

那覇7月20日(月)海の日

	プール	3Fスタジオ	6Fスタジオ	ゴルフ
10:00				
30				
11:00				
30			11:15～12:15	
12:00		12:00～12:30 かんたん燃焼エアロ  ★★末吉	アクティブ ヨガ ★★★ 並里	
30		12:45～13:15 オキシジェノ  ★★末吉	12:30～13:15 たのしくエアロ ★★★ 並里	
13:00	13:00～13:50 25周年祭 プールイベント 高野・宮城・喜屋武		13:30～14:30 サルセーション 	
30			予	
14:00	14:15～15:00 バタフライ①② ★★★ 高野		予	
30	15:15～16:00 平泳ぎ①② ★★★ 高野		14:45～15:30 MEGADANZ ★★★濱元	
15:00			15:45～16:30 	
30			STRONG NATION ★★★★SUMIRE	
16:00				
30				
17:00				
30				
18:00	【プールイベント】 13：00～13：50			
30	FEEL “POOL” SPECIAL			
19:00	～ プールで特別な気分♪ ～			
30	水中ウォーキング&アクアダンスのコラボレッスン♪			
20:00	★参加費無料！ 予約不要！ 直接プールにお越しください！			
30	★平日・アフタヌーン会員様は、イベントの前後31分施設利用可能です			
営業時間 9:00～22:00 施設利用時間 9:00～21:50 最終チェックイン 21:40				