ささえあい通信

社協HP

宜野湾市社会福祉協議会 地域福祉推進係　2026.8月号 (Vol.5)

901-2205 宜野湾市赤道２丁目７番地１号(宜野湾市社会福祉センター内)　TEL(098)892-6525

祝100歳 地域の宝～これからも地域とともに～

SCが行く



昭和2年生まれ。今年100歳を迎える新城キヨさん（新城在）。山原出身、23歳で結婚し家政婦やホームヘルパーとして働きながら、3人のお子さんを育てました。若い頃から活動的で、模合仲間と海外、国内旅行を楽しみ「四国以外は行ったことがある」と話します😊現在も、火・木・土はグラウンドゴルフ、水曜日はミニデイ、土曜日はカラオケと楽しみが尽きません。
グラウンドゴルフ仲間からは「みんなの理想」と言われる存在です！健康で長生きする秘訣は「病院にかからないようにすること」。これまで14ヵ所の病院で働いてきた経験から「病気になると本人も家族も大変。生きている間はどこも痛くないように過ごしたい」と日々の健康を大切にしています。食事にも気を配り、バナナ、キウイ、トマトなどを毎朝20年間欠かさず食べ、テレビの「みんなの体操」も1日2回行います。病院の先生から「こんな高齢者見たことがない、あやからせてほしい」と言われたことも。「悪いところがあったらあやからせられないからね」と笑顔で話すキヨさん。100歳になっても、仲間と笑い、好きなことを楽しむ。その笑顔と元気な姿は、地域みんなの憧れ、そして宝です✨









地域の優しさでつながる、笑顔のランチタイム

ひとり暮らしの高齢者や障がい者、生活支援が必要な方を対象に見守りを兼ねた食事支援を行っています。ミニディ会場での会食、またはご自宅への宅配を通じて皆様の安否を確認し、元気に過ごされているかを見り守ります。ボランティアが作る温かい手料理に心のこもったおもてなしで地域の安心と笑顔を支えています。







