

ABLOうるま 12月7日（日）スタジオイベント

	プール	スタジオA	スタジオB	ゴルフ
30				
10:00				↓各定員2名
30		10:30~11:30		ワンポイント レッスン
11:00		気功太極拳 & 功夫扇・剣 古堅		10:00~10:20 10:20~10:40 10:40~11:00
30				↑担当：與那原
12:00		12:00~13:00		
30		MEGADANZ 事前申し込み 有料レッスン		↓各定員2名
13:00		13:20~14:20		📌 初心者 レッスン
30		FIGHT DO 事前申し込み 有料レッスン		13:00~13:20 13:30~13:50
14:00				↑担当：與那原
30		14:45~15:45		
15:00		ヨガ	15:00~21:00	↓各定員2名
30		📌 堀江		ワンポイント レッスン
16:00				15:00~15:20 15:20~15:40 15:40~16:00
30				16:00~16:50
17:00				プライベート ゴルフレッスン 有料 1回50分
30				↑担当：與那原
18:00				
30				
19:00				
30				
20:00				
30				



フリーストレッチタイム

施設利用時間 9:00~21:50 最終チェックイン 21:40
赤い太枠内で囲まれているレッスンは通常とは時間・内容に変更があります。