

# ジスタス美里 1月12日(月)成人の日

営業時間9:00～22:00(最終チェックイン21:40)

	プール	スタジオ	ゴルフ
9:30			
10:00		10:00～11:00	10:00
10:30	10:30～11:15 中級クロール ★★★★★ 石川	SUMIRESTYLE ダンスフィットネス ★★★★ SUMIRE	ゴルフ練習会 定員5名要予約 濱本
11:00	11:30～12:15		11:00
11:30	個人メドレーを マスターしよう ★★★★★ 石川	12:00～13:00	ゴルフ練習会 定員5名要予約 濱本
12:00		ピラティス ★★★★ 山中	ボール代金は 各自ご負担と なります
12:30			
13:00	13:15～14:00	13:15～14:00	
13:30	ベシックアクア 山田	FIGHT DO ファイドウ ★★★★★ 志多伯	
14:00		14:15～14:45(定員25名)	
14:30		UBOUND ユーバウンド ★★★★★ 志多伯	
15:00		15:00～16:00	
15:30		フラダンス ★ 田仲	
16:00			
16:30	<div> 美里店新春もちつきあります  11:00～ ・ 15:00～  フロント正面玄関前にて  皆さまのご参加をお待ちいたしております </div> 		
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00	19:30～20:15		
19:30	水中ウォーキング 田場		
20:00			