

自治会活動（講座・サークル活動等）

●我如古区自治会の活動、公民館で活動するサークル等

	活動内容	曜 日	実施曜日							活動時間	備考
			月	火	水	木	金	土	日		
3	民舞サークル	曜 日		◎						★09:00～11:00	区内自治会会員対象 ※対象年齢なし
4	平松体操サークル／体操	曜 日				◎				★10:00～11:00	自治会会員/老人クラブ会員対象 ※参加費100円/月
5	剣道	曜 日					◎			★18:00～20:00	児童対象／区外からの参加可 ※会費あり
6	ひまわり体操サークル（終子）	曜 日					◎			★09:00～12:00	自治会会員対象 ※対象年齢なし
7	卓球	曜 日						◎		★7:00～10:00	どなたでも参加可 ※会費あり
8	ヨガ	曜 日						◎		★10:00～12:00	女性の方対象
9	ゆーでいき家／こども居場所	曜 日						◎		★14:00～16:00	区内小学生対象
10	がんじゅうファーム／畑	曜 日								★	自治会会員対象

●我如古区老人クラブの活動

	活動内容	曜 日	実施曜日							活動時間	備考
			月	火	水	木	金	土	日		
1	グラウンドゴルフ	曜 日	◎		◎		◎			★08:30～11:30	老人クラブ会員 ※会費3,000円/年 いこいの市民パークにて活動
2	レクサークル	曜 日		◎						★09:00～11:00	老人クラブ会員 ※会費3,000円/年