

那覇12月21日(日)特別レッスンプログラム

	プール	3Fスタジオ	6Fスタジオ	ゴルフ
10:00	10:00~10:45 アクアトレーニング			
30	★ 有川		10:30~11:00 かんたん燃焼エアロ	
11:00			★★神谷	
30			11:15~12:00 たのしくエアロ	
12:00			★★★★ 濱元	
30		先着28名	12:15~12:45 UBOUND	
13:00			★★★★濱元	
30			13:00~13:45 ファイドウ	
14:00			FIGHT DO	
30			★★★★松崎	
15:00		クリスマスイベント 申込み不要 抽選制	14:00~14:30 ラディカルパワー	
30			★★★★松崎	
16:00			14:45~15:45 MEGADANZ	
30			★★★ 神谷・濱元 矢野・仲村	
17:00				
30				
18:00				
30				
19:00				
30				
20:00				
30				
21:00				

営業時間 9:00~22:00
 施設利用時間 9:00~21:50
 最終チェックイン 21:40