

# 那覇3月20日(金)春分の日

	プール	3Fスタジオ	6Fスタジオ	ゴルフ
10:00			10:00~10:30	
30			みんなで筋トレ (中級)★★★當眞	
11:00			10:45~12:00	
30			24式 楊式太極拳 扇・劍 ★★★ 古堅	
12:00	12:00~12:45		12:15~12:45	
30	初心者・初級 ★ 高野		みんなで筋トレ (初級)★★★濱元	
13:00	13:00~13:45		13:00~13:45	
30	クロール① ★★ 高野		たのしくエアロ ★★★ 濱元	
14:00	14:00~14:45	予	14:00~14:45	
30	サーキットアクア ★★★ 宮城		F I T H O P ★★★神谷	
15:00			15:00~15:30	先着28名
30	15:30~18:15		U B O U N D ★★★★濱元	
16:00	 キッズ スイミング			
17:00				
18:00				
19:00	19:00~19:45	予	19:00~20:00	
30	ベーシックアクア ★★ 山中		サルセッション  ★★★SATORU	
20:00			20:15~21:15	
30			ピラティス ★★★ 山中	
21:00				

営業時間 9:00~22:00  
 施設利用時間 9:00~21:50  
 最終チェックイン 21:40