

# 那覇1月12日(月)成人の日

|                                                        | プール                       | 3Fスタジオ | 6Fスタジオ                         | ゴルフ |
|--------------------------------------------------------|---------------------------|--------|--------------------------------|-----|
| 10:00                                                  | 10:00~10:45               |        |                                |     |
| 30                                                     | アクアダンス<br>★★<br>高野        |        |                                |     |
| 11:00                                                  | 11:00~11:45               |        | 11:15~12:15                    |     |
| 30                                                     | 平泳ぎ①<br>★★<br>高野          |        | アクティブ<br>ヨガ<br>★★★<br>並里       |     |
| 12:00                                                  | 12:00~12:45               |        | 12:30~13:15                    |     |
| 30                                                     | 平泳ぎ②<br>★★★★<br>高野        |        | たのしくエアロ<br>★★★★<br>並里          |     |
| 13:00                                                  |                           |        | 13:30~14:30                    |     |
| 30                                                     |                           |        | サルセーション<br>salon<br>★★★★Na e   |     |
| 14:00                                                  |                           |        | 14:45~15:30                    |     |
| 30                                                     |                           |        | ユニバーサルヨガ<br>EARTH<br>★★神谷      |     |
| 15:00                                                  |                           |        | 15:45~16:30                    |     |
| 30                                                     |                           |        | たのしくエアロ<br>★★★★<br>濱元          |     |
| 16:00                                                  |                           |        | 16:45~17:30                    |     |
| 30                                                     |                           |        | STRONG<br>NATION<br>★★★★SUMIRE |     |
| 17:00                                                  |                           |        |                                |     |
| 18:00                                                  |                           |        |                                |     |
| 19:00                                                  | 2026年1月12日(月)新春もちつきイベント   |        |                                |     |
| 30                                                     | 場所:1階タワーパーキング出入り口付近       |        |                                |     |
| 20:00                                                  | 時間:12時~18時予定(お餅が無くなり次第終了) |        |                                |     |
| 30                                                     |                           |        |                                |     |
| 営業時間 9:00~22:00<br>施設利用時間 9:00~21:50<br>最終チェックイン 21:40 |                           |        |                                |     |