吉野川市



吉野川市 子育て支援情報

吉野川市では、「結婚・妊娠・出産・子育て支援の充実」「働きながら子育てできる環境づくりの推進」など、若い世代の結婚から子育ての希望をかなえるべく、切れ目のない子育て支援事業に取り組んでいます。子育て世帯に向け、本市の子育て支援施策など、子育てに役立つ幅広い情報を集約した「吉野川市　子育てガイドブック 2026年度版」を発行しております。市のホームページでも電子ブック版でご覧いただけますので、ぜひご活用ください。



吉野川市役所 健康福祉部 こども未来課
TEL. 0883-22-2266

吉野川市 子育て支援センター「ちびっこプラザ」

子育て支援センター「ちびっこプラザ」は吉野川市民のための複合施設「日本フネン市民プラザ」の4階にあり、たくさんの親子が集まる人気の施設になっています。ここは親子の交流の場、相談や育児情報収集の場、子育てに関する講習などを受けられる場として利用されています。

毎月、季節の行事や誕生会の写真撮影など親子で楽しめるイベントのほか、母親へのサポートとして講師を迎え、マッサージやヨガ、リンパマッサージ、産後ケアなど、たくさんのメニューが実施されています。



ママピラティス



夏の「感覚あそび」季節の野菜を五感で楽しむ



夏の「感覚あそび」季節の野菜を切りスタンプにして遊ぶ

さらに「ちびっこプラザ」を親子で利用している川西未乗（みのり）さんの得意分野を生かした「感覚あそび」がメニューに加わりました。ここでは0～1歳の乳幼児と保護者がテーマに合わせて野菜、花、布、センサリーボトル、米粉粘土などを使い、触ったり、においを嗅いだり、絵の具を付けてスタンプにしたりするなど、五感を使って自由に遊ぶことができます。

川西さんは「最近の子どもはゲームやインターネットなど、昔に比べて五感を使って遊ぶことが減っています。そこで親子で『感覚あそび』を通していろんな感覚の経験を楽しめる場所を提供したいという思いで始めました。子どもは一人一人違うので、遊びに正解はありません。保護者が遊び方を教えるのではなく、子どもが自分でやりたいことを見つけて、夢中になって遊んでほしいです」と五感を使う大切さを話します。



センサリープレイプランナー
川西未乗（みのり）さんと
遼佳（はるか）くん

吉野川市ファミリー・サポート・センター

「ちびっこプラザ」に併設するファミリー・サポート・センターは、子育ての「応援を受けたい人」と「応援をしたい人」をつなぐ会員組織で、支援の輪をつなぐ活動を行っています。

依頼会員・提供会員の登録をはじめ、会員同士が気軽に交流できるイベントや、講師を招いての研修会なども開催しています。「ちびっこプラザ」を利用している依頼会員の中には、「ちびっこプラザ」内で提供会員に預かりを依頼する方もいます。子どもたちも遊び慣れた場所で過ごせるので、保護者も安心して預けることができると好評です。

吉野川市子育て支援センター「ちびっこプラザ」
吉野川市ファミリー・サポート・センター
利用&お問い合わせは
吉野川市鴨島町鴨島252番地1
日本フネン市民プラザ4階
TEL.0883-22-2440 / FAX.0883-2441
Email : chibic@chibic.net

ホームページ
インスタグラム

はぐくみ徳島
Children are our future

吉野川市「親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた!”」

吉野川市では昨年度から「親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた!”（以下、BP1プログラム）」を実施しています。この事業は初めての赤ちゃん（2～5か月）と母親が一緒に参加して、親子の絆づくり・仲間づくり・学びができるプログラムです。

このBP1プログラムの特徴は初めての出産、初めての育児など、初めて同士だからこそ、それぞれの思いを話し合い、悩みや子育ての喜びを共有して、みんなで一緒に少しずつ親になることを学べることです。

ここでは1週間ごとに1回目「新しい出会い」2回目「赤ちゃんのいる生活」3回目「赤ちゃんとの接し方」4回目「親になること」の4つのテーマが設定され「吉野川市BPプログラム推進協議会」のファシリテーターの皆さんがテーマに沿ったテキストやDVDを用意して進行のお手伝いをします。

BP1プログラムを支え、親子を優しく見守るファシリテーターの方々の声を紹介します。「回を重ねるごとにお母さんたちの表情が明るく変わっていくのが分かります」と山賀さん。「赤ちゃんと二人で出かけることに勇気がいったけど、参加してよかったと伺って、うれしくなりました」と井内さん。「BP1プログラムで親子の絆を乳幼児期にはぐくむことが子どもの未来につながります」と木村さん。


佐藤彩奈さんと叶逢（とあ）ちゃん

6月のBP1プログラムに親子で参加した佐藤彩奈さんは初めての子育てに不安があり、同じくらいの月齢の子どもを持つお母さんの話を聞きたいと思い、参加しました。「直接お母さん方から子どもとの接し方や一日の過ごし方、悩みなどを具体的に聞くことができ、自分だけの悩みでないことがわかり安心できました。SNSでは分からないアドバイスも聞くことができました。そのお母さん方と支援センターや外で会っても“こんにちは”だけではない関係づくりもできました。プログラムの最終日にはみんなで連絡先を交換して、今でも連絡を取り合って集まっています」と佐藤さん。これから出産を控えたお母さんにぜひBP1プログラムを勧めたいとも話してくれました。


子育て支援館ぶどうの木で開催したBP1プログラムの様子


BP1プログラム最終日の記念写真


ファシリテーター（左から）井内真理子さん、山賀杏子さん
木村友紀さん

親子の絆づくりプログラム　"赤ちゃんがきた!"
申込・問い合わせ
- 吉野川市こども家庭センター 電話0883-22-2267
- 鴨島児童館 電話0883-24-2379
- 子育て支援館ぶどうの木 電話0883-38-9117

市民プラザ ふれ愛フェスティバル

開催のお知らせ

こどもから大人まで幅広い世代が交流できる楽しいイベントです。



◎楽しいステージショー
◎こどもも大人も楽しく遊べるブースがいっぱい!
◎キッチンカーも来るよ!
◎フェスティバル抽選会　など

【開催日】2026年11月28日（土）
10:00～14:00
【開催場所】日本フネン市民プラザ
（吉野川市鴨島町鴨島252-1）
【問い合わせ先】
はあと吉野川　電話 0883-22-2001
子育て支援センターちびっこプラザ
電話 0883-22-2440