

ジスタス美里 11月24日(月)振替休日

営業時間9:00~22:00(最終チェックイン21:40)

	プール	スタジオ	ゴルフ
9:30			
10:00		10:00~10:30 ZUMBAGOLD® ★★ 仲村	10:00 ゴルフ練習会 定員5名要予約
10:30	10:30~11:15 バタフライ① ★★ 石川	10:45~11:30 腰痛改善セミナー フロントにて申込 参加費500円 志喜屋	濱本
11:00	11:30~12:15		11:00 ゴルフ練習会 定員5名要予約
11:30	バタフライ② ★★★ 石川		濱本
12:00		12:00~13:00 ピラティス ★★★ 山中	ボール代金は各自ご負担となります
12:30			
13:00	13:15~14:00	13:15~14:00 FIGHT DO ファイドウ ★★★★★ 志多伯	
13:30	ベーシックアクア 山田		
14:00	14:15~15:00 初心者・初級 ★ 石川・田場	14:15~14:45(定員25名) UBOUND ユーバウンド ★★★★★ 志多伯	
14:30		15:00~16:00 フラダンス ★ 田仲	
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00	立ち位置抽選 入れ替え制	18:00~19:00 ZUMBA® ★★★★★ chieko	
18:30			

2025年11月25日(火)

メンテナンス休館日