

ジスタス美里 7月20日(月)海の日

営業時間9:00~22:00(最終チェックイン21:40)

	プール	スタジオ	ゴルフ
9:30	8:30~11:00		
10:00	夏休み特別企画 わいわいプール開放 (事前申込必要)	10:00~10:30  かんたん燃焼エアロ ★★ TOMO	10:00 ゴルフ練習会 定員5名要予約 濱本
10:30		10:45~11:45	
11:00		バレトン ソールシンセシス ★★★★ TOMO	11:00 ゴルフ練習会 定員5名要予約 濱本
11:30		12:00~13:00	
12:00	13:15~14:00	ピラティス ★★★★ 山中	↓注意↓ ボール代金は 各自ご負担と なります
12:30		13:15~14:00 FIGHT DO ファイトウ ★★★★★  志多伯	詳細は スタッフまで お尋ねください
13:00		14:15~14:45(定員25名)	
13:30		UBOUND ユーバウンド ★★★★★ 志多伯 	
14:00	ベーシックアクア  山田	15:00~16:00 フラダンス  ★ 田仲	
14:30			
15:00			
15:30			
16:00		17:00~17:45 ラディカルパワー  ★★★★★ 島本 POWER	
16:30		18:00~18:45 メガダンス  ★★★★★ 末吉 MEGADANZ	
17:00		19:00~19:30  オキシジェノ 末吉	
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			