



5月13日（火） 13:30～
園児健康診断があります。

園医…天野医院 医師 天野修造先生

春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。新緑がきれいですね。

4月に入園した新入児は随分と大川保育園での生活に慣れ、笑顔が多く見られるようになりました。1つ大きいクラスになった進級児たちも新しい環境になれ、毎日にぎやかな笑い声があふれていますよ。

これから外あそびが思いきり楽しめる季節。子どもたちはきっと園庭を裸足でかけ回って遊ぶことでしょう。
まずは、明日からの連休は怪我のないよう、楽しく過ごしてくださいね。

しばらくの間、気にかけて毎日見てください。大川は活動的な保育が多いので、この際髪を短くしませんか～ 😊

忘れ物はないですか？

外遊びが増えるこの季節。元気に遊んだ後は、汚れたり汗をかいたりするので、着替える事が多いです。子どもたちが清潔な園生活を過ごせるように、着替えや汚れ物を入れるビニール袋などの忘れ物がないよう、登園前の確認をお願いしますね。



頭ジラミ

体長は3mm程で、白っぽい灰色をしています。頭や耳の後ろに寄生し、髪の毛の根元に卵を産みます。血を吸うと頭がとてめかゆくなります。目視で確認できるので、髪の毛の根元に抜け殻や卵がないか、定期的にチェックしましょう。



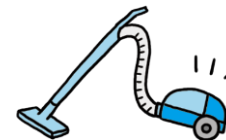
チェック方法

成虫は数が少なく見つけにくいものです。卵（0.5mm位の白い楕円形）はフケのように見えます。髪の毛の根元、特にえり足や耳の周りを触って、卵が付着していないかどうかをチェックしてください。軽いブラッシングや、手で払っても簡単に落ちないのが特徴です。



感染してしまったら、駆除用のスミスリンシャンプーを使用し、毎日洗髪しましょう。洗髪後は、目の細かいくしでとかし、卵を見つけたら付着した部分の髪の毛を切ります。これを10日間程続けましょう。

布団は清潔にし、枕カバー、シーツ、タオル、下着などは、毎日こまめに取り替えましょう。また、これらの共用は避けましょう。乾燥機や熱湯で熱処理し、洗濯後にはアイロンをかけると効果的です。



こまめに部屋の掃除をすることも、家族にうつさないための予防につながります。掃除機をしっかりとかけて、床に落ちた髪の毛を吸い取りましょう。