



大川保育園

ほけんだより

令和8年5月

5月11日(月)

園児健康診断があります。

嘱託医…天野医院

天野修造先生

入園・進級から1ヶ月が経ち、緊張がふっと解けるこの時期は、疲れが出たり体調を崩したりしやすくなります。

“何だかいつもより甘えん坊だな” “朝の準備が進まないなあ”等と感じることもあるかもしれませんが、それは子どもたちが新しい環境で一生懸命頑張った証拠です。お家でゆったりとした時間を持ち、心と体をしっかり休ませて下さいね

爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪(つめ)の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になってしまうので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいようお願いいたします。

今月はぎょうちゅう検査を行います。

毎年この時期に検査はしているけど、ぎょうちゅうって何？ 体に虫？ 体のどこにいるの？等々、あまりご存じではないお家の方もいらっしゃると思います。

そこで、今回の検査を機に、ぎょうちゅうについて考えて頂きたいなと思います。

大事な事は、とにかく手洗い！遊んだ後はしっかりと手を洗いましょう。

起きた後にすぐ手を洗うことも大切だそうですよ。

正しく検査をして、もしもの時は、しっかりと対処してくださいね。ぎょうちゅう検査で陽性ままでは、夏のプールには入れません。

ギョウ虫検査のやり方



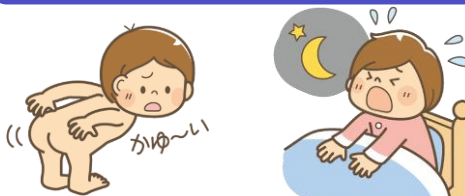
- 1 「1日目」と書いたカバーを開き、のりの付いている部分をお尻の穴にあて、セロファンの上から指先で5～6回押さえ付けます。
- 2 2日目は、「2日目」のカバーを開き、1日目と同様に行います。
- 3 2日目が終わったらカバーをはがし、1日目と2日目の○印同士を貼り合わせ、紙袋に入れます。

注意

ギョウ虫は、寝ている間にお尻の穴に出てきて卵を産み付けるので、起きてすぐ、トイレに行くまでに検査をしてください。



ギョウ虫って？



ギョウ虫が卵を産むと肛門周辺に強いかゆみを感じます。お尻をかきむしった手で衣類や寝具に触ったり、そのまま指しゃぶりをしてしまうと感染がひどくなります。また、まれですが虫垂にも寄生するので虫垂炎になる可能性があります。ギョウ虫にかかったかとも思ったらすぐに受診し、検査をしましょう。

ギョウ虫に感染してしまったら…

もし、ギョウ虫が発見されたら、家族全員で薬を飲みましょう。飲んだ後も2週間は毎日、起床後すぐに肛門を洗い、新しい下着に取り替え、寝室の床の掃除を心がけましょう。