

那覇

11月24日(月)振替休日

	プール	3Fスタジオ	6Fスタジオ	ゴルフ
9:00				
30				
10:00	10:00~10:45 アクアダンス ★★ 高野			
30				
11:00			11:15~12:15 アクティブ ヨガ ★★★ 並里	
30				
12:00		12:00~12:30 水泳のためのストレッチ セミナー 高野	12:30~13:15 たのしくエアロ ★★★ 並里	
30				
13:00	13:00~13:45 クロール①& 呼吸練習 ★★★ 横江		13:30~14:30 ZUMBA® ★★★★★SUMIRE	
30				
14:00	14:00~14:45 バタフライ① ★★ 横江		14:45~15:30 STRONG NATION™ ★★★★★SUMIRE	
30				
15:00			15:45~16:15 MEGADANZ ★★★濱元	
30				
16:00				抽選制
30				
17:00				
30				
18:00				
30				
19:00			予約制	19:00~20:00 アプローチ 三浦
30				
20:00			予約制	20:00~21:00 アプローチ 三浦
30				
営業時間 施設利用時間 最終チェックイン		9:00~22:00 9:00~21:50 21:40		