

ケイタリング給食

3月の献立表

愛児幼稚園
 当山ケイタリングサービス

| 献立名 | | 体内での働き | | |
|---------|---|-------------------------|-------------------------------|--|
| | | 力や熱になる | 体をつくる | 体の調子を整える |
| 3/1(火) | 五目野菜炒め 豆腐ハンバーグ もちきび御飯 さつま汁 | 米 もちきび パン粉 小麦粉 さつまいも | 豚肉 油揚げ みそ 豆腐 | 玉葱 人参 きくらげ チンゲン菜 キャベツ 大根 白菜 ネギ 竹の子 |
| 3/3(木) | ちらし寿司 ぎょうざ 豚汁 果物 | 米 麦 ジャがいも パン粉 小麦粉 | 豚肉 レバー 大豆 ヨーグルト イカ | いんげん 大根 ねぎ いなむるち 人参 竹の子 れんこん しいたけ キャベツ にら 玉葱 ニンニク かんぴょう 果物 |
| 3/4(金) | 筑前煮 チキンチーズ大葉巻き もちきび御飯 じゃがいもと油揚げの味噌汁 | 米 パン粉 麦 小麦粉 ジャがいも | 鶏肉 ちくわ 昆布 卵 厚揚げ 油揚げ みそ チーズ | 人参 大根 インゲン 大葉 玉葱 こんにゃく ねぎ |
| 3/8(火) | ひじき入り炊き込み御飯 野菜入り揚げ豆腐 もずくスープ プルーン | 米 小麦粉 | 豚肉 魚肉すり身 豆腐 鶏肉 ひじき もずく | 人参 玉葱 ネギ プルーン 白菜 青梗菜 |
| 3/10(木) | スパゲティーミートソース カニ味フライ きゅうりとりんごのサラダ | めん 小麦粉 パン粉 ドレッシング | 挽肉 かにかまぼこ | 人参 玉葱 ピーマン コーン トマト キャベツ きゅうり りんご 大根 |
| 3/11(金) | 豆腐チャンプルー くわいとひじきの肉団子 黒米御飯 すまし汁 | 米 黒米 小麦粉 パン粉 | ツナ 豆腐 卵 ひじき 鶏肉 なると 白身魚 | 人参 玉葱 にら もやし くわい キャベツ 大根 シイタケ 青梗菜 |