の措置を講じます。必要がなくなった個人情報は速やかに廃棄または消去いたします。(3)開示、訂正、削除について：貴方はいつでもご自身の個人情報の開示を請求することができ、開示の結果、個人情報に誤りがあった場合には、当該個人情報の訂正、または削除を請求することができます。貴方が開示、訂正、削除、利用または提供の拒否、利用目的の通知を請求される場合は弊社までご連絡ください。(4)苦情相談について：個人情報に関する苦情および相談については、弊社までご連絡ください。

2019年（平成31年）1月11日発行

ほほえみ便り

■発行所/株式会社ケアサービス長谷川

1月号
vol.171



株式会社ケアサービス長谷川

〒760-0061

高松市築地町8-17

TEL : 087-851-2916

FAX : 087-851-0700

フリーダイヤル : 0120-61-0700



www.careservice-hasegawa.com/

謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。ご利用者様はじめご家族の皆様方にはお健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年弊社では 看護小規模多機能型居宅介護 長谷川を開設することができました。日頃よりご支援くださった皆様のお蔭と心より感謝しております。今後も、地域の一員として、皆様に喜ばれる施設事業所であり続けることを念頭に、充実した介護医療サービスの提供に邁進して参ります。

本年も何卒宜しくお願い申し上げます。(職員一同)

複合型サービス長谷川

初春とはいえ厳しい寒さが続きますが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。



昨年12月、ハミングバード～英語で歌おう～のボランティアの方々が訪問してください、合唱やbingo大会をしました。英語の発音に苦戦しながらも、大きな声で『サンタが街にやってくる』を歌いました♪



bingo大会では外れてしまった方にも参加賞が配られ、楽しいひと時を過ごしました。

年始ご多忙の折ではございますが、お身体にお気をつけて良き新年をお迎えください。

(記:松川 万須)

ケアサポート長谷川(中央西)

新春明けましておめでとうございます。皆様いかがお過ごしでしょうか。さて、今回は昨年年末に行った行事等をご紹介いたします。



Xmasの飾り付け。生け花は利用者様の作品です。

年始に向けて、書初めの練習



ハミングバードボランティアの方々が訪問してくださいました。

一足早いクリスマスソングの美しいハーモニーにうっとり。



カツカレーや握りずし、手作りプリンなど、年末はご馳走のオンパレード！

中央西事業所ではこれからも、季節感を大切にし、利用者様のご要望に応じて行事を楽しんでいただけるように工夫して参ります。今後ともご指導のほど宜しくお願い致します。

(記:花野 総子)