

那覇6月7日(日)特別レッスンプログラム

	プール	3Fスタジオ	6Fスタジオ	ゴルフ
10:00	10:00~10:45 アクアトレーニング		10:00~10:30 かんたん燃焼エアロ	
30	★ 有川		★★神谷	
11:00			10:45~11:15 カラダ活性ストレッチ	
30			★神谷	
12:00			12:00~13:30	有料レッスン
30			ワークショップ & Danceレッスン	
13:00			奈蔵和香 I R	
30			13:50~14:50	有料レッスン
14:00			メガダンス MEGADANZ 奈蔵和香MT	
30			末吉・濱元・矢野	
15:00			15:10~16:10	有料レッスン
30			ファイトウ FIGHT DO 中畑優也MT	
16:00			志喜屋・松崎・志多伯・矢野	
30			16:30~17:00	無料・事前申込み
17:00			UBOUND 志喜屋・濱元・志多伯	
30				
18:00				
30				
19:00				
30				
20:00				
30				
21:00				

ジスタス那覇★25周年★
前夜祭スタジオイベント!! 盛り沢山~♪
 奈蔵マスタートレーナーと中畑マスタートレーナーを
 迎え熱く楽しく盛り上がる一日
 皆様のご参加お待ちしております。

営業時間 9:00~22:00
 施設利用時間 9:00~21:50
 最終チェックイン 21:40