

# ジスタス美里 12月30日(火)年末特別営業

営業時間9:00~18:00(最終チェックイン17:40)

	プール	スタジオ
10:00		10:15~11:15
10:30	10:30~11:15 水中ウォーキング 田場	ピラティス ★★★ 宮城
11:00		
11:30		
12:00		12:15~13:15
12:30	13:00~13:45	SUMIRE STYLE ダンスフィットネス ★★★ SUMIRE
13:00	2025年泳ぎ納め① イベント 石川・田場	13:30~14:30
13:30	14:00~14:45	ZUMBA® ★★★★★ RIRI
14:00	2025年泳ぎ納め② イベント 石川・田場	14:45~15:30
14:30	15:00~15:45	ラテンダンスフィットネス ★★★ RIRI
15:00	2025年泳ぎ納め③ イベント 石川・田場	15:40~16:10
15:30		ツールストレッチ ★ 仲村
16:00	25m×108本泳いで 締めくり!!(計2,700m) ・25m×36本×3時間 ・途中15分間の休憩あり ・すべての時間参加では ありません	
16:30		
17:00		

K-POPや  
J-POP曲で  
楽しく踊る

## 12月31日~1月3日

(水~土)

## 年末年始特別休館日

レッスンへのご参加、誠にありがとうございました  
よいお年をお迎えください