

那覇9月13日(日)特別レッスンプログラム

	プール	3Fスタジオ	6Fスタジオ	ゴルフ
10:00	10:00~10:45 アクアトレーニング		10:00~10:30 かんたん燃焼エアロ ★★★神谷	
30	★ 有川		10:45~11:15 カラダ活性ストレッチ ★神谷	
11:00	11:00~11:45 クロール①		11:30~12:00 F I T H O P ★★★★神谷	
30	★★ 砂川		12:15~12:45 ラディカルパワー ★★★★松崎	先着28名
12:00			13:00~13:45 ファイドウ FIGHT DO ★★★★★松崎	
30			14:20~15:20 STEP (中級) ★★★★ 平良麻白 I R	←スペシャル イベント(有料)
13:00			15:40~16:40 エアロビクス (中・上級) ★★★★★ 平良麻白 I R・濱元盛太 I R	←スペシャル イベント(有料)
30				
14:00				
30				
15:00				
30				
16:00				
30				
17:00				
18:00	★エアロビクス&STEP スペシャルイベント★			
30	【平良 麻白 I R & 濱元 盛太 I R】			
19:00	●美里店 10:15~11:15 エアロビクス(中級) 平良 I R・濱元 I R			
30	●那覇店 14:20~15:20 STEP (中級) 平良 I R			
20:00	15:40~16:40 エアロビクス(中級・上級) 平良 I R・濱元 I R			
30	料 金 →美里店 2,000円 那覇店 1本 2,000円 2本 3,000円			
21:00	※ビジター様は、プラス500円追加となります。 皆様のご参加お待ちしております!!			
営業時間 9:00~22:00 施設利用時間 9:00~21:50 最終チェックイン 21:40				