

ジスタス美里 11月24日(月)振替休日

営業時間9:00~22:00(最終チェックイン21:40)

	プール	スタジオ	ゴルフ
9:30		10:00~10:30	10:00
10:00	10:30~11:15	 ZUMBAGOLD® ★★ 仲村 	ゴルフ練習会 定員5名要予約
10:30	バタフライ① ★★	10:45~11:30	濱本
11:00	石川	腰痛改善セミナー フロントにて申込 参加費500円 志喜屋	11:00
11:30	11:30~12:15		ゴルフ練習会 定員5名要予約
12:00	バタフライ② ★★★★	12:00~13:00	濱本
12:30	石川	ピラティス ★★★★	ボール代金は 各自ご負担と なります
13:00	13:15~14:00	13:15~14:00	
13:30	 ベーシックアクア 山田	FIGHT DO ファイドウ ★★★★★  志多伯	
14:00	14:15~15:00	14:15~14:45(定員25名)	
14:30	 初心者・初級 ★ 石川・田場	UBOUND ユーバウンド ★★★★★ 志多伯	
15:00		15:00~16:00	
15:30		フラダンス  ★ 田仲	
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00	立ち位置抽選 入れ替え制	18:00~19:00	
18:30		 ZUMBA® ★★★★★ chieko	

2025年11月25日(火)
メンテナンス休館日