

ジスタス美里 1月12日(月)成人の日

営業時間9:00~22:00(最終チェックイン21:40)

	プール	スタジオ	ゴルフ
9:30			
10:00	10:30~11:15	10:00~11:00 SUMIRESTYLE ダンスフィットネス ★★★ SUMIRE	10:00 ゴルフ練習会 定員5名要予約 濱本
10:30	中級クロール ★★★★ 石川		11:00 ゴルフ練習会 定員5名要予約 濱本
11:00	11:30~12:15		
11:30	個人メドレーを マスターしよう ★★★★ 石川	12:00~13:00	
12:00		ピラティス ★★★ 山中	ボール代金は 各自ご負担と なります
12:30			
13:00	13:15~14:00	13:15~14:00	
13:30	ベーシックアクア 山田	FIGHT DO ファイドウ ★★★★★ 志多伯	
14:00		14:15~14:45(定員25名) UBOUND ユーバウンド ★★★★★ 志多伯	
14:30		15:00~16:00	
15:00		フラダンス	
15:30		田仲	
16:00			
16:30	美里店新春もちつきあります 11:00~ ・ 15:00~ フロント正面玄関前にて 皆さまのご参加をお待ちいたしております		
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30	19:30~20:15 水中ウォーキング 田場		
20:00			

