

夏は サウナで ととのう

【サウナの効能】

- ① 血行促進 ② デトックス ③ 疲労回復
- ④ 自律神経の調整 ⑤ 免疫力向上 ⑥ ダイエット
- ⑦ 安眠効果 と様々な健康効果があります。

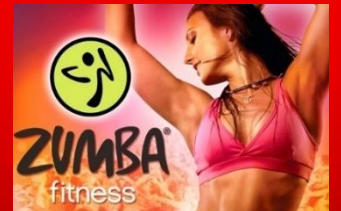
ジスタスは運動だけでなくサウナや大浴場などリラクゼーションのサービスも充実！ぜひこの機会にご入会ください！

ジスタス体感サマーキャンペーン 8/1(金)～8/24(日)

**ジスタスにご入会いただくと、サウナも楽しみ放題！
気持ち良いから続けられる！サウナの健康効果をぜひご体感ください！**

期間中のご入会 入会金 登録費用 ￥0 8月・9月 各月会費 ￥3,900

ジスタスなら、夢中になれることがきっとみつける！



天然温泉
浦添の湯

ジスタス浦添店では一切加水せず100%
天然温泉が掛け流しで楽しめます。

ジスタスでは全店舗の全シャワーが **ナノバブルシャワー**

人気 アイテム 美肌 うるおい 頭皮 サラサラ 無臭 体、頭皮

