

# ささえあい通信

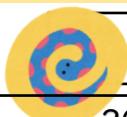
社協HP



宜野湾市社会福祉協議会 地域福祉推進係

〒901-2205 宜野湾市赤道2丁目7番地1号(宜野湾市社会福祉センター内) TEL(098)892-6525

2025.12月号 (Vol.9)



## ☆年末年始も元気に!

2025年も残りわずかとなりました。暮らしの中で、体を動かすこと、手洗い・うがいなどちょっとした事の積み重ねが健康維持につながります。冬も元気に過ごしましょう。



## ☆認知症についてきてみてよう☆

中原区地域支えあい活動委員会では、11月4日に認知症サポーター養成講座を行いました。包括支援センターぎのわん金城敬センター長を講師に、認知症に関することや、当事者と家族の思い、対応方法、予防について理解や知識を深めることができました。

大切なことは、地域の中に「認知症」になった当事者や家族の思いを理解し、さりげなく見守ってくれる人を増やすこと。

認知症になっても住みなれた地域で、だれもが安心して暮らしていくように、日々の活動の中で生かしていきたいと思います。



いいね! 中原区

## ✿ 地域を彩るレクサークルの活動紹介 ✿

生活支援CDが  
行く



【久部良大漁音頭】  
堂々のトップバッター  
かっこよかったです!



【島尻二十歳】  
男性陣が加わります  
ます賑やかでした!



【宜野湾並松】  
かすりの衣装が華やか  
で素敵でした!

老人クラブの活動として、各自治会ではレクサークル（民舞サークル）の皆さんのがいきいきと活動を展開しています♪

11/23(日)のレク大会に向け、メンバーの皆さんのが楽しみながらも真剣に練習へ取り組む姿をピックアップしました!(^~^)

地域の居場所であふれる明るい笑顔は、本番の舞台でより一層輝きを増していました。これからも、地域で活躍されている皆さんの姿を発信していきたいと思います(^^♪

